

Hygieneplan Kurse

Worauf Teilnehmende achten müssen

- Kommen Sie nicht in die vhs, wenn Sie in Kontakt zu einer mit dem Coronavirus infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder wenn Sie typische Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus, namentlich Geruchs- und Geschmacksstörungen, Fieber, Husten sowie Halsschmerzen aufweisen. Bitte nehmen Sie ggf. medizinische Beratung/Behandlung in Anspruch.
- Beachten Sie den Mindestabstand von 1.5m zu anderen Kursteilnehmenden und zur Kursleitung.
- Bei Tätigkeiten, bei denen eine engere körperliche Nähe nicht zu vermeiden ist, müssen Sie eine Mund-Nasen-Bedeckung tragen.
- Auf allen Begegnungsflächen (also außerhalb der Kursräume), und wenn Sie sich innerhalb des Unterrichtsraumes bewegen, müssen Sie ebenfalls eine Mund-Nasen-Bedeckung tragen. Selbstverständlich dürfen Sie auch am Platz eine Mund-Nasen-Bedeckung tragen.
- Die Toiletten bitte nur einzeln betreten.
- Praktizieren Sie gründliche Handhygiene: z. B. nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen, nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln, nach Kontakt mit Treppengeländern, Türgriffen, Haltegriffen etc., vor und nach dem Essen, vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Mund-Nasen-Bedeckung, nach dem Toiletten-Gang durch Händewaschen mit hautschonender Flüssigseife für 20 – 30 Sekunden (siehe auch <https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/>). In Kochkursen müssen Kursleitende und Teilnehmende beim Betreten der Lehrküche die Hände gründlich mit der bereitgestellten Handseife waschen.
- Husten- und Niesetikette: Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen. Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.
- Praktizieren Sie keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln.
- Unterrichtsräume werden mindestens alle 30 Minuten für 3-5 Minuten während der kalten Jahreszeit gelüftet. Es ist deshalb ratsam, im „Zwiebellook“ in den Kurs zu kommen, so dass Sie sich ggfs. etwas Warmes überziehen können.
- In Gesundheitskursen bringen Sie bitte Ihre eigenen Matten und Handtücher mit. Soweit möglich sollten Sie bereits umgezogen zu Ihren Kursen kommen.
- Beachten Sie in Dusch- und Umkleieräumen die angegebene Höchstzahl von Personen.
- In Kochkursen ist darauf zu achten, dass Kochutensilien, Besteck usw. ausnahmslos von einer Person benutzt werden und nicht von anderen Teilnehmenden berührt werden. Diese Utensilien werden nach dem Gebrauch von der jeweiligen Person heiß gewaschen und weggeräumt. Alle Teilnehmenden erhalten einen fest zugeordneten Platz zum Nahrungsverzehr mit einem Mindestabstand von 1,50 m. Diese Anordnung darf nicht verändert werden. Das Eindecken übernimmt jede*r Teilnehmende selbst und mit Mund-Nasen-Schutz. Die Entnahme und Verteilung der Speisen erfolgt durch die Kursleitung mit Mund-Nasen-Schutz.

Dies ist eine Zusammenfassung Ihrer Pflichten. Bitte beachten Sie darüber hinaus den Hygieneplan.

Hygieneplan Corona

Worauf Kursleitungen achten müssen

- Kommen Sie nicht in die vhs, wenn Sie in Kontakt zu einer mit dem Coronavirus infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder wenn Sie typische Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus, namentlich Geruchs- und Geschmacksstörungen, Fieber, Husten sowie Halsschmerzen aufweisen. Bitte nehmen Sie ggf. medizinische Beratung/Behandlung in Anspruch.
- Beachten Sie den Mindestabstand von 1.5m zwischen und zu den Kursteilnehmenden und stellen Sie sicher, dass dieser eingehalten wird.
- Bei Tätigkeiten, bei denen eine engere körperliche Nähe nicht zu vermeiden ist, müssen Sie einen Mund-Nasen-Schutz tragen.
- Auf allen Begegnungsflächen (also außerhalb der Kursräume), sowie wenn Sie und Teilnehmende sich von ihren Plätzen weg im Raum bewegen müssen Sie ebenfalls einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Das gilt nicht, wenn Sie im vorderen Bereich des Raumes in einem Abstand von 1.5m von den Teilnehmenden bleiben.
- Praktizieren Sie gründliche Handhygiene: z. B. nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen, nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln, nach Kontakt mit Treppengeländern, Türgriffen, Haltegriffen etc., vor und nach dem Essen, vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Mund-Nasen-Bedeckung, nach dem Toiletten-Gang durch Händewaschen mit hautschonender Flüssigseife für 20 – 30 Sekunden (siehe auch <https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/>). In Kochkursen müssen Kursleitende und Teilnehmende beim Betreten der Lehrküche die Hände gründlich mit der bereitgestellten Handseife waschen.
- Husten- und Niesetikette: Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen. Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.
- Praktizieren Sie keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln.
- Lüften Sie Ihren Kursraum mindestens alle 30 Minuten für 3-5 Minuten in der kalten Jahreszeit durch eine Stoßlüftung bei mindestens zwei geöffneten Fenstern und ggfs. einer Querlüftung mit zusätzlich geöffneter Tür.
- Bespritzen Sie alle Tische oder Arbeitsflächen vor Kursbeginn mit dem bereitgestellten, tensidhaltigen Reinigungsmittel und fordern Sie die Teilnehmenden auf, die Tische mit den bereitgestellten Papierhandtüchern abzuwischen. Dokumentieren Sie dies auf der ausliegenden Liste.
- In EDV-Kursen bespritzen Sie bitte vor Nutzung die Computer-Tastaturen und Mäuse sowie die Tischoberflächen und andere genutzte Oberflächen mit dem bereitgestellten tensidhaltigen Reinigungsmittel und bitten die Teilnehmenden, diese Flächen mit den Papierhandtüchern abzuwischen. Auch hier müssen Sie dies in der ausgelegten Liste dokumentieren.
- In Gesundheitskursen muss Equipment auf dieselbe Weise wie oben beschrieben vor und nach dem Gebrauch gereinigt werden. Auch dies muss dokumentiert werden.
- Smartboards müssen von der Kursleitung vor jedem Gebrauch mit dem bereitgestellten Flächendesinfektionsmittel unter Berücksichtigung der Anleitung gereinigt werden.
- In Kochkursen ist darauf zu achten, dass Kochutensilien, Besteck usw. ausnahmslos von einer Person benutzt werden und nicht von anderen Teilnehmenden berührt

Dies ist eine Zusammenfassung Ihrer Pflichten. Bitte beachten Sie darüber hinaus den Hygieneplan.

werden. Diese Utensilien werden nach dem Gebrauch von der jeweiligen Person heiß gewaschen und weggeräumt. Alle Teilnehmenden erhalten einen fest zugeordneten Platz zum Nahrungsverzehr mit einem Mindestabstand von 1,50 m. Diese Anordnung darf nicht verändert werden. Das Eindecken übernimmt jede*r Teilnehmende selbst und mit Mund-Nasen-Schutz. Die Entnahme und Verteilung der Speisen erfolgt durch die Kursleitung mit Mund-Nasen-Schutz.

- Reinigungsmittel stehen in gekennzeichneten Flaschen im Dozentenzimmer, von wo Kursleitungen die Mittel bitte in den Unterrichtsraum bringen und nach dem Kurs wieder zurück in das Dozentenzimmer.
- Es ist die Aufgabe der Kursleitung, die Einhaltung der persönlichen Hygieneregeln in ihrem Kurs zu sichern. Die Kursleitung ist damit jeweils die verantwortliche Person.