vhs Volkshochschule Aalen

Blitzlichter
Januar - März 2024

75 Jahre

Vergangenheit – Menschen – Zukunft

Unsere Mission

Bildung schafft Chancengleichheit.
Wir sind ein Raum für Bildung & Begegnungen.
Wir bilden Menschen. Menschen bilden uns.
Durch Offenheit schaffen wir einen Ort, wo wir uns tagtäglich fortschrittlich, zukunftsorientiert und vielfältig weiterentwickeln.
Ob Kurse für den Beruf, die Seele, den Körper, die Gemeinsamkeit oder die pure Freude. Egal in welchem Lebensbereich – wo ein Mensch lernt, lernt eine Familie, lernt Aalen, lernt eine Gesellschaft.
Und eine Gesellschaft, die gemeinsam stetig lernt, ist eine gerechte Gesellschaft. **Für alle.**

Liebe Aalener:innen,

vor 75 Jahren kamen in unserer Stadt Menschen zusammen, um einen Verein zu gründen. Er sollte allen das an die Hand geben, das sie benötigen, um in ihrem Leben Erfolg zu haben: Bildung.

So war der Volkshochschule Aalen e.V. geboren. Seit 1949 zeigen Aalener:innen durch ihre Mitgliedschaft, dass ihnen Bildung wichtig ist. Sie setzen ein starkes Zeichen für die Demokratie, in der die Volkshochschulbewegung wurzelt. Denn nur durch Bildung und Teilhabe atmet unsere demokratische Gemeinschaft.

Das ist auch heute noch die Vision, die unsere vereinsgetragene Volkshochschule bewegt. Noch immer stehen für uns die Menschen im Mittelpunkt. Mit ihnen und für sie gestaltet das hauptamtliche Team der vhs Aalen ein Bildungsprogramm, das zukunftweisend ist.
Unsere Mitglieder, unser Vorstand und unser Beirat unterstützen uns tatkräftig dabei.

Das wollen wir in diesem Jubiläumsjahr mit Ihnen gemeinsam feiern.

Herzlich

Dr. Nicole Deufel
Leiterin

Wollen Sie Bildung für alle?

Kategorienverzeichnis

Vorträge 3

Studium Generale 4

Zukunft für Nepal 5

Gesellschaft & Umwelt 7
Politik 7
Gesellschaft 7
Geschichte 9
Pädagogik & Familie 10
Selbstkompetenz 10
Ratgeber: Recht & Verbraucherfragen 12
Jubiläumsveranstaltung 12
aalenersalon 13

Gesundheit 15
Seelische Gesundheit 15
Yoga 15
Entspannung & Achtsamkeit 17
Qigong 17
Pilates 18
Bewegung 19
Fitness 19
Rücken 19
Outdoor 20
Gut essen 20

Kunst & Kreativität 24
Theater STOA 24
Musik 25
Kultur-/Kunstgeschichte 26
Zeichnen und Malen 26
Schreiben 27
Grafik 28
Plastisches Gestalten 28
Do it yourself 29
Nadel und Faden 30

Sprachen 32
Deutsch und Integration 32
Integrationskurse 32
Alphabetisierungskurse 32
Orientierungskurse 34
Prüfungen 34
Englisch 35
Romanische Sprachen 36
Französisch 36
Italienisch 37
Spanisch 40
Rumänisch 41
weitere Sprachen 41
Esperanto 41
Neugriechisch 41
Türkisch 41
Mehrsprachen 41

Beruf & Karriere 44
Beratung & Information 44
Einsteigerkurse 44
Betriebssysteme 45
Microsoft Office 45
Internet & Webdesign 47
Grafik & Bildbearbeitung 47
10-Finger-Computerschreiben 48
Kaufmännische Weiterbildung 48
Büromanagement 48
Rechnungswesen 49
Lohn & Gehalt 50
Steuer 51
SAP 51
Berufliche Kompetenz 53
Schulabschlüsse 55
Prüfungen 55

Junge vhs 57
die jungen kreativen 57
Schule & Ausbildung 59

Neuer Service in der Anmeldung

Ab Februar 2024
Persönliche Sprechzeiten nur für die allgemeinen Kurse
Mittwoch 9:00 – 12:00 Uhr, 13:00 – 15:00 Uhr
Freitag 9:00 – 12:00 Uhr

Ab Januar 2024
Persönliche Sprechzeiten nur für Deutsch-Integrationskurse
Montag und Donnerstag 10:00 – 13:00 Uhr
Dienstag 9:00 – 12:00 Uhr

Telefonisch sind wir zu diesen Zeiten ab Januar für alle Interessierten zu erreichen. Eine Email können Sie uns rund um die Uhr schicken.

Impressum:
Herausgeber: Volkshochschule Aalen e.V., Gmünder Str. 9, 73430 Aalen, Tel. 07361 9583-0, Fax 07361 680306, E-Mail: info@vhs-aalen.de, Internet: www.vhs-aalen.de
Leiterin: Dr. Nicole Deufel, 1. Vorsitzende: Prof. Dr. Annette Limberger, 2. Vorsitzende: Monika Theiss,
Bildquellen: Adobe Stock, unsplash, pixabay, Foto- und Bilderwerk (Foto: Vorwort)
Registergericht: Amtsgericht Ulm, Registernummer: VR 500093, Datenschutzerklärung auf www.vhs-aalen.de
Änderungen vorbehalten!

Januar

Mo., 15.01.2024 Richtig versichert!
18:00 Uhr, Online (241-10301)

Mo., 15.01.2024 PC-Netzwerk für Ältere
Kostenloser offener PC-Treff
14:30 Uhr, Torhaus (241-50117)

Do., 18.01.2024 Skalenübergreifende Mikroskopie in der modernen biomedizinischen Forschung
Wie Licht uns detaillierte Einblicke in die Entstehung und Bekämpfung von Krankheiten ermöglicht.
19:00 Uhr, Torhaus (241-10227)

Mo., 22.01.2024 Politik Matinee.
Hintergründe und Einschätzungen zu aktuellen Ereignissen und Entwicklungen.
10:00 Uhr, Torhaus (241-10201)

Mo., 22.01.2024 Demokratische Republik Kongo:
Die Wahlen und der Konflikt im Ostkongo
18:00 Uhr, Hochschule Aalen(241-10003)

Mi., 24.01.2024 Ihr Visionboard 2024
19:00 Uhr, Torhaus (241-10401)

Mi., 24.01.2024 Schnee als Thema der Kunst
19:00 Uhr, Online, Zoom (241-21005)

Do., 25.01.2024 Umgang mit Desinformation.
Fake News erkennen,
Tricks entlarven, Quellen checken– so geht‘s
18:00 Uhr, Online (241-10204)

Februar

Mo., 19.02.2024 PC-Netzwerk für Ältere
Kostenloser offener PC-Treff
14:30 Uhr, Torhaus (241-50118)

So., 25.02.2024 Aalener Winter-Salon mit dem Journalisten und Autor Stephan Anpalagan
11:00 Uhr, Torhaus (241-10020)

Di., 27.02.2024 Mehr als Babylon Berlin –
Was lehrt uns die Republik von Weimar heute?
19:00 Uhr, Torhaus (241-10101)

März

Mo., 04.03.2024 Mental stark dank Resilienz -
auch in schwierigen Situationen
19:00 Uhr, Online, Zoom (241-10934)

Do., 07.03.2024 Gelassen und souverän im stressigen Alltag -
Wie wir Stresskompetenz gezielt aufbauen
19:00 Uhr, Online, Zoom (241-32012)

Mo., 11.03.2024 Glück beginnt im Kopf
19:00 Uhr, Online, Zoom (241-10933)

Mi., 13.03.2024 Was Männer Kosten.
Der hohe Preis des Patriarchats.
18:00 Uhr, Torhaus (241-10002)

Mo., 18.03.2024 Stress-Löser Natur -
Wie uns Naturerlebnisse helfen, unseren Stress in den Griff zu bekommen
19:00 Uhr, Online, Zoom (241-32011)

Mo., 18.03.2024 PC-Netzwerk für Ältere
Kostenloser offener PC-Treff
14:30 Uhr, Torhaus, (241-50119)

Mi., 20.03.2024 Judit - Zwischen frommer Freiheitsheldin und Femme fatale
19:00 Uhr, Online, Zoom (241-21007)

vhs wissen live

Vorträge der Reihe finden Sie online auf unserer Website und in diesem Heft unter den entsprechenden Themenbereichen.

Laufend neue Kurse auf
www.vhs-aalen.de

In Kooperation mit der Hochschule Aalen

Ein ABCD des Globalen Südens: Vier Länder, vier Perspektiven

Studium Generale

Demokratische Republik Kongo: Die Wahlen und der Konflikt im Ostkongo

Am 20. Dezember 2023 finden zum vierten Mal in der Geschichte der Demokratischen Republik Kongo (DR Kongo) allgemeine Wahlen statt. Die Wahlen von 2018 ermöglichten zwar den ersten friedlichen Machtwechsel seit der Erlangung der Unabhängigkeit im Jahr 1960, machten aber auch die Herausforderungen bei der Durchführung von Wahlen deutlich.
Auch der Wahlzyklus von 2023 ist durch politische und administrative Mängel gekennzeichnet. So wird immer wieder eine Wahlverschiebung ins Spiel gebracht. Gleichzeitig haben sich die Konflikte im Osten des Landes in den letzten Jahren massiv verschärft. Im November 2021 hat die M23 den bewaffneten Kampf wiederaufgenommen. Dies hat zu einer Zunahme der Spannungen zwischen den Nachbarländern DR Kongo und Ruanda geführt. Mehrfach war von Krieg die Rede. Vor dem Hintergrund der Ungewissheit im Hinblick auf die Wahlen sowie der Zuspitzung der Konflikte im Osten stellt sich die Frage, welchen Weg die Demokratische Republik Kongo einschlagen wird. Können die Wahlen zur Konsolidierung der Demokratie beitragen? Können einvernehmliche Lösungen für den Konflikt im Osten gefunden werden? Diesen Fragen wird im Vortrag nachgegangen.

Zum Referenten:
Ciaran Wrons-Passmann ist seit Juli 2023 Koordinator des Ökumenischen Netzes Zentralafrika (ÖNZ). Das ÖNZ setzt sich in Deutschland für den Schutz von Menschenrechten und für Frieden in der Region der Großen Seen ein.

241-10003
Vortrag ohne Anmeldung
vhs Aalen + Hochschule Aalen
Mo., 22.01.2024, 18:00-19:30 Uhr
Hochschule Aalen, Eingang Ludwigstr., AH -1.01 (UG) im Aulagebäude
kostenlos

Begegnungsreise nach Nepal
Sa., 23.03.2024 - So., 31.03.2024

Eine Begenundsreise möchte die vielfaltigen Verbindungen zeigen, die Aalener:innen mit der Welt haben. Im Vordergrund steht, duch ihre Augen das andere Land und die Menschen dort zu sehen. Wir teilen so die Erfahrungen unserer Mitbürger:innen und tragen sie zurück in unsere diverse Stadt.

Eine Begegnungsreise mit Petra Pachner, Vorsitzende des Vereins Zukunft für Nepal Ostwürttemberg e.V.

Zukunft für Nepal Ostwürttemberg e.V. ist ein gemeinnütziger Verein mit Sitz in Aalen. Seit 2015 engagiert sich der ehrenamtlich geführte Verein in der nepalesischen Region Dhading und in der Hauptstadt Kathmandu. Der Verein hat zusammen mit den Menschen vor Ort Waisenhäuser und ein Bildungszentrum errichtet.

Auf dieser Begegnungsreise haben wir die Gelegenheit, in einer kleinen Gruppe von max. sieben Personen diese Projekte zu besuchen und mehr über die Menschen und das Land zu lernen. Unsere Reiseleiterin wird Petra Pachner sein, die Vorsitzende des Vereins Zukunft für Nepal Ostwürttemberg e.V., zusammen mit Partnern vor Ort.

Der folgende Reiseplan stellt einen möglichen Ablauf dar. In Nepal zu reisen bedeutet, flexibel auf die aktuellen Gegebenheiten zu reagieren. Deshalb sind Änderungen wahrscheinlich. Damit haben wir jedoch unser Hauptreiseziel schon erreicht: voll und ganz in Nepal angekommen zu sein.

Bitte beachten Sie, dass Sie sich zwar bereits heute für die Reise verbindlich anmelden können. Wir werden jedoch erst am 5. Februar 2024, abhängig von der Erreichung der Mindestteilnehmendenzahl, entscheiden, ob die Reise tatsächlich stattfinden kann.

Eigene Anreise (Freitag, 22.3.2024)
Empfohlen: Nachtflug von Frankfurt über Delhi nach Kathmandu. Ankunft am nächsten Tag.

Samstag, 23.3.2024 und Sonntag, 24.3.2024
Kathmandu
Gäste, die an diesem Tag in Kathmandu ankommen, werden direkt vom Flughafen abgeholt.
Wir checken dann ein das vereinseigene Gästehaus mit einfachen Zimmern und Frühstück und bummeln durch die historische Altstadt rund um den Durbar Square. Ein Besuch im Tempel und des Boudhanath Stupa dient uns als Einführung in die hinduistische Kultur. Gemeinsam geht es zur Schule und dem Waisenhaus des Vereins in Mandikatar, wo wir mehr über die Arbeit des Vereins lernen und mit den Jugendlichen und Lehrkräften ins Gespräch kommen.

Montag, 25.3.2024 bis Mittwoch, 27.03.2024
Wir fahren in vereinseigenen Bussen nach Dhading und checken ein in das vereinseigene Gästehaus mit sehr einfachen Zimmern (Vollpension).
In Dhading lernen wir das vom Verein aufgebaute Bildungsprojekt kennen mit allgemeinbildender Schule, integrierter Berufsschule und Ausbildungswerkstatt für Metall, Holz und Näherei. Wir erwandern uns die umliegende Landschaft und werden über zwei intensive Tage Teil der Dorfgemeinschaft in diesem abgelegenen Bergdorf fernab der Touristenroute. Beim gemeinsamen Abendessen wird es viel Gelegenheit geben, die Menschen besser kennenzulernen.

Donnerstag, 28.03.2024 bis Samstag, 30.03.2024
Nun geht es zum Chitwan National Park. Wir reisen durch eine sehr reizvolle Landschaft und kommen dann im Dschungel an. Übernachtung mit Vollpension in einem gehobenen Hotel. Dieses tropische Paradies gilt als letztes Refugium für das Rhinozeros im subtropischen Dschungelgebiet des Terai. Auf Safari können wir dann die Tierwelt erleben und vielleicht auch einen Tiger oder Löwen in freier Wildbahn beobachten.

Sonntag, 31.3.2024
Gemeinsame Rückfahrt in vereinseigenen Bussen nach Kathmandu mit einer abschließenden Übernachtung im Gästehaus des Vereins und einem gemeinsamen Ausklang.

Am nächsten Tag eigene Ab- oder Weiterreise.

Im Preis enthalten sind:
- alle Übernachtungen und Verpflegung im Gästehaus/Hotel wie angegeben
- Transport zwischen den jeweiligen Stationen
- Reiseleitung

Nicht im Preis enthalten sind:
- Flug
- Eintritte in Attraktionen
- weitere Verpflegung
- sonstige persönliche Ausgaben

Bei Erreichung der max. Gästezahl von sieben reduziert sich der Preis auf 1.518 €.

Bitte beachten Sie, dass wir erst am **5. Februar 2024** verbindlich entscheiden werden, ob die Reise stattfindet (abhängig von den Anmeldungen). Wir empfehlen Ihnen deshalb, Ihren Flug deshalb erst nach der finalen Bestätigung der Reise nach dem 5. Februar 2024 zu buchen.

241-11401
Exkursion
Beginn: Sa., 23.03. - So., 31.03.2024
Nepal
Teilnehmer:innen: 5-7
Petra Pachner
1.871,00 €

GESELLSCHAFT & UMWELT

Politik

Politik Matinee. Hintergründe und Einschätzungen zu aktuellen Ereignissen und Entwicklungen.

Geht es Ihnen auch so? Da passiert etwas Unvorhergesehenes in der Politik, die Medien überschlagen sich mit Meldungen, aber Sie haben das Gefühl, die wirklichen Informationen und Hintergründe werden Ihnen dabei nicht so richtig klar.

Genau dafür bieten wir mit dem Historiker und Analysten Matthias Hofmann monatlich eine aktuelle Politik Matinee zu den aktuellen politischen Ereignissen an. Das konkrete Thema wird ca. zwei Wochen vor dem Termin auf der Homepage bekanntgegeben.

In der Politik Matinee sollen Sie auch Gelegenheit bekommen, Fragen zu stellen und mit dem Referenten und anderen Teilnehmenden über die aktuellen Entwicklungen in den Austausch zu kommen.

Ein kleines Buffet mit Kaffee und Tee, kalten Getränken und Häppchen ist im Preis inbegriffen.

- **241-10201**
  Vortrag mit Anmeldung
  Mo., 22.01.2024, 10:00-12:00 Uhr
  Aalen, Torhaus,
  Paul-Ulmschneider-Saal, EG
  Teilnehmer:innen: 10-60
  Matthias Hofmann
  12,00 €, mit Spionkarte 8,85 €

Gesellschaft

aalenersalon

Aalener Winter-Salon mit dem Journalisten und Autor Stephan Anpalagan

Ihre Gastgeberin Claudia Lichtwer spricht mit dem Journalisten und Autor Stephan Anpalagan darüber, was die deutsche Heimat in einem Einwanderungsland bedeutet und wer Zutritt dazu hat. Sie sind herzlich eingeladen, bei einem Brunch mitzudiskutieren.

Stephan Anpalagan ist Theologe, Journalist und Autor. Er kommentiert z.B. für die Tagesschau gesellschaftliche Themen. In seinem aktuellen Buch geht er der Frage der deutschen Heimat nach. Er findet eine Heimat, die für Menschen in Armut oder mit Zuwanderungsgeschichte unzugänglich ist. Und das häufig über Generationen hinweg.
So entsteht, was Stephan Anpalagan in seinem Buchtitel „Kampf und Sehnsucht in der Mitte der Gesellschaft“ nennt. Wer das Glück hat, zur Mitte zu zählen, darf nicht nur über sich selbst, sondern auch über die Ränder bestimmen: links und rechts, oben und unten, aber auch drinnen und draußen.

Claudia Lichtwer ist regional engagiert im Rotary Club und Vorsitzende des Wirtschaftsclub Ostwürttemberg e.V.
Stephan Anpalagan wurde 1984 in Sri Lanka geboren und wuchs in Wuppertal auf.

- **241-10020**
  Vortrag mit Anmeldung
  So., 25.02.2024, 11:00-12:30 Uhr
  Aalen, Torhaus,
  Paul-Ulmschneider-Saal, EG
  20,00 €

Abschied von der Öffentlichkeit Livestream - vhs.wissen live

Verstärkt durch die fundamentalen Krisen der letzten Jahre gibt es eine Erosion des öffentlichen Raums als Ort der Kommunikation und des Gesprächs, aber auch der wirtschaftlichen Geschäfts- und Austauschbeziehungen. Der öffentliche Raum war immer beides: Agora und Markt. Wenn wir uns aber alle immer weiter ins Private zurückziehen, stehen unsere politischen, sozialen und wirtschaftlichen Strukturen zur Disposition.
Doch wie kann der öffentliche Raum neu bestimmt und damit auch die moderne Demokratie zukünftig gesichert werden?
Michael Hüther ist Historiker und Ökonom. Er ist Direktor des Instituts der deutschen Wirtschaft und Honorarprofessor an der EBS Business School in Oestrich-Winkel.
In den akademischen Jahren 2016, 2019 und 2022 war er Adjunct Professor an der Stanford University.

- **241-10051**
  Online-Vortrag mit Anmeldung
  Mo., 29.01.2024, 19:30-21:00 Uhr
  ((online)) Zoom
  Teilnehmer:innen: 1-50
  Michael Hüther
  kostenlos

Warum Fachleute und Laien Risiken häufig ganz unterschiedlich bewerten Livestream - vhs.wissen live

Im Falle von technologischen Risiken, Naturkatastrophen oder auch bei einer Pandemie kommt es immer wieder vor, dass Fachleute und Laien Risiken vollkommen unterschiedlich bewerten.
Die Folge ist nicht selten, dass Bürgerinnen und Bürger sich anders verhalten als die Fachleute sich dies wünschen. Woran kann das liegen?
Dieser Vortrag weist mögliche Ursachen auf und beschäftigt sich mit der Frage, wie man die Kluft überwinden könnte.
Ralph Hertwig ist Direktor am Max-Planck-Institut für Bildungsforschung in Berlin. Zuvor war er Professor für Kognitionswissenschaft und Entscheidungspsychologie an der Universität Basel). 2017 erhielt er den renommierten Gottfried Wilhelm Leibniz-Preis der Deutschen Forschungsgemeinschaft.
Seine Forschung beschäftigt sich mit Modellen der begrenzten und ökologischen Rationalität, erfahrungsbasierten Entscheidungen, Psychologie des Risikos.
Hertwig ist Mitglied von acatech - Deutsche Akademie der Technikwissenschaften, und der Nationalen Akademie der Wissenschaften Leopoldina.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie für Technikwissenschaften (acatech) statt.

- **241-10053**
  Online-Vortrag
  Di., 20.02.2024, 19:30-21:00 Uhr
  ((online)) Zoom
  Teilnehmer:innen: 1-50
  Hertwig Ralph
  kostenlos

Afrika! Rückblicke in die Zukunft eines Kontinents Livestream - vhs.wissen live

Wo steht Afrika heute, was wird die Zukunft bringen? Trotz Armut und grassierender Korruption birgt Afrika gewaltige Potenziale:
Es ist der rohstoffreichste Kontinent der Erde mit einem großen Reservoir an ungenutztem Agrarland. Und es hat eine junge, schnell wachsende Bevölkerung. Zudem eröffnet die digitale Revolution neue Horizonte. Zwar hat China überall seine Finger im Spiel, doch es kann afrikanische Lösungen geben für die afrikanischen Probleme, etwa durch die Rückbesinnung auf umweltschonende Produktionsformen und wirtschaftliche Alternativen zur westlichen Wachstumsreligion. Kann eine »zivilisatorische Wende« zur Rettung unseres Planeten von Afrika ausgehen?

Bartholomäus Grill hat jahrzehntelang als Afrikakorrespondent gearbeitet, erst für die »Zeit«, dann für den SPIEGEL. Von 2005 bis 2009 gehörte Grill zum Afrika-Beraterkreis von Bundespräsident Horst Köhler

241-10054
Online-Vortrag mit Anmeldung
So., 25.02.2024, 19:30-21:00 Uhr
((online)) Zoom
Teilnehmer:innen: 1-50
Grill Bartholomäus
kostenlos

Umgang mit Desinformation. Fake News erkennen, Tricks entlarven, Quellen checken- so geht´s

Wie erkenne ich Desinformation und welchen Schaden kann sie anrichten?
Das Internet ist ein mächtiges Informationsinstrument, aber auch ein Desinformationsinstrument. Fake News, also gezielte Falschmeldungen, gehören leider zum Alltag im Netz. Einmal gestreut, sind sie kaum wieder einzufangen. Und es wird nicht einfacher, herauszufinden, welche Nachrichten tatsächlich glaubwürdig sind, seit sich mit maschinellem Lernen fotorealistische Bilder und Videos faken lassen. Papst Benedikt mit Puffer-Parka - sind Sie auch darauf reingefallen?

Die Referentin Julia Kaltenbacher geht mit Ihnen in diesem interaktiven Workshop verschiedenen Arten von Desinformation auf die Spur, erklärt, wie Sie Nachrichten untersuchen können und welche Tools sich zur Überprüfung zweifelhafter Inhalte eignen. Sie lernen prominente Faktencheck-Seiten kennen und üben sich in der Bilderrückwärtssuche. Dass Informationskompetenz auch spielerisch erlernt werden kann, erleben Sie beim angeleiteten Probespiel des „SWR Fakefinders“. Nehmen Sie die Herausforderung an, wenden Sie Ihren Lernfortschritt an und ordnen Sie die Artikel gekonnt den Rubriken FAKE, SATIRE und WAHRES zu.

Halten Sie bitte neben Ihrem Erstgerät für die Videokonferenz auch ein Zweitgerät für das Interaktionstool Mentimeter bereit - am besten eignet sich dafür ein internetfähiges Smartphone!

ZUR REFERENTIN:
Julia Kaltenbacher ist Projektmanagerin im SWR Medienkompetenzteam und Erfinderin des SWR Fakefinders.

Diese Veranstaltung ist Teil der Reihe „Gut informiert und fair im Netz" des Volkshochschulverbandes Baden-Württemberg und dem SWR.

241-10204
Online-Vortrag mit Anmeldung
Do., 25.01.2024, 18:00-19:30 Uhr
((online))
Teilnehmer:innen: 1-30
Julia Kaltenbacher
kostenlos

Schöffen beim Jugendgericht Online Einführung in die Arbeit als Schöffe und Schöffin am Jugendgericht

Referent: Jens Münch, Richter am Amtsgericht Lörrach
Die Reihe vermittelt an drei Abenden kompakt und verständlich die rechtlichen Grundlagen, die notwendig sind, um die strafrechtlichen Verfehlungen junger Menschen zu ahnden. Schwerpunkte sind der Ablauf des Verfahrens, die Beteiligten des Jugendstrafverfahrens, das Rechtsfolgensystem des Jugendstrafrechts und das Jugendschutzgericht. In diesem Rahmen werden auch Sinn und Zweck sowie Anwendungsbereich des Jugendstrafrechts erörtert.

20.02.2024
Der Gang des Strafverfahrens vor dem Jugendschöffengericht
- Ablauf
- Beweiswürdigung
- Urteilsberatung

12.03.2024
Die Beteiligten am Verfahren vor dem Jugendschöffengericht
- Verteidiger
- Zeugen
- Verletzte
- Verletztenbeistand
- Psychosozialer Prozessbegleiter
- Sachverständige
- Jugendgerichtshilfe
- Bewährungshelfer

04.06.2024
Das Sanktionensystem im Jugendrecht, Schwerpunkt: Jugendstrafe
- Schuldspruch nach § 27 JGG
- Jugendstrafe
- mit Vollstreckungsaussetzung
- Vorbehaltsbewährung
- unbedingte Jugendstrafe
- einheitliche Strafe nach § 32 JGG bei Straftaten aus unterschiedlichen Altersstufen

Wir schicken Ihnen den Zugangslink wenige Tage vor der ersten Veranstaltung zu. Sie können bequem von zu Hause aus teilnehmen, in Aalen oder von unterwegs.

241-10207
Kurs
3x, dienstags, 18:00-19:30 Uhr
Beginn: Di., 20.02.2024
((online))
Teilnehmer:innen: 20
Jens Münch
kostenlos

Schöffen beim Gericht Online Einführung in die Arbeit als Schöffe und Schöffin am Gericht

Referentin: Dr. Birgitta Stückrath, stellvertretende Direktorin am Amtsgericht Lörrach
Die Reihe behandelt an drei Abenden kompakt und verständlich Ablauf, Inhalt und Beteiligte des Strafverfahrens, ohne dass juristische Vorkenntnisse erforderlich sind. Es werden Prozesssituationen besprochen, mit denen Sie sich als Schöffe typischerweise befassen werden. Sinn und Zweck des Strafens werden beleuchtet sowie Möglichkeiten und Grenzen strafjustiziellen Handelns aufgezeigt. Ein Schwerpunkt ist die Vorstellung punktgenauer Sanktionen, die eine Resozialisie-rung der Angeklagten ermöglichen oder fördern können.

27.02.2024
Der Gang des Strafverfahrens vor dem Schöffengericht
- Ablauf
- Beweiswürdigung
- Urteilsberatung

19.03.2024
Die Beteiligten am Verfahren vor dem Schöffengericht
- Staatsanwaltschaft
- Verteidiger
- Zeugen
- Verletzte
- Verletztenbeistand
- Psychosozialer Prozessbegleiter
- Sachverständige
- Gerichtshilfe
- Bewährungshelfer

11.06.2024
Das Sanktionensystem im allgemeinen Strafrecht, Schwerpunkt Freiheitsstrafe
- Strafrahmen
- Prüfung eines minder schweren Falls
- Gesamtstrafenbildung
- Vollstreckungsaussetzung
- Geldstrafe neben Freiheitsstrafe
- Anrechnung der Untersuchungshaft

241-10208
Kurs
3x, dienstags, 18:00-19:30 Uhr
Beginn: Di., 27.02.2024
((online))
Teilnehmer:innen: 20
Dr. Brigitta Stückrath
kostenlos

ChatGPT im Berufsalltag

In diesem Workshop erklärt Ralph Bühl, Experte für Digitale Medien in Lehre und Beruf, wie ChatGPT im Berufsalltag eingesetzt werden kann, wo die Grenzen und Gefahren liegen und wie die Zukunft aussehen könnte anhand dieser und ähnlicher Entwicklungen. Sie haben auch genügend Gelegenheit, ChatGPT selbst anzuwenden.

Wie wende ich ChatGPT im Berufsalltag an?
ChatGPT bietet zahlreiche Anwendungsmöglichkeiten im Berufsalltag. Es kann beispielsweise als virtueller Assistent verwendet werden, um allgemeine Fragen von Kunden zu beantworten, Support-Anfragen entgegenzunehmen und grundlegende Problemlösungen anzubieten. ChatGPT kann auch zur Verbesserung der Kommunikation innerhalb eines Teams eingesetzt werden, indem es bei der Erstellung von Texten, dem Verfassen von E-Mails oder der Durchführung von Recherchen unterstützt. Darüber hinaus kann es bei der Automatisierung von Aufgaben helfen, indem es repetitive oder zeitaufwändige Schreibarbeiten übernimmt.

Wo sind die Grenzen?
Obwohl ChatGPT ein leistungsfähiges Werkzeug ist, hat es auch seine Grenzen. Es neigt dazu, manchmal ungenaue oder irreführende Informationen zu generieren, da es aufgrund seiner Trainingsdaten nicht über ein tiefes Verständnis der Welt verfügt. Es kann auch Schwierigkeiten haben, mit komplexen und spezialisierten Fachfragen umzugehen, die über seinen Trainingsumfang hinausgehen. Darüber hinaus besteht die Gefahr von Bias, da das Modell die vorexistierenden Vorurteile und Ungleichheiten in den Trainingsdaten widerspiegeln kann.

Wo sind die Gefahren?
Die Verwendung von Chat-GPT birgt potenzielle Gefahren. Eine davon ist die Verbreitung von Fehlinformationen, insbesondere wenn das Modell in der Lage ist, überzeugende gefälschte Texte zu generieren. Diese könnten für betrügerische Aktivitäten oder zur Verbreitung von Propaganda genutzt werden. Es besteht auch die Möglichkeit des Missbrauchs durch Cyberkriminelle, die Chat-GPT nutzen könnten, um Social-Engineering-Angriffe durchzuführen oder persönliche Daten zu stehlen.

Wie sieht die Zukunft aus?
Die Zukunft von ChatGPT ist vielversprechend. Fortschritte in der KI-Forschung werden zu verbesserten Modellen führen, die genauer, verständlicher und vielseitiger sind. Es wird erwartet, dass ChatGPT in verschiedenen Branchen weiterhin Anwendung findet, von Kundensupport und Content-Erstellung bis hin zur medizinischen Diagnose und Rechtsberatung. Es besteht auch die Möglichkeit, dass ChatGPT in Zukunft in Form von Hologrammen oder Robotern realistischere und interaktivere Interaktionen ermöglicht. Es ist jedoch wichtig, die ethischen und rechtlichen Implikationen dieser Technologie zu berücksichtigen und Richtlinien für ihre verantwortungsvolle Nutzung zu entwickeln.

241-10226
workshop
Fr., 23.02.2024, 15:00-17:30 Uhr
Aalen, Torhaus, Unterrichtsraum 1, 3.OG
Teilnehmer:innen: 6-12
Ralph Bühl
60,00 €, mit Spionkarte 39,00 €

Nachhaltig konsumieren - macht das glücklich?

"Nachhaltig konsumieren", das klingt auf den ersten Blick widersprüchlich. Die beiden Expertinnen für "Bildung für Nachhaltige Entwicklung" Katja Albrecht und Dr. Susanne Garreis wissen um die Dilemma-Situationen der Nachhaltigkeit. Am Thema Konsum werfen sie mit den Teilnehmenden einen Blick auf die Motivation und hilfreiche Kompetenzen für nachhaltiges Handeln. Die Teilnehmenden werden an Thementischen aktiv und reflektieren das Erfahrene. Der Workshop beleuchtet, inwieweit das eigene (Kauf)verhalten dazu beitragen kann, Umweltbelastungen zu reduzieren und das soziale wie auch das wirtschaftliche Miteinander positiv zu gestalten. Er richtet sich insbesondere auch an Personen, denen das Thema Nachhaltigkeit noch suspekt ist, und solche, die zweifeln, dass nachhaltiger Konsum sie glücklicher machen könnte.

241-10437
Kurs
Sa., 02.03.2024, 13:00-17:00 Uhr
Aalen, Torhaus, Unterrichtsraum 2, 3.OG
Teilnehmer:innen: 10-17
Dr. Susanne Garreis, Katja Albrecht
25,00 €, mit Spionkarte 16,30 €

Geschichte

In der Reihe „Geschichte To Go“ gibt der Historiker Matthias Hofmann einen Überblick über die Geschichte von der Antike bis hin zur Völkerwanderung.

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation mit der Volkshochschule Reutlingen.

Geschichte To Go: Die Römer (Teil I: Republik)

In diesem Termin beginnen wir, uns mit den Römern zu beschäftigen. Heute geht es um die Republik.

241-10202
Online-Vortrag mit Anmeldung
vhs Aalen + vhs Reutlingen
Fr., 19.01.2024, 17:00-18:00 Uhr
((online)) Zoom
Teilnehmer:innen: 20
Matthias Hofmann
8,00 €

Geschichte To Go: Die Römer (Teil II: Kaiserzeit)

Heute geht es um die Kaiserzeit.

241-10220
Online-Vortrag mit Anmeldung
vhs Aalen + vhs Reutlingen
Fr., 09.02.2024, 17:00-18:00 Uhr
((online)) Zoom
Teilnehmer:innen: 20
Matthias Hofmann
8,00 €

Der Tiber und die ewige Stadt Livestream - vhs.wissen live

Über Jahrtausende war der Tiber Roms Schicksalsfluss. Als Gott verehrt und als Geißel gefürchtet, bestimmte er das Leben der Ewigen Stadt. An seinen Ufern erhoben sich Kirchenstaat und Ghetto, Prunkpaläste und Armenhäuser, hier wurde gekämpft, gelitten, gefeiert - und Geschichte geschrieben. Der Tiber hielt das tägliche Leben in Gang, vom Getreide bis zum Marmor-Obelisken wurde auf ihm alles transportiert. Sein Wasser stillte den Durst der Stadt, trieb Mühlräder an, seine Fischgründe machten die Kirche reich. Ein Fluss voller Grandezza, Schrecken und Wunder.

Birgit Schönau war nach dem Studium der Geschichte und Journalistik lange Jahre Italienkorrespondentin und ist heute Autorin der ZEIT. Sie hat zahlreiche Bücher zur Geschichte und Gegenwart Italiens veröffentlicht.

241-10052
Online-Vortrag
Mo., 05.02.2024, 19:30-21:00 Uhr
((online)) Zoom
Teilnehmer:innen: 1-50
Birgit Schönau
kostenlos

Pädagogik & Familie

Güçlü Veli Güçlü Çocuk
Starke Eltern - Starke Kinder

Çocuk egitiminin asil aktörü olan Anne- Babalara çocuk yetistirme ve egitimi konusunda yeteneklerini daha da gelistirme, kafalarindaki sorulari giderme amaciyla Die Volkshochschule Aalen e.V (Aalen Halk egitim merkezi) tarafindan Türk ailelere kendi ana dillerinde Egitim kurslari düzenlemistir. Aileler, bu kurslar da ögrenecekleri yöntemlerle çocuklariyla çatismalardan uzak pozitif bir iliski içinde onlarin gelisimlerine destek olma imkani bulacaklardir.

Der Kurs für türkische Eltern wird in der Muttersprache angeboten. Durch diesen Kurs erlernen Eltern Methoden, mit denen sie Konflikten ausweichen und ein Verhältnis zum Kind aufbauen können, welches sie positiv in ihrer Entwicklung begleiten wird.

Kurs Konulari:
- Çocuklarin ihtiyaçlarini daha iyi belirleme ve tanima
- Kendi kültürünü aktarma yollari
- Duygularini ifade edebilme yeteneklerini artirma
- Dogru iletisim teknikleri
- Fikir çatismasinda çözüm üretme yetenegini artirma

Kursthemen :
- Die Bedürfnisse des Kindes feststellen und erkennen
- Die Methoden der Kulturvermittlung
- Förderung der Fähigkeiten Gefühle auszudrücken
- Techniken der richtigen Kommunikation
- Förderung der Fähigkeiten zur Konfliktbewältigung

ve kayit için:
Yesim Esrefoglu
07321 - 41509
0176 - 930 990 65

241-10720
Kurs
vhs Aalen + Deutscher Kinderschutzbund Aalen
10x, mittwohs, 9:00-11:30 Uhr
Beginn: Mi., 07.02.2024
Aalen Bohlschule, Friedrichstr. 50, Küche
Teilnehmer:innen: 6-10
Bengü Yesim Esrefoglu, Nevin Aydin
Ücret/ Kosten: 15,00 €
(für Material, Kopien, Getränke)

Diese Kurse werden durch das Landesprogramm Stärke gefördert. Sie sind nur für türkische Eltern und finden in Türkisch statt.

Türk veliler içindir.Konular Türkce islenecektir.

Güçlü Veli - Güçlü Çocuk "Ergenlik"
Pubertät: Aufbruch, Umbruch, kein Zusammenbruch®

Was tun, wenn die Kids
- zu spät nach Hause kommen
- schlechter in der Schule werden
- mit Leuten ausgehen, die wir Eltern absolut nicht leiden können
- auf Gespräche, Verbote, Taschengeldentzug und andere Erziehungsmaßnahmen nicht reagieren?

Kursinhalte:
- Welche biologischen Veränderungen laufen ab und welche physischen und psychischen Folgen bringen sie mit sich?
- Welche Anforderungen stellen Schule, Eltern & Clique?
- In welcher Lebensphase befinden wir Eltern uns?

In der Pubertätsphase, in der die Kinder vermutlich am schwersten erreichbar sind, werden die o.g. Punkte einzeln analysiert. Diese Phase wird auch mit anderen Aspekten kennengelernt und bewusst gemacht, dass es nicht so frustrierend ist, wie es aussieht.

Ergenlik : Baslangiç , Degisim, yikilmak yok®
Eger Çocuk
- Eve çok geç geliyorsa
- Okulda durumu kötülesiyorsa
- Anne-Babasinin onaylamadigi kisilerle disariya gidiyorsa
- Konusmalar , yasaklar, harçlik kesme ve diger egitim önlemleri ise yaramiyorsa ne yapilabilinir ? Kursun Konulari
- Hangi biyolojik degisimlerin süreci, hangi fizyolojik ve psikolojik sonuçlari beraberinde getiriyor?
- Okul , Anne-Baba & Grubun gençlerden beklentileri?
- Anne-Baba olarak biz hangi yasam dönemi içinde bulunuyoruz?

Ailelerin belkide çocuklarina en zor ulasabildikleri ergenlik dönemi yukaridaki noktalar tek tek ele alinarak incelenecektir. Bu dönemi baska yönleriyle de taniyarak göründügü kadar yipratici olmadiginin bilincine varabileceklerdir. Aalen vhs Ergenlik Egitim kurslari Türkçe dilinde sunulmaktadir.

ve kayit için:
Yesim Esrefoglu
07321 - 41509
0176 - 930 990 65

241-10721
Kurs
vhs Aalen + Deutscher Kinderschutzbund Aalen
10x, freitags, 18:30-21:00 Uhr
Beginn: Fr., 09.02.2024
Aalen, Bohlschule, Friedrichstr. 50, Raum E 09
Teilnehmer:innen: 6
Bengü Yesim Esrefoglu, Nevin Aydin
Ücret/ Kosten: 15,00 €
(für Material, Kopien, Getränke)

Selbst-Kompetenz

Ihr Visionboard 2024

Haben Sie schon Wünsche, Vorhaben oder Vorstellungen, was Sie in 2024 alles erleben und vielleicht erreichen möchten? Das kann für einen bestimmten Lebensbereich gelten, für Ihre Ausrichtung in einer Partnerschaft oder grundsätzlich für Ihr Leben. Vielleicht steht bei Ihnen aber auch ein neuer Lebensabschnitt an, den Sie bewusst gestalten möchten.
In jedem Fall wird Sie ein Visionboard dabei unterstützen. Ein Visionboard ist eine Collage aus Fotos, Bildern oder auch Wörtern zu Ihrem persönlichen, gewünschten Zielzustand. Durch die Technik stellen Sie Ihre Vision kreativ dar und können Sie so immer optisch präsent halten. Die Collage wird Sie motivieren an Ihrer Vision zu arbeiten. Gleichzeitig dient sie als Entscheidungshilfe.

In der Mitmach-Veranstaltung erhalten Sie theoretisches Wissen zum Visionboard. Anschließend beginnen Sie an Ihrem eigenen Visionboard zu arbeiten. Sollten Sie bereits eine konkrete Vorstellung zur Gestaltung haben, so bringen Sie gerne die Materialien oder, sofern Sie es digital erstellen möchten, Ihren Laptop mit. Ansonsten stellen wir Ihnen Bastelmaterialien zur Verfügung.

241-10401
Vortrag & workshop mit Anmeldung
Mi., 24.01.2024, 19:00-20:45 Uhr
Aalen, Torhaus, Unterrichtsraum 1, 3.OG
Teilnehmer:innen: 6-15
Karin Sesselmann
15,00 €, mit Spionkarte 9,75 €

„Brücken bauen“ mit Hilfe gewaltfreier Kommunikation nach Marshall Rosenberg

Das „miteinander sprechen können“ ist die Basis für jede Beziehung, ob in der Partnerschaft, mit den Kindern oder im Beruf.
Doch wie schaffen wir das? Warum versteht mein Gegenüber etwas anderes als ich sagen wollte? Wie drücken wir unsere Gefühle, Bedürfnisse und Wünsche aus?

Die „Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg“ ist mehr als eine Gesprächsstrategie. Sie ist eine Lebenshaltung, die Situationen schafft, in denen alle Beteiligen gewinnen. Grundlage hierzu ist die gegenseitige Wertschätzung und das Anerkennen der unterschiedlichen Bedürfnisse.

Einfühlsame Kommunikation ist erlernbar!

241-10405
workshop
Do., 29.02.2024, 17:00-20:00 Uhr
Aalen, Torhaus, Unterrichtsraum 2, 3.OG
Teilnehmer:innen: 6-10
Angelika Henkel-Herzog
32,00 €, mit Spionkarte 20,80 €

Umgang mit Trauer und Verlust

„Trauern ist die Lösung, nicht das Problem“. So lautet die Devise der renommierten deutschen Trauerbegleiterin Chris Paul. Sie vertritt die Ansicht, dass Trauer nichts Negatives sein muss, sondern sogar unerlässlich ist, um einen schmerzhaften Verlust (z.B. den Tod eines nahestehenden Menschen) ins Leben integrieren und eine neue Art des Weiterlebens finden zu können. Außerdem ist jeder Trauerweg individuell; jeder Mensch trauert anders und es gibt keine Schritt-für-Schritt-Anleitung.
Auf dieser Basis hat Chris Paul das sog. „Trauerkaleidoskop“ entwickelt. Das Modell zur Beschreibung eines Trauerwegs unterscheidet sich von den bisher bekannten Modellen darin, dass es nicht von aufeinanderfolgenden Phasen ausgeht, sondern aus „Facetten“ besteht, die stets gemeinsam vorhanden, aber nicht immer alle gleich sichtbar oder gleich stark ausgeprägt sind.
Im Kurs werden die sechs Facetten von Chris Pauls Trauerkaleidoskop näher beleuchtet. Es wird gezeigt, woran man die jeweilige Facette erkennt, warum sie für die Trauerbearbeitung wichtig ist und wie man mit ihr umgehen kann. Außerdem werden zu jeder Facette praktische Übungen gezeigt und auch gemeinsam durchgeführt, die man später für sich im (Trauer-)Alltag anwenden kann.

Hinweis: Trauer und Verlust müssen sich nicht zwingend auf den Tod eines (nahestehenden) Menschen beziehen. Es gibt auch andere Formen des Verlusts, die trauer-ähnliche Gefühle hervorrufen können. Sie sind auch herzlich im Kurs willkommen, wenn Sie nicht direkt durch den Tod eines Angehörigen betroffen sind, sondern eine andere Verlusterfahrung gemacht haben.
Kathrin Benkenstein hat nach einem persönlichen Schicksalsschlag die Ausbildung zur Trauerbegleiterin begonnen.

241-10919
Kurs
4x, dienstags, 19:00-20:30 Uhr
Beginn: Di., 05.03.2024
Aalen, Torhaus, Clubraum 3, 3.OG
Teilnehmer:innen: 6-10
Kathrin Benkenstein
61,00 €, mit Spionkarte 39,70 €

BE BALANCED - Selbstvertrauen und innere Ruhe durch Wertearbeit

Wer bin ich? Die wohl zentralste Frage, die jede:n von uns beschäftigt. Wer sich selbst, seine Bedürfnisse und seine Werte kennt und sein Handeln danach ausrichtet, kommt entspannter ans Ziel.

Der Workshop gibt Praxisimpulse für mehr Gelassenheit und innere Ruhe.
Wir alle kennen beruflich wie privat das Gefühl der Überforderung, manchmal sind wir ganz schön ausgelaugt. Die Aufgaben und Erwartungen werden immer mehr, der Magen zieht sich zusammen, der Druck auf den Schultern nimmt zu.

Wie schaffen wir es also, wieder innere Ruhe herzustellen? Denn eines ist sicher: Nur wenn wir in unserer Balance sind, haben wir einen klaren Kopf und können gute Entscheidungen treffen.

Daran arbeiten wir im Workshop:
Wir beschäftigen uns zunächst mit der Frage „Was sind Werte und wie entsteht unser inneres Wertesystem?“

Anschließend machen Sie in Einzel- und Gruppenübungen Bekanntschaft mit Ihrem eigenen Wertesystem. Sie werden lernen, wie sie ihre Bedürfnisse wahrnehmen und ihr Handeln danach ausrichten können.

241-10921
workshop
Sa., 27.01.2024, 9:00-12:00 Uhr
Aalen, Torhaus, Unterrichtsraum 2, 3.OG
Teilnehmer:innen: 6-12
Nikola Roschitsch
29,00 €, mit Spionkarte 18,90 €

Glück beginnt im Kopf

Wir alle wünschen uns, glücklich zu sein.
Die Glücksforschung zeigt, dass unsere Gedankenwelt unser Glücksempfinden maßgeblich beeinflusst.
Glücklich zu sein, ist keine Glückssache - sondern das Ergebnis einer bewussten inneren Haltung und tagtäglicher Entscheidungen.
Der Vortrag lädt ein, diese Formel zu entschlüsseln und die Macht der inneren Einstellung zu nutzen, um sich ein erfülltes Leben zu gestalten - ohne ständig äußerem Glück nachzujagen.

241-10933
Online-Vortrag mit Anmeldung
Mo., 11.03.2024, 19:00-20:30 Uhr
((online)) Zoom
Teilnehmer:innen: 3-20
Steve Windisch
9,00 €, mit Spionkarte 5,85 €

Mental stark dank Resilienz - auch in schwierigen Situationen

In herausfordernden Situationen brauchen wir vor allem psychische Widerstandskraft. Sie hilft uns gelassen und souverän zu sein mutig und entschlossen für unsere Bedürfnisse einzustehen und dabei mental stark und zuversichtlich zu bleiben.Wie schaffen es manche Menschen sich einfach nicht unterkriegen zu lassen und Herausforderungen souverän zu meistern?
Die Forschung hat beeindruckende Erkenntnisse welche Faktoren unsere Resilienz direkt beeinflussen.
Der Vortrag zeigt Ihnen diese Schutzfaktoren auf und wie es uns allen möglich ist diese zu erlernen zu stärken und zu trainieren.

241-10934
Online-Vortrag mit Anmeldung
Mo., 04.03.2024, 19:00-20:30 Uhr
((online)) Zoom
Teilnehmer:innen: 6-15
Steve Windisch
9,00 €, mit Spionkarte 5,85 €

Laufend neue Kurse auf
www.vhs-aalen.de

Innere Stärke dank Resilienz online-Selbstlern-Kurs (zertifiziert ZPP)

In schweren Zeiten brauchen wir psychische Widerstandskraft (Resilienz). Sie hilft uns mit Veränderungen besser umzugehen, anstatt sie zu verteufeln, aktiv zu werden, anstatt uns machtlos zu fühlen und zuversichtlich zu bleiben, anstatt frustriert aufzugeben.
Und das Beste ist: psychische Widerstandskraft ist erlernbar. Mit diesem Onlinekurs trainierst du die 7 Schutzfaktoren der Resilienz ganz gezielt und stärkst somit deine psychische Widerstandskraft. So meisterst du souverän deine Herausforderungen, lässt dich von Rückschlägen nicht mehr unterkriegen und gestaltest mutig und voller Selbstvertrauen deine Zukunft.
Wirksamkeit wissenschaftlich nachgewiesen:

- 80% gaben an, dass sich ihr Gesundheitszustand gebessert hat.
- 91% gaben an, dass sie jetzt viel besser mit psychischen Belastungen umgehen können.
- 99% gaben, dass der Kurs alles in Allem ein voller Erfolg war.

Die Inhalte sind einfach zu verstehen und werden durch alltagstaugliche Übungen vertieft und verankert. Der Kurs besteht aus 8 Modulen mit ca. 1h Bearbeitungszeit pro Modul. Jedes Modul besteht aus einem Lehrvideo (ca. 20min), einer geführten Meditation (ca. 10min) und einem PDF-Arbeitsheft mit vielen Übungen und einem Erfolgs-Tagebuch. Darüberhinaus besteht die Möglichkeit sich mit den Kursleitern über die Inhalte und Übungen auszutauschen. Die Module werden nach der Bearbeitung im wöchentlichen Rhythmus freigeschalten. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die Inhalte und Übungen können im eigenen Tempo flexibel durchlaufen werden.

Dank der ZPP-Zertifizierung erstatten die Krankenkassen bis zu 100% der Kursgebühr zurück.

241-10925
((online))
Teilnehmer:innen: 1-30
Steve Windisch
149,00 €, mit Spionkarte 119,00 €

Ratgeber: Recht & Verbraucherfragen

Richtig versichert!

Ob Berufsunfähigkeit, kaputtes Auto, Hagelschäden: Für Verbraucher gibt es eine Vielzahl an sinnvollen Versicherungen. Dabei den Überblick zu behalten ist schwierig, und wichtig ist, dass die Versicherungen zum aktuellen Bedarf und zu den jeweiligen Lebensumständen passen.

Wie wichtig ist eine Berufsunfähigkeitsversicherung? Ab wann soll man die abschließen? Ist die Versicherung für Schäden am Smartphone sinnvoll? Welche Möglichkeiten haben Eltern, ihre Kinder gegen Risiken zu versichern? Bei dem großen Angebot an Versicherungssparten sind Leitlinien sinnvoll um einzuschätzen, welche Versicherung Sinn macht und welche zur aktuellen Lebensphase passt.

Der Online-Vortrag vermittelt einen Überblick über die wichtigen Versicherungssparten und informiert darüber, welche Sparte für wen besonders wichtig und passend ist. Außerdem werden Widerrufs- und Kündigungsmöglichkeiten aufgezeigt.

Die Veranstaltung wird voraussichtlich über die Plattform BigBlueButton durchgeführt.

Zielgruppe: Alle - Erwachsene, junge Erwachsene, Senioren

Anmeldung möglich bis zum 10.01.2024.

241-10301
Vortrag mit Anmeldung
Mo., 15.01.2024, 18:00-19:30 Uhr
((online))
Teilnehmer:innen: 3-10
Martina Brehme
kostenlos

Jubiläumsveranstaltung

KI und die Herausforderungen für die Kompetenzbildung Ein Vortrag zum 75-jährigen Jubiläum des Volkshochschule Aalen e.V.

Anhand aktueller Beispiele von Anwendungen der Künstlichen Intelligenz beleuchtet dieser Vortrag von Dr. Bruno Gransche in Aalen die Herausforderungen für die Kompetenzbildung. Das wird im Englischen mit De-/Up-/Reskilling bezeichnet. Bildung wird zur Ermöglichungsarbeit, die Kompetenzen entwickelt und Lern- und Kultivierungsbedingungen schafft, durch die Menschen selbstbestimmt die Möglichkeiten der Technisierung nutzen können.

Zum Referenten
Dr. Bruno Gransche ist Philosoph und Zukunftsforscher. Er lehrt und forscht am Karlsruher Institut für Technologie KIT zur Philosophie neuer Mensch-Technik-Verhältnisse sowie zu gesellschaftlichen und ethischen Aspekten der Digitalisierung.

241-10004
Vortrag ohne Anmeldung
vhs Aalen + Hochschule Aalen
Mi., 24.04.2024, 18:00-19:30 Uhr
Aalen, Hochschule Aalen,
Beethovenstraße 1, Neue Aula
Teilnehmer:innen: 100
Prof. Bruno Gransche
kostenlos

Allgemeine Infos für Onlinekurse:
Sie benötigen einen Internetzugang, ein Headset oder Lautsprecher an Ihrem PC oder Tablet.
Den Zugangslink zu der online-Plattform Zoom erhalten Sie von der vhs direkt per E-Mail.

*aalener***salon**

“Die umkämpfte Mitte: Heimat, Identität und Gesellschaft.“

Claudia Lichtwer
Gastgeberin & Moderatorin

Stephan Anpalagan
Gast

Stephan Anpalagan ist Theologe, Journalist und Autor. Er kommentiert z.B. für die Tagesschau gesellschaftliche Themen. In seinem aktuellen Buch geht er der Frage der deutschen Heimat nach. Er findet eine Heimat, die für Menschen in Armut oder mit Zuwanderungsgeschichte unzugänglich ist. Und das häufig über Generationen hinweg.

So entsteht, was Stephan Anpalagan in seinem Buchtitel „Kampf und Sehnsucht in der Mitte der Gesellschaft“ nennt. Wer das Glück hat, zur Mitte zu zählen, darf nicht nur über sich selbst, sondern auch über die Ränder bestimmen: links und rechts, oben und unten, aber auch drinnen und draußen.

Claudia Lichtwer ist regional engagiert im Rotary Club und Vorsitzende des Wirtschaftsclub Ostwürttemberg e.V.

Stephan Anpalagan wurde 1984 in Sri Lanka geboren und wuchs in Wuppertal auf.

Sonntag, 25. Feburar 2024

11 Uhr
Torhaus Aalen, Paul-Ulmschneider-Saal

Eintritt: 20 €

Anmeldung unter
www.vhs-aalen.de/kurssuche/kurs/241-10020

oder telefonisch
unter 07361/95830

GESUNDHEIT

Seelische Gesundheit

Sie können nicht schlafen ? Endlich wieder besser schlafen - tief und erholsam

Erholung ist wichtig für unseren Körper, doch oft fällt es uns schwer, zur Ruhe zu kommen und im Schlaf die Erholung zu finden, die wir dringend benötigen.

Ein guter Schlaf verbessert die Konzentrationsfähigkeit, schenkt neue Energie und Lebensfreude und sorgt für ein seelisches und körperliches Wohlbefinden.

Inhalte des Seminars:
- Welche häufigen Schlafstörungen gibt es? Input und Gespräch
- Natürlich Hausmittel für einen erholsamen Schlaf
- Achtsamkeits- und Entspannungsübungen
- Übungen zur Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit

Alle Übungen sind leicht zu erlernen und anzuwenden.

241-30122
Kurs
So., 14.04.2024, 9:30-13:00 Uhr
Aalen, Torhaus, Unterrichtsraum 1, 3.OG
Teilnehmer:innen: 6-8
Traute Surborg-Kunstleben
35,00 €, mit Spionkarte 22,75 €

Stress-Löser Natur - Wie uns Naturerlebnisse helfen, unseren Stress in den Griff zu bekommen

Reizüberflutung, Multi-Tasking und das ständige Gefühl noch nicht dort zu sein, wo man hinmöchte. Unser moderner Stress hat viele Gesichter. Die Wissenschaft versteht immer besser, wie uns das Erleben der Natur dabei hilft, nachhaltig in eine gesunde Balance zu kommen. Erfahren sie in diesem Vortrag, welche erstaunliche Wirkung die Natur auf die 4 wesentliche Bereiche der Stressbewältigung hat: Unseren Körper, unsere Gedanken, unser Verhalten und unser Selbstbild. Sie erhalten darüberhinaus praktische Anleitungen für einfache und wirkungsvolle Naturerlebnisse passend für diese Jahreszeit direkt vor ihrer Haustür. So werden sie nicht nur die Natur, sondern auch ihren Stress mit anderen Augen sehen.

241-32011
Online-Vortrag mit Anmeldung
Mo., 18.03.2024, 19:00-20:30 Uhr
((online)) Zoom
Teilnehmer:innen: 1-15
Steve Windisch
9,00 €, mit Spionkarte 5,85 €

Stress-Löser Natur: In 8 Wochen aus der Überforderung in den Flow Onlinekurs zur Stärkung der Stresskompetenz und Naturverbindung

Lerne die resilienz-stärkende Wirkung der Natur für dich zu nutzen, indem du mit Naturerlebnissen deine eigene Natur stärkst. So kannst du besser mit Stress umgehen, neues Selbstbewusstsein tanken und deinen Körper in eine gesunde Balance bringen. Dieser umfangreiche Kurs beinhaltet viele anschauliche Lehrvideos, ein umfangreiches PDFArbeitsbuch mit vielen praktischen Übungen, mit denen sofort deine Stresskompetenz und deine Naturverbindung stärken kannst. Der Einstieg ist jederzeit möglich, du kannst die Inhalte in deinem Tempo und so oft du möchtest durchlaufen. Im Kursbereich kannst du dich mit anderen Teilnehmer*innen und dem Kursleiter austauschen.
Geh raus und komm bei dir an.

241-32014
Online-Kurs
((online)) Online
Teilnehmer:innen: 1-30
Steve Windisch
95,00 €

Gelassen und souverän im stressigen Alltag - Wie wir Stresskompetenz gezielt aufbauen

Stress ist laut WHO „die größte Gesundheitsgefahr des 21. Jahrhunderts“. Wir alle kennen den alltäglichen Zeitdruck und unseren inneren Kritiker welcher uns oft zusätzlich selbst unter Druck setzen. Unser Körper zeigt uns mit Verspannungen, Herz-Kreislauf-Beschwerden, Verdauungs- und Schlafstörungen ziemlich deutlich unseren Stress.
Doch es gibt viel was wir tun können, um uns davon nachhaltig zu befreien. Wir können lernen unser Stresslevel zu senken, souverän mit Stress umzugehen und ihn effektiv abzubauen. Dieser Vortrag zeigt Ihnen dass nachhaltiges Stressmanagement weit über Entspannung hinausgeht und wie wir Stresskompetenz gezielt aufbauen können.

241-32012
Online-Vortrag mit Anmeldung
Do., 07.03.2024, 19:00-20:30 Uhr
((online)) Zoom
Teilnehmer:innen: 1-20
Steve Windisch
9,00 €, mit Spionkarte 5,85 €

Yoga

Hatha-Yoga

Das umfassende System verschiedenster Yogaformen entwickelte sich in Indien im Laufe von 3000 - 4000 Jahren. Vom Westen wurde vorwiegend eine Sonderform übernommen: der Hatha-Yoga. Dieser bildet ein harmonisches Zusammenwirken von Atem-, Bewegungs-, Entspannungs- und Konzentrationsübungen. Die Körperübungen vitalisieren und aktivieren die eigene Kraft und Energie, wirken positiv auf Atmung, Kreislauf, Stoffwechsel und sind wirksam gegen Verspannungen und dadurch verursachte Rücken- und Kopfschmerzen. Yoga gibt Zugang zu einem bewussteren Umgang mit sich selbst und hilft, das Gleichgewicht von Körper und Seele wieder herzustellen um unseren Lebensweg ruhiger und gelassener zu gehen.

241-30213
Kurs
12x, montags, 9:00-10:30 Uhr
Beginn: Mo., 15.01.2024
Aalen, Bürgerhaus Wasseralfingen, Saal der Vereine, 2.OG
Teilnehmer:innen: 8-10
Hannelore Köhler
144,00 €, mit Spionkarte 93,60 €

241-30263
Kurs
6x, mittwochs, 10:30-11:45 Uhr
Beginn: Mi., 17.01.2024
Aalen, Yogaraum, Gartenstraße 16 c, Eingang über Friedrichstraße 19/2
Teilnehmer:innen: 5-8
Anita Häußler
95,00 €, mit Spionkarte 61,75 €

241-30217
Kurs
10x, montags, 14:45-15:45 Uhr
Beginn: Mo., 19.02.2024
Aalen Katholisches Gemeindehaus Fachsenfeld, Gemeindesaal
Teilnehmer:innen: 8-11
Brigitte Schöttle
79,00 €, mit Spionkarte 51,35 €

Bitte zu allen Bewegungskursen bequeme Kleidung, Decke und warme Socken mitbringen.

Allgemeine Infos für Onlinekurse:
Sie benötigen einen Internetzugang, ein Headset oder Lautsprecher an Ihrem PC oder Tablet.
Den Zugangslink zu der online-Plattform Zoom erhalten Sie von der vhs direkt per E-Mail.

241-30218
Kurs
10x, freitags, 18:00-19:00 Uhr
Beginn: Fr., 23.02.2024
Aalen Katholisches Gemeindehaus
Fachsenfeld, Gemeindesaal
Teilnehmer:innen: 8-12
Brigitte Schöttle
79,00 €, mit Spionkarte 51,35 €

241-30223
Kurs
10x, dienstags, 20:00-21:30 Uhr
Beginn: Di., 05.03.2024
Waldhausen, Bürgerhaus Waldhausen,
Ipfweg 17/1, hinter dem Rathaus
Teilnehmer:innen: 10-13
Andrea Sorg
95,00 €, mit Spionkarte 61,75 €

241-30225
Kurs
10x, donnerstags, 17:30-19:00 Uhr
Beginn: Do., 07.03.2024
Waldhausen, Bürgerhaus Waldhausen,
Ipfweg 17/1, hinter dem Rathaus
Teilnehmer:innen: 10-13
Andrea Sorg
95,00 €, mit Spionkarte 61,75 €

241-30226
Kurs
12x, dienstags, 9:00-10:30 Uhr
Beginn: Di., 05.03.2024
Waldhausen, Bürgerhaus Waldhausen,
Ipfweg 17/1, hinter dem Rathaus
Teilnehmer:innen: 10-12
Andrea Sorg
115,00 €, mit Spionkarte 74,75 €

241-30235
Kurs
7x, freitags, 17:15-18:15 Uhr
Beginn: Fr., 15.03.2024
Aalen, Kindergarten St. Nikolaus,
Deutschordenstraße 14,
Eingang Nikolausstraße
Teilnehmer:innen: 8-12
Andrea Kommander
64,00 €, mit Spionkarte 41,60 €

241-30236
Kurs
8x, freitags, 18:30-19:30 Uhr
Beginn: Fr., 15.03.2024
Aalen, Kindergarten St. Nikolaus,
Deutschordenstraße 14,
Eingang Nikolausstraße
Teilnehmer:innen: 8-10
Andrea Kommander
64,00 €, mit Spionkarte 41,60 €

Hatha-Yoga für Frauen

Im eigenen Atemrhythmus werden Bewegungen erkundet und Haltungen erforscht, führen in die Tiefe des eigenen Erlebens. Luna-Yoga® als alte, neu belebte Heilweise bietet einen Weg zur Pflege der eigenen Gesundheit, zu einem neuen Verständnis der eigenen Rhythmen und Zyklen. Luna-Yoga® arbeitet mit sanften Spür- und Atemübungen, klassischen Yogahaltungen, Bewegungsabläufen, kraftvollen Tanzbewegungen und Entspannung. Mehr über die Methode unter www.luna-yoga.de. Bitte eine Decke, bequeme Kleidung und eine Kanne Kräutertee mitbringen.

241-30250
Kurs
12x, mittwochs, 17:30-18:45 Uhr
Beginn: Mi., 17.01.2024
Aalen, Friedensschule,
vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
Eingang Schulstraße, Raum 1
Teilnehmerinnen: 8-10
Hannelore Köhler
120,00 €, mit Spionkarte 78,00 €

241-30252
Kurs
12x, mittwochs, 19:15-20:30 Uhr
Beginn: Mi., 17.01.2024
Aalen, Friedensschule,
vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
Eingang Schulstraße, Raum 1
Teilnehmerinnen: 8-10
Hannelore Köhler
120,00 €, mit Spionkarte 78,00 €

241-30401
Online-Kurs
12x, montags, 18:00-19:30 Uhr
Beginn: Mo., 15.01.2024
((online)) Zoom
Teilnehmerinnen: 8-13
Hannelore Köhler
144,00 €, mit Spionkarte 93,60 €

Hatha-Yoga für Ältere

Das umfassende System verschiedenster Yogaformen entwickelte sich in Indien im Laufe von 3000 - 4000 Jahren. Vom Westen wurde vorwiegend eine Sonderform übernommen: der Hatha-Yoga. Dieser bildet ein harmonisches Zusammenwirken von Atem-, Bewegungs-, Entspannungs- und Konzentrationsübungen. Die Körperübungen vitalisieren und aktivieren die eigene Kraft und Energie, wirken positiv auf Atmung, Kreislauf, Stoffwechsel und sind wirksam gegen Verspannungen und dadurch verursachte Rücken- und Kopfschmerzen. Yoga gibt Zugang zu einem bewussteren Umgang mit sich selbst und hilft, das Gleichgewicht von Körper und Seele wieder herzustellen um unseren Lebensweg ruhiger und gelassener zu gehen.

241-30260
Kurs
8x, dienstags, 11:30-12:30 Uhr
Beginn: Di., 20.02.2024
Aalen, Yogaraum, Gartenstraße 16 c,
Eingang über Friedrichstraße 19/2
Teilnehmer:innen: 6-8
Margit Kreuzer-Rödter
107,00 €, mit Spionkarte 69,55 €

Hatha-Yoga für Kraft und Gelassenheit Präsenz und live-online-Kurs (hybrid)

241-30410
Kurs
10x, montags, 17:30-18:45 Uhr
Beginn: Mo., 08.01.2024
((hybrid)) Aalen, Friedensschule,
vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
Eingang Schulstraße, Raum 3
Teilnehmer:innen: 9
Susanne Stern
89,00 €, mit Spionkarte 57,85 €

.

241-30411
Hybrid-Kurs
10x, montags, 19:00-20:15 Uhr
Beginn: Mo., 08.01.2024
((hybrid)) Aalen, Friedensschule,
vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
Eingang Schulstraße, Raum 3
Teilnehmer:innen: 9
Susanne Stern
89,00 €, mit Spionkarte 57,85 €

Was ist eine hybride Veranstaltung?

Das heißt, Sie können entweder in Präsenz oder von zu Hause aus teilnehmen.
Wenn Sie sich für Letzteres entscheiden, benötigen Sie einen Internetzugang und einen Lautsprecher an Ihrem PC oder Tablet. Mit der Anmeldung erhalten Sie den Zugangslink direkt per E-Mail.

Laufend neue Kurse auf
www.vhs-aalen.de

Yoga & Qigong

Sie sind eingeladen zur Ruhe zu kommen, für diese Stunde ganz bei sich und für sich selbst da zu sein. Wir üben Yoga im achtsamen Umgang mit dem Körper und zur bewußten Körperwahrnehmung. Wir üben Qigong in fließenden Bewegungsabläufen zur Förderung des freien Flusses der Lebensenergie (Qi). Die Entspannung und die dazugehörigen Texte am Anfang und am Ende der Stunde sollen ebenfalls dazu beitragen den Einklang von Körper, Geist und Seele zu erfahren.

- **241-30501**
  Kurs
  7x, mittwochs, 17:45-18:45 Uhr
  Beginn: Mi., 24.01.2024
  Aalen Evangelisches Gemeindehaus
  Dewangen, Am alten Schulhaus 2
  Teilnehmer:innen: 7-9
  Karin Plath
  64,00 €, mit Spionkarte 41,60 €

- **241-30502**
  Kurs
  7x, mittwochs, 19:00-20:00 Uhr
  Beginn: Mi., 24.01.2024
  Aalen Evangelisches Gemeindehaus
  Dewangen, Am alten Schulhaus 2
  Teilnehmer:innen: 7-9
  Karin Plath
  64,00 €, mit Spionkarte 41,60 €

Entspannung & Achtsamkeit

Autogenes Training

Autogenes Training (AT) ist eine wirksame Entspannungsmethode, mit der man immer und überall auf eine einfache Art und Weise durch Selbsthypnose Körper, Seele und Geist zur Tiefenentspannung führen kann.
Mit Hilfe formelhafter Redewendungen kann der eigene Geist den Körper positiv beeinflussen. Dies führt dazu, dass Gesundes gestärkt und Negatives reduziert wird. Alte Denkmuster werden durch neue ausgetauscht. AT ist eine ideale Möglichkeit um selbst einen wichtigen Beitrag zur eigenen Gesundheit zu leisten und bei einer Vielzahl von Beschwerden (Schlafstörungen, Stress, Ängste, Herz- und Kreislauferkrankungen, Magen-Darmbeschwerden, Erschöpfungszustände, Asthma, chronische Schmerzen, Muskelverspannungen, innere Unruhe, u.a.) anwendbar. Kontraindikationen sind Psychosen, schwere Depressionen und Schwangerschaft bis 12. Woche.

- **241-32001**
  Kurs
  8x, donnerstags, 13:15-14:45 Uhr
  Beginn: Do., 18.01.2024
  Aalen, Yogaraum, Gartenstraße 16 c,
  Eingang über Friedrichstraße 19/2
  Teilnehmer:innen: 6-8
  Anita Häußler
  128,00 €, mit Spionkarte 83,20 €

POWERBALANCE to go Kopf & Körper stärken; richtig entspannen; Kraft aus Musik schöpfen

Der Mensch ist eine einzigartige Verknüpfung von Körper, Geist und Seele.
Ein klarer Kopf, mentale und physische Ausgeglichenheit und Energie sind wünschenswert und erhöhen die Lebenskraft und -qualität. Powerbalance to go hilft dabei, die Körperwahrnehmung zu optimieren und fördert, in Kombination mit Entspannungstechniken und Musiktherapeutischen Elementen, das Wohlgefühl. Mit sich selbst gut im Kontakt sein, inneren Frieden und die eigenen Aufgaben und Lebensziele gut im Fokus zu haben, sind Aspekte, die gemeinsam angestrebt werden. Trainingsgeräte, die bei der Körperwahrnehmung und Entspannung zum Einsatz kommen: Trampolin, Balanceboard

Mitzubringen sind:
Warme Überziehsocken mit ABS (Stopper), Decke und evtl. ein kleines Kissen

Elke Gelhardt ist Sängerin, Stimm- und Gesangscoach und zertifizierte Musik- und Klangtherapeutin

- **241-32021**
  Tageskurs
  Sa., 27.01.2024, 9:00-13:00 Uhr
  Aalen, Torhaus, Gymnastikraum, 2.OG
  Teilnehmer:innen: 6-10
  Elke Gelhardt
  37,00 €, mit Spionkarte 24,05 €

Qigong

Qigong

Qigong ist eine aus China stammende Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrations- und Mediationsübungen. Sanft fließende Bewegungen mit ruhiger Atmung, achtsamen Entspannungs- und Vorstellungsbildern harmonisieren und kräftigen das Nervensystem und können so zu innerer Ruhe und Gelassenheit führen und Körper und Geist in Einklang bringen. In der heutigen schnelllebigen Zeit kann es nützlich sein um mit dem allgegenwärtigen Druck und Stress besser umzugehen.

Weitere Vorteile von Qigong:
- unterstützt bei der Krankheitsprävention und der Aktivierung von Selbstheilungskräften
- bewirkt körperliche und geistige Entspannung
- wirkt positiv auf die Selbstwahrnehmung, die Konzentrationsfähigkeit und das Gespür für die eigene körperliche und psychische Befindlichkeit
- kann Blockaden auflösen
- macht Gelenke und Wirbelsäule beweglicher und Muskulatur, Sehnen und Faszien geschmeidiger
- und vieles mehr...

Qigong Übungen sind gut erlernbar und für jedes Alter geeignet. Besondere körperliche Voraussetzungen sind nicht erforderlich.

Die Stunden schließen wir mit einer kleinen geführten Meditation ab.
Bitte bequeme Kleidung sowie warme Socken oder leichte Sportschuhe mitbringen

- **241-33001**
  Kurs
  10x, donnerstags, 18:15-19:30 Uhr
  Beginn: Do., 11.01.2024
  Aalen, Torhaus, Gymnastikraum, 2.OG
  Teilnehmer:innen: 6-11
  Iris Holzinger
  128,00 €, mit Spionkarte 83,20 €

- **241-33003**
  Kurs
  11x, mittwochs, 18:15-19:30 Uhr
  Beginn: Mi., 21.02.2024
  Aalen, Bürgerhaus Wasseralfingen,
  Saal der Vereine, 2.OG
  Teilnehmer:innen: 8
  Jutta Kuklinski
  120,00 €, mit Spionkarte 78,00 €

Bitte zu allen Bewegungskursen bequeme Kleidung, Decke und warme Socken mitbringen.

Pilates

Pilates

Pilates ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur. Im Vordergrund steht der ganzheitliche Ansatz, der Körper und Geist über das kontrollierte, konzentrierte Arbeiten gleichermaßen fördert. Basis der Übungen bildet die aktive Körpermitte, das sogenannte „Powerhouse“, verbunden mit einer präzisen Übungsausführung und unter Einsatz der Atemkontrolle. Das ausgewogene Programm aus Kräftigungs-und Dehnungsübungen verbessert die Körperhaltung und sensibilisiert die Körperwahrnehmung.

- **241-34001**
  Kurs
  10x, montags, 17:30-18:30 Uhr
  Beginn: Mo., 05.02.2024
  Aalen, Friedensschule,
  vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
  Eingang Schulstraße, Raum 4
  Teilnehmer:innen: 9-10
  Angelika Mayer
  71,00 €, mit Spionkarte 46,15 €

- **241-34003**
  Kurs
  10x, mittwochs, 18:45-19:45 Uhr
  Beginn: Mi., 07.02.2024
  Aalen, Friedensschule,
  vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
  Eingang Schulstraße, Raum 4
  Teilnehmer:innen: 9-10
  Angelika Mayer
  71,00 €, mit Spionkarte 46,15 €

- **241-34004**
  Kurs
  10x, dienstags, 9:30-10:30 Uhr
  Beginn: Di., 06.02.2024
  Aalen, Friedensschule,
  vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
  Eingang Schulstraße, Raum 4
  Teilnehmer:innen: 9-10
  Angelika Mayer
  71,00 €, mit Spionkarte 46,15 €

- **241-34005**
  Kurs
  10x, montags, 18:30-19:30 Uhr
  Beginn: Mo., 05.02.2024
  Aalen, Friedensschule,
  vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
  Eingang Schulstraße, Raum 4
  Teilnehmer:innen: 9-11
  Angelika Mayer
  71,00 €, mit Spionkarte 46,15 €

- **241-34007**
  Kurs
  10x, dienstags, 18:00-19:00 Uhr
  Beginn: Di., 06.02.2024
  Aalen, Friedensschule,
  vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
  Eingang Schulstraße, Raum 4
  Teilnehmer:innen: 9
  Angelika Mayer
  71,00 €, mit Spionkarte 46,15 €

- **241-34009**
  Kurs
  10x, montags, 9:00-10:00 Uhr
  Beginn: Mo., 05.02.2024
  Aalen, Friedensschule,
  vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
  Eingang Schulstraße, Raum 4
  Teilnehmer:innen: 9-10
  Angelika Mayer
  71,00 €, mit Spionkarte 46,15 €

Pilates

Pilates ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur. Im Vordergrund steht der ganzheitliche Ansatz, der Körper und Geist über das kontrollierte, konzentrierte Arbeiten gleichermaßen fördert .Basis der Übungen bildet die aktive Körpermitte, das sogenannte „Powerhouse“, verbunden mit einer präzisen Übungsausführung und unter Einsatz der Atemkontrolle. Das ausgewogene Programm aus Kräftigungs-und Dehnungsübungen verbessert die Körperhaltung und sensibilisiert die Körperwahrnehmung.

Pilates für Ältere

- **241-34020**
  Kurs
  10x, mittwochs, 9:00-10:00 Uhr
  Beginn: Mi., 10.01.2024
  Dewangen-Reichenbach, Dorfhaus,
  An der Sonnenhalde 12
  Teilnehmer:innen: 11
  Rosemarie Becker
  58,00 €, mit Spionkarte 37,70 €

Pilates für Fortgeschrittene

- **241-34022**
  Kurs
  10x, mittwochs, 10:15-11:15 Uhr
  Beginn: Mi., 10.01.2024
  Dewangen-Reichenbach, Dorfhaus,
  An der Sonnenhalde 12
  Teilnehmer:innen: 9-10
  Rosemarie Becker
  71,00 €, mit Spionkarte 46,15 €

- **241-34026**
  Kurs
  10x, mittwochs, 18:15-19:15 Uhr
  Beginn: Mi., 17.01.2024
  Fachsenfeld, Gesundheitszentrum
  Fachsenfeld, Wasseralfinger Straße 6
  Teilnehmer:innen: 6-8
  Michaela Steckbauer
  107,00 €, mit Spionkarte 69,55 €

Pilates-physyolates ®

Die Kombination von Pilates und Yoga bietet Kraft- und Dehnungsübungen, Atem- sowie Balanceübungen. Insbesondere die tiefer liegenden Muskeln, die im normalen Alltag oftmals kaum gebraucht werden und daher verkümmern, werden vom Training umfasst. Es verbessert die Bewegungskontrolle, Stabilisation und die Koordination insgesamt.

- **241-34041**
  Kurs
  12x, dienstags, 17:15-18:15 Uhr
  Beginn: Di., 09.01.2024
  Aalen, Yogaraum, Gartenstraße 16 c,
  Eingang über Friedrichstraße 19/2
  Teilnehmer:innen: 9-10
  Bettina Böhme
  85,00 €, mit Spionkarte 55,25 €

- **241-34054**
  Kurs
  12x, montags, 18:15-19:15 Uhr
  Beginn: Mo., 08.01.2024
  Aalen-Ebnat Massagepraxis Tirpak,
  Hirschstr. 14
  Teilnehmer:innen: 8
  Bettina Böhme
  95,00 €, mit Spionkarte 61,75 €

- **241-34055**
  Kurs
  12x, montags, 19:25-20:25 Uhr
  Beginn: Mo., 08.01.2024
  Aalen-Ebnat Massagepraxis Tirpak,
  Hirschstr. 14
  Teilnehmer:innen: 8
  Bettina Böhme
  95,00 €, mit Spionkarte 61,75 €

- **241-34056**
  Kurs
  12x, freitags, 9:00-10:00 Uhr
  Beginn: Fr., 19.01.2024
  Waldhausen, Bürgerhaus Waldhausen,
  Ipfweg 17/1, hinter dem Rathaus
  Teilnehmer:innen: 8-14
  Bettina Böhme
  95,00 €, mit Spionkarte 61,75 €

Bewegung

Schongymnastik
Das spezielle Konzept der Schongymnastik möchte kein hohes sportliches Körpertraining erreichen, sondern enthält Dehn- und Kräftigungsübungen, die sich exakt an den Bewegungsfunktionen von Muskeln und Gelenken orientieren.
Ziel ist das Durcharbeiten des ganzen Körpers, wobei auch die Psyche durch Arbeiten mit Atem- und Entspannungstechniken stimuliert wird.
Sie fühlen sich rundum wohler und ausgeglichener und das in jedem Alter.

- **241-35002**
  Kurs
  14x, donnerstags, 9:45-10:45 Uhr
  Beginn: Do., 11.01.2024
  Aalen, Torhaus, Gymnastikraum, 2.OG
  Teilnehmer:innen: 10-11
  Petra Seeh
  78,00 €, mit Spionkarte 50,70 €

- **241-35004**
  Kurs
  14x, donnerstags, 11:00-12:00 Uhr
  Beginn: Do., 11.01.2024
  Aalen, Torhaus, Gymnastikraum, 2.OG
  Teilnehmer:innen: 10-11
  Petra Seeh
  78,00 €, mit Spionkarte 50,70 €

Funktionsgymnastik
Der Kurs bietet einen gezielten gymnastischen Ausgleich zu einseitiger Alltagstätigkeit. Funktionelle Übungen dehnen und kräftigen geschwächte Muskelpartien des Körpers. Durch die Förderung der allgemeinen Beweglichkeit und Kondition soll die körperliche Leistungsfähigkeit erhalten und verbessert werden. Verspannungen können mit Hilfe von Haltungs- und Entspannungsübungen vermindert werden. Spaß und Freude an der Bewegung steigern das allgemeine Wohlbefinden.

- **241-35006**
  Kurs
  10x, mittwochs, 8:45-9:45 Uhr
  Beginn: Mi., 10.01.2024
  Aalen, Torhaus, Gymnastikraum, 2.OG
  Teilnehmer:innen: 8-11
  Theresa Maria Tauber
  70,00 €, mit Spionkarte 45,50 €

- **241-35007**
  Kurs
  16x, dienstags, 9:00-10:00 Uhr
  Beginn: Di., 09.01.2024
  Aalen, Torhaus, Gymnastikraum, 2.OG
  Teilnehmer:innen: 11-12
  Silvia Wodniok
  82,00 €, mit Spionkarte 53,30 €

- **241-35008**
  Kurs
  15x, montags, 17:30-18:30 Uhr
  Beginn: Mo., 08.01.2024
  Aalen, Torhaus, Gymnastikraum, 2.OG
  Teilnehmer:innen: 11
  Silvia Wodniok
  77,00 €, mit Spionkarte 50,05 €

Fitness

Fit-Mix
Kraft- Ausdauer: unterschiedliche Formen von Intervalltraining in der Gruppe bringen dich zum Schwitzen.
Wie sehen korrekte Kniebeugen=Squads aus?
Stabilität im Rumpf durch Unterarmstütz=-Plank.
Mit Spaß fitter im Alltag werden.

- **241-35110**
  Kurs
  15x, freitags, 10:15-11:15 Uhr
  Beginn: Fr., 12.01.2024
  Aalen, Torhaus, Gymnastikraum, 2.OG
  Teilnehmer:innen: 8-11
  Claudia Wagner
  112,00 €, mit Spionkarte 72,80 €

.

- **241-35111**
  Kurs
  15x, dienstags, 19:00-20:00 Uhr
  Beginn: Di., 09.01.2024
  Aalen, Torhaus, Gymnastikraum, 2.OG
  Teilnehmer:innen: 8-11
  Claudia Wagner
  112,00 €, mit Spionkarte 72,80 €

Bodytoning
Bodytoning ist ein intensives Muskeltraining. So erfolgt z. B. mit dem Einsatz von Kleingeräten eine Kräftigung und Straffung aller Körperpartien. Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit werden verbessert.

- **241-35122**
  Kurs
  11x, freitags, 17:30-18:30 Uhr
  Beginn: Fr., 01.03.2024
  Aalen, Torhaus, Gymnastikraum, 2.OG
  Teilnehmer:innen: 10-12
  Anita Wittek
  62,00 €, mit Spionkarte 40,30 €

- **241-35124**
  Kurs
  15x, montags, 18:45-19:45 Uhr
  Beginn: Mo., 08.01.2024
  Aalen, Torhaus, Gymnastikraum, 2.OG
  Teilnehmer:innen: 11-12
  Silvia Wodniok
  77,00 €, mit Spionkarte 50,05 €

- **241-35126**
  Kurs
  11x, freitags, 8:30-9:30 Uhr
  Beginn: Fr., 01.03.2024
  Dewangen-Reichenbach, Dorfhaus,
  An der Sonnenhalde 12
  Teilnehmer:innen: 10-11
  Anita Wittek
  62,00 €, mit Spionkarte 40,30 €

Body workout
Ein Training zur Stärkung, Straffung und Kräftigung des ganzen Körpers für mehr Energie, Ausdauer, bessere Leistungsfähigkeit und mehr Wohlbefinden.

- **241-35136**
  Kurs
  12x, mittwochs, 19:00-20:00 Uhr
  Beginn: Mi., 10.01.2024
  Aalen, Torhaus, Gymnastikraum, 2.OG
  Teilnehmer:innen: 11
  Anne Rhein
  61,00 €, mit Spionkarte 39,65 €

Zumba®
Das ziemlich coolste workout überhaupt. Abtanzen zu toller Musik mit großartigen Leuten und dabei noch eine Menge Kalorien verbrennen, ohne, dass man es überhaupt mehrkt.
Es ist ein vom Latino-Gefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen (Salsa, Merengue, Flamenco,...).
Bitte leichte Sportkleidung, Handtuch und Getränk mitbringen.

- **241-35301**
  Kurs
  7x, dienstags, 18:00-19:00 Uhr
  Beginn: Di., 16.01.2024
  Hofherrnweiler, Weststadt-Zentrum,
  Pelikanweg 21
  Teilnehmer:innen: 10-12
  Bettina Adam
  39,00 €, mit Spionkarte 25,35 €

Rücken

Rücken intensiv
Koordinations- und Kräftigungstraining, das sich u.a. sensomotorischer Prinzipien bedient, mit positiven Effekten auf die Stabilisation, Haltung sowie die Optimierung von Bewegungsabläufen.

- **241-35028**
  Kurs
  11x, freitags, 18:45-19:45 Uhr
  Beginn: Fr., 01.03.2024
  Aalen, Torhaus, Gymnastikraum, 2.OG
  Teilnehmer:innen: 10-11
  Anita Wittek
  62,00 €, mit Spionkarte 40,30 €

Bitte zu allen Bewegungskursen bequeme Kleidung, Decke und warme Socken mitbringen.

Laufend neue Kurse auf
www.vhs-aalen.de

Outdoor

Motorbootführerschein Sportbootführerschein SBF/ Küste/SEE

"Werden Sie Ihr:e eigene:r Kapitän:in!!!
Sie mögen das Element Wasser und machen gerne Wassersport? Sie wollten immer schon ein Motorboot selbständig steuern und in Buchten mit glasklarem Wasser vor Anker gehen, baden oder zu kleinen Insel fahren? Dann machen Sie doch einen Bootsführerschein für das Meer, man braucht kein eigenes Boot, aber den entsprechenden Bootsführerschein, um ein Boot ausleihen zu können.

Der Kurs beinhaltet ein Theorie-Wochenende (10 Theoriestunden) mit Arbeitsheft/Handout als PDF zum Download

Zusätzlich können die original Prüfungsbögen und die Kurs- und Anlegedreiecke für den navigatorischen Kartenteil erworben werden, die 45 € kosten.
Es finden alle 4-6 Wochen theoretische und eine praktische Prüfungen an verschiedenen Orten statt, das Übungsrevier ist das Gleiche wie das Prüfungsrevier.
Prüfungsgebühren werden direkt an die Prüfungskommission bezahlt, es sind rund 160 € für die theoretische und praktische Prüfungen zu veranschlagen (Stand April 2023).

Dozent ist Kapitän Thomas Otto Diplom Nautiker.

241-35501
Wochenendkurs
2x, samstags, 10:00-15:00 Uhr
Beginn: Sa., 02.03.2024
Aalen, Torhaus, Clubraum 4, 4. OG
Teilnehmer:innen: 6-8
Thomas Otto
180,00 €

Gut essen

vhs-Kochclub: eine kulinarische Reise durch Nord- und Osteuropa

An diesem Termin werden wir Köstlichkeiten aus Nord-/Osteuropa zaubern wie

- Dreierlei Smörrebröd - schwedische belegte Brote
- Lohikeitto - cremige finnische Lachssuppe
- polnische Pierogi - gefüllte Teigtaschen
- ein ungarisches Tokány - Fleischgericht
- Tschechische Brotknödel
- norwegische Skoleboller - Hefebrötchen mit Vanillecremefüllung

241-37001
Kurs
Do., 25.01.2024, 17:30-21:00 Uhr
Aalen Bohlschule, Friedrichstr. 50, Küche
Teilnehmer:innen: 10-12
Beatrice Nassal
37,00 €, mit Spionkarte 30,00 €
(einschließlich Lebensmittelkosten 15,00 €)

vhs-Kochclub - eine kulinarische Reise durch Westeuropa

An diesem Termin werden wir Köstlichkeiten aus Westeuropa zaubern wie

- Kniddlen - luxemburgische Mehlklöße
- Steirischer Backhenderlsalat
- Schweizer Alpen-Makrönli
- Französische Quiche Lorraine
- Niederländische Bitterballen
- Belgischer Schokoladen-Brownie

241-37002
Kurs
Do., 22.02.2024, 17:30-21:00 Uhr
Aalen Bohlschule, Friedrichstr. 50, Küche
Teilnehmer:innen: 10-12
Beatrice Nassal
37,00 €, mit Spionkarte 30,00 €
(einschließlich Lebensmittelkosten 15,00 €)

vhs-Kochclub - eine kulinarische Reise durch Südeuropa

An diesem Termin werden wir Köstlichkeiten aus Südeuropa zaubern wie

- Gemischte Antipasti-Platte
- Griechische Biftekit mit selbstgemachten Tsatziki
- Spanische Tortilla
- Selbstgemachte Gnocchi mit Pesto Rosso
- Mediterrane Empanadas mit zweierlei Füllung
- Portugiesische Puddingtörtchen

241-37003
Kurs
Do., 21.03.2024, 17:30-21:00 Uhr
Aalen Bohlschule, Friedrichstr. 50, Küche
Teilnehmer:innen: 10-12
Beatrice Nassal
37,00 €, mit Spionkarte 30,00 €
(einschließlich Lebensmittelkosten 15,00 €)

Pasta selbst gemacht- italienisch genießen!

Wir wollen Pasta selber machen und mit köstlichen Saucen veredeln. Als Vorspeise knuspern wir Blumenkohlsalat und Bruschetta mit Auberginen. Deftig wird es mit Kürbis-Kartoffel-Maroni-Gnocchi und Salbeibutter. Farfalle mit Lachs und Mascarpone gehen immer. Mit Spinat und Ricotta raffiniert gefüllte Ravioli mit Ricotta und weiter geht es mit Cannelloni nach Piemonteser Art. Der süße Abschluss darf nicht fehlen und hier wollen wir Dolce Basyma (Gebäck mit Feigen und Walnüssen) machen und einen herrlichen Fruchtsalat alla Boris.

241-37004
Kurs
Di., 05.03.2024, 18:30-22:00 Uhr
Aalen Bohlschule, Friedrichstr. 50, Küche
Teilnehmer:innen: 10-12
Tilman Schneider
37,00 €, mit Spionkarte 30,00 €
(einschließlich Lebensmittelkosten 15,00 €)

Ungarische Küche

Wir starten mit einem Aperitif und machen einen kulinarischen Streifzug durch die abwechslungsreiche ungarische Küche, die durch einfache und bäuerliche Gerichte geprägt ist.

Wir kochen zusammen „Töltött Paprika“, mit Hackfleisch und Reis gefüllte Paprikaschoten, „Tokány Csikós Pörkölt“, ein Hähnchengericht mit Zwiebeln, Paprikaschoten und Tomaten und zum Nachtisch gibt es Palacsinta, das sind süß gefüllte Pfannkuchen.

Aperitif, Getränke und Rezeptheft sind im Preis inbegriffen.
Lebensmittelkosten ca. 16 € sind nicht enthalten! Zahlbar direkt im Kurs!

241-37005
Kurs
vhs Aalen + vhs Ellwangen
Di., 16.01.2024, 18:00-21:30 Uhr
Ellwangen Buchenbergschule,
Pestalozziweg 4
Teilnehmer:innen: 1-5
Christina Schaaf
23,50 €

Thailändische Küche: Die besten Gerichte mit Mangosalat, TomKha Suppe und Co.

Die thailändische Küche ist eine der besten Küchen der Welt. Im Kurs stellt die Kursleiterin die besten Gerichte aus ihrem Heimatland in einem Menü zusammen. Wir kochen ein gesundes Menü mit feiner Reissuppe, würzigem Salat, grünem Curry ...
Es gibt milde Gerichte, scharfe Gerichte, eine Nachspeise und Pflaumenwein
Als Beilage wird traditionell thailändischer Reis gekocht und serviert.

Bitte Wok mitbringen wenn Sie haben.

241-37006
Kurs
Mi., 06.03.2024, 17:45-21:45 Uhr
Aalen Bohlschule, Friedrichstr. 50, Küche
Teilnehmer:innen: 10-12
Pakwipa Strahl
38,00 €, mit Spionkarte 30,65 €
(einschließlich Lebensmittelkosten 15,00 €)

Thailändische Küche: Fisch und Meeresfrüchte

Fisch und Meeresfrüchte haben in der thailändischen Küche einen festen Platzt,
denn das Land hat viele Flüssen und Seen.
Im Kurs werden mehrere Gerichte mit Fisch, Garnelen, Tintenfisch, und Meeresfrüchte vorbereitet und zubereitet.
Auch thailändische Kräuter und Gewürze werden gezeigt und verwendet.
Ein gesundes Essen mit frischem Gemüse, Kokosmilch (ohne Fleisch).
Dazu gibt es gekochten Reis als Beilage und frisches Obst als Nachspeise.

Bitte Wok mitbringen wenn Sie haben.

241-37007
Kurs
Mo., 25.03.2024, 17:45-21:45 Uhr
Aalen Bohlschule, Friedrichstr. 50, Küche
Teilnehmer:innen: 10-12
Pakwipa Strahl
39,00 €, mit Spionkarte 31,30 €
(einschließlich Lebensmittelkosten 15,00 €)

Zauberhafte 30-Minuten-Menüs nach Jamie Oliver

Ein Menü in 30 Minuten? Genau! Wir zaubern vier Menüs nach Jamie Oliver. Bunter Chicoréesalat mit grünem Joghurtdressing, Blumenkohl Makkaroni Auflauf und zum Nachtisch Pflaumen aus dem Ofen. Variante zwei startet mit einem Rucolasalat mit Kräutern, danach herrliche Zitronenpasta und Birnentörtchen. Italienisch wird es mit einem Fenchel-Radieschen-Salat und Knoblauchbrot, dann Spaghetti alla Puttanesca und der süße Abschluss bildet eine Schokoladencreme. Und bei Variante vier gibt es Hähnchenpastete, Erbsen auf französische Art, süßes Möhrengemüse und Beerenpotpourri mit Vanille-Sahne.

241-37105
Kurs
Di., 09.04.2024, 18:30-22:00 Uhr
Aalen Bohlschule, Friedrichstr. 50, Küche
Teilnehmer:innen: 10-12
Tilman Schneider
37,00 €, mit Spionkarte 30,00 €
(inklusive 15,00 € Lebensmittelkosten)

Kochen mit Renate Bergmann- die kultigen Klassiker!

Die einen nennen es gut bürgerlich, die anderen nennen es Kult! Die Online-Omi hat schon mehrere Bestseller verfasst und jetzt auch ein Kochbuch. Gut bürgerliche Küche und Klassiker auf Renate Bergmanns Art: Wir starten mit Eiern in Senfsauce und Soljanka nach Bergmanns Art. Dann gibt`s ein köstliches Zitronenhähnchen und den Klassiker Königsberger Klopse mit selbst gemachten Nudeln, glasierten Möhren und einen herrlichen Krautsalat. Den süßen Abschluss bildet eine Rote Grütze mit Vanillesauce. Begleitend werde ich einige Ausschnitte aus den Büchern vorlesen.

241-37101
Kurs
Di., 30.01.2024, 18:30-22:00 Uhr
Aalen Bohlschule, Friedrichstr. 50, Küche
Teilnehmer:innen: 10-12
Tilman Schneider
38,00 €, mit Spionkarte 30,65 €
(einschließlich Lebensmittelkosten 15,00 €)

Helau! Köstliches für die Faschings-Party

Faschings-Fans aufgepasst: Wir kochen sowohl deftige, als auch süße Faschingsgerichte und machen daraus ein buntes drei-Gänge-Menü. Von klassischen Fasnachtsküchle und Amerikanern über frische Flammkuchen bis hin zu Mozzarella-Fleischküchlein mit buntem Konfettireis wird hier jeder Faschingsfanatiker und auch der ein oder andere Faschingsmuffel fündig.

241-37103
Kurs
Fr., 02.02.2024, 18:00-22:00 Uhr
Aalen Bohlschule, Friedrichstr. 50, Küche
Teilnehmer:innen: 10-12
Selena Kiep
38,00 €, mit Spionkarte 31,30 €
(einschließlich Lebensmittelkosten 15,00 €)

Fisch ahoi! Kulinarische Inspirationen für Karfreitag

Lust auf Fisch? Dann seid ihr hier genau richtig. Aufgetischt werden Delikatessen aus dem Meer, angefangen mit Lachs, aus dem wir mit frischem Gemüse und Baguette leckere Häppchen zaubern, über Fischburger mit selbst zubereiteten Fischfrikadellen. Dazu reichen wir knusprige Bratkartoffeln und Garnelenspieße. Als Dessert gefüllte Zitronen mit Zitronencreme und Mandelcrunch sowie süßes Sushi aus Schokoladen-Pfannkuchen und Bananen. Taucht ein in die Unterwasserwelt und holt euch nebenbei noch etwas Inspiration für Karfreitag.

241-37104
Kurs
Fr., 15.03.2024, 18:00-22:00 Uhr
Aalen Bohlschule, Friedrichstr. 50, Küche
Teilnehmer:innen: 10-12
Selena Kiep
47,00 €, mit Spionkarte 39,30 €
(einschließlich Lebensmittelkosten 25,00 €)

Mord au miel - Honigkochkurs mit Krimilesung

Sind Sie kochbegeistert und schmecksüchtig?

Dann erleben Sie mit mir die Zubereitung eines leckeren saisonalen 4-Gänge-Menüs mit regionalen Produkten und Köstlichkeiten aus dem Bienenstock.

Kriminalkurzgeschichten sorgen für Spannung und Unterhaltung zwischen den Gängen und gewähren mörderische Einblicke in das Leben der Bienen und ihrer Imker.

Der Kurs wird geleitet durch die Imkerin und Fachberaterin für Bienenprodukte Tanja Rauter.

Lebensmittelkosten ca. 16 € sind nicht enthalten! Zahlbar direkt im Kurs!

241-37108
Kurs
vhs Aalen + vhs Ellwangen
Do., 21.03.2024, 18:30-22:15 Uhr
Ellwangen Buchenbergschule, Pestalozziweg 4
Teilnehmer:innen: 1-3
Tanja Rauter
25,00 €

Das Maß ist voll! - Wie esse ich maßvoll?

Fleisch, Brot, Joghurt, Wurst, Gemüse, Obst, Kuchen, Butter, Chips, Nudeln, Pizza, Schokolade, Wein, Bier, ... alles Nahrung, die wir zu uns nehmen.

Die Liste kann um vieles verlängert werden. Häufig tauchen Fragen auf wie „Wie viel Reis, Käse, Karotten, Tomaten, ... soll ich essen?“ „Wie viel Obst, Kekse, Sekt, Fruchtgummi, … ist noch angemessen?“ „Wie fülle ich meinen Teller, dass ich satt werde, jedoch nicht zunehme?“

In diesem Kurs geht es um die optimalen Mengen der oben genannten Nahrungsmittel ohne Kalorien zu zählen.
Des Weiteren wird erläutert, den persönlichen Lebensstil hinsichtlich Ernährung zu optimieren, ohne Liebgewonnenes zu verbieten, um so ein kontinuierlich andauerndes Wohlbefinden zu erreichen.

241-37109
Vortrag
vhs Aalen + vhs Ellwangen
Mo., 18.03.2024, 19:00-20:30 Uhr
vhs Ellwangen, 1. OG Schulung Oberamtsstr. 1, 73479 Ellwangen
Teilnehmer:innen: 1-3
Birgit Köhnlein
8,00 €

Italienisch-spanische Weinprobe mit Antipasti

Genießen Sie einen schönen Abend, mit Weinprobe und Antipasti, im Ambiente einer ehemaligen Autowerkstatt im Herzen von Aalen. Im Mittelpunkt stehen an diesem Abend italienische und spanische Weine und frisch zubereitete Antipasti, die von Karin Fröhlich präsentiert werden. Ganz im Sinne von fröhlich - fein genießen.
Inklusive sind die Verkostung von 5 Weinen, Prosecco zur Begrüßung und eine große Auswahl an Antipasti, Brot und Wasser.

241-37501
Kurs
Fr., 19.01.2024, 19:00-21:30 Uhr
Weine & Delikatessen, Westlicher Stadtgraben 22, 73430 Aalen
Teilnehmer:innen: 10-24
Karin Fröhlich
49,00 €

Kulturküche - Kali oreksi - traditionelle griechische Küche aus verschiedenen Regionen mit Anna Merov

Die griechische Küche kann mit mehr auftrumpfen als mit Tsatsiki und Schafskäse - lasst Euch von den bodenständigen Rezepten und der herzlichen Gastlichkeit inspirieren!
Bitte Schürze, Geschirrhandtuch und Aufbewahrungsbehälter mitbringen.

241-37601
Kurs
Mo., 15.01.2024, 18:00-21:30 Uhr
Aalen Bohlschule, Friedrichstr. 50, Küche
Teilnehmer:innen: 1-18
Knut Frank
25,00 € (keine Ermäßigung)

Minitorten - leckere Hingucker auf der Kaffeetafel

Minitorten sind der neue Trend, als Mitbringsel, auf der Kaffeetafel oder als Dessert am Buffet. Wir stellen eine niedliche mehrschichtige Minitorte mit Buttercreme und Fruchtfüllung her und verpassen ihr einen hübschen Meereslook mit Wellen aus bunter Buttercreme und filigranem Meeresgetier aus Fondant.
Je eine Gruppe bereitet den Teig, die Fruchtfüllung, die Buttercreme und eine Crunch-Komponente vor. Anschließend werden Dekorationselemente hergestellt und jeder Teilnehmer darf sein eigenes Minitörtchen zusammensetzen und dekorieren.
Bitte Lieblingsgetränk, Behälter / Dose o,ä. zum Transport der Torte, Schürze und Geschirrtücher mitbringen

241-37406
Kurs
Fr., 19.01.2024, 17:30-22:00 Uhr
Aalen Bohlschule, Friedrichstr. 50, Küche
Teilnehmer:innen: 10-12
Karina Hille
35,00 €, mit Spionkarte 26,95 €

KUNST & KREATIVITÄT

Theater

T.O.A. - Theater ohne Aufsicht

In unsere Theaterarbeit werden Figuren und Stücksituationen spielerisch erkundet und improvisiert. Aktuell sind wir auf der Suche nach einem neuem Stück. Nach zwei erfolgreichen Komödien, sind wir etwas ernsthaftem nicht abgeneigt.

Bei der Spielgruppe T.O.A. spielen zur Zeit neun Amateurschauspielende.
Wer mitspielen möchte, wendet sich bitte an das Büro der Spiel & Theaterwerkstatt Ostalb e.V. (info@theater-stoa.de oder www.theater-stoa.de)

- **241-20305**
  Theater
  49x, mittwochs, 19:30-22:00 Uhr
  Beginn: Mi., 10.01.2024
  Aalen, Theater STOA,
  Bischof-Fischer-Straße 43
  Teilnehmer:innen: 8-10
  Ben Retetzki
  kostenlos

Dramen Damen

Im Vordergrund unserer Arbeit steht das gemeinsame Erarbeiten an einem Theaterstück. Und das in einem sehr familiären und herzlichen Umfeld.
Um Werke zur Aufführung zu bringen wird viel geprobt, Kostüme und Bühnenbild erstellt und viel trainiert. Denn von Nix kommt Nix.
Dabei darf eins nicht fehlen: der Spaß an der Sache.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen und Lust auf Theaterluft schnuppern haben nehmen Sie Kontakt auf mit dem STOA-Büro, Telefon (07361) 61668.

- **241-20311**
  Kurs
  vhs Aalen + Theater STOA
  39x, montags, 19:30-22:00 Uhr
  Beginn: Mo., 08.01.2024
  Aalen, Theater STOA,
  Bischof-Fischer-Straße 43
  Teilnehmer:innen: 1-12
  Ben Retetzki
  Für die Kursteilnahme ist eine Mitgliedschaft in der STOA erforderlich.

Die Aaleswisser - Improvisationstheater

Im Improvisationstheater suchen wir Herausforderungen, auf die wir spontan reagieren, um daraus eine schöne Geschichte zu schaffen. Die Spielenden trainieren mit ihrem Coach-Team Reaktion, sowie Wahrnehmung und nutzen ihren Körper um Situationen aus dem Stehgreif zu entwickelt. In wöchentlichen Proben setzen wir uns mit Grundlagen der Improvisation und Improvisationsspielen auseinander. Dabei haben wir als Team eine Menge Spaß.

- **241-20313**
  Theater
  24x, dienstags, 20:00-22:00 Uhr
  Beginn: Di., 09.01.2024
  Aalen, Theater STOA,
  Bischof-Fischer-Straße 43
  Teilnehmer:innen: 8-10
  Ben Retetzki
  kostenlos

Theater STOA: "Der nackte Wahnsinn" von Micheal Frayn In der Übersetzung von Ursula Lyn

Erleben Sie hautnah den Wahnsinn einer Theatertruppe auf Tournée, die verzweifelt versucht eine absurde Komödie unter Zeitdruck auf die Bühne zu bringen. Angetrieben durch einen überambitionierten Regisseur stolpert die Truppe mehr schlecht als recht durch Probenphase und Aufführungen. Hinter den Kulissen lauert das pure Chaos, denn Requisiten verschwinden, Texte werden vergessen und obendrein entfalten sich zwischen den Agierenden persönliche Dramen und Affären in rasantem Tempo. Im Hintergrund schwelen finanzielle Sorgen, persönliche Abgründe und geraten Charaktere, die ihren schauspielerischen Zenit bereits weit überschritten haben, aneinander.

Geboten wird also eine Welt aus Verwirrung, Patzern und urkomischen Missverständnissen, in der die Grenzen zwischen Stück, Inszenierung und Realität verschwimmen.
"Der nackte Wahnsinn" ist eine turbulente Komödie, die das Publikum von einer unerwarteten Wendung zur nächsten führt, dabei das Zwerchfell strapaziert und einem Lachtränen in die Augen treibt.

Es spielt das Theater ohne Aufsicht
Justine Bianciardi
Nicole Klose
Jens Lüdecke
Markus Katzenmaier
Brigitte Lepper
Brigitte Schenk
Ute Kircher
Dieter Niegel
David Seus

Regie: Ben Retezki
Regieassistenz: Noah Kresse
Bühne: Andrea Lingel

- **241-20320**
  Theater - Premiere
  vhs Aalen + Theater STOA
  Fr., 26.01.2024, 20:00-23:00 Uhr
  Aalen, Theater STOA,
  Bischof-Fischer-Straße 43
  Teilnehmer:innen: 1-51
  14,00 €
  Schüler:innen und Student:innen: 11,20 €

- **241-20321**
  Theater
  vhs Aalen + Theater STOA
  Sa., 27.01.2024, 20:00-22:00 Uhr
  Aalen, Theater STOA,
  Bischof-Fischer-Straße 43
  Teilnehmer:innen: 1-51
  14,00 €
  Schüler:innen und Student:innen: 11,20 €

- **241-20322**
  Theater
  vhs Aalen + Theater STOA
  Mi., 31.01.2024, 20:00-22:00 Uhr
  Aalen, Theater STOA,
  Bischof-Fischer-Straße 43
  Teilnehmer:innen: 1-51
  14,00 €
  Schüler:innen und Student:innen: 11,20 €

- **241-20323**
  Theater
  vhs Aalen + Theater STOA
  Sa., 03.02.2024, 20:00-22:00 Uhr
  Aalen, Theater STOA, Bischof-FisAalen,
  Theater STOA,
  Bischof-Fischer-Straße 43
  Teilnehmer:innen: 1-51
  14,00 €
  Schüler:innen und Student:innen: 11,20 €

- **241-20324**
  Theater
  vhs Aalen + Theater STOA
  Mi., 07.02.2024, 20:00-22:00 Uhr
  Aalen, Theater STOA,
  Bischof-Fischer-Straße 43
  Teilnehmer:innen: 1-51
  14,00 €
  Schüler:innen und Student:innen: 11,20 €

- **241-20325**
  Theater
  vhs Aalen + Theater STOA
  Fr., 23.02.2024, 20:00-22:00 Uhr
  Aalen, Theater STOA,
  Bischof-Fischer-Straße 43
  Teilnehmer:innen: 1-51
  14,00 €
  Schüler:innen und Student:innen: 11,20 €

241-20326
Theater
vhs Aalen + Theater STOA
Sa., 24.02.2024, 20:00-22:00 Uhr
Aalen, Theater STOA, Bischof-FiAalen,
Theater STOA,
Bischof-Fischer-Straße 43
Teilnehmer:innen: 1-51
14,00 €
Schüler:innen und Student:innen: 11,20 €

241-20327
Theater
vhs Aalen + Theater STOA
Fr., 01.03.2024, 20:00-22:00 Uhr
Aalen, Theater STOA,
Bischof-Fischer-Straße 43
Teilnehmer:innen: 1-51
14,00 €
Schüler:innen und Student:innen: 11,20 €

241-20328
Theater
vhs Aalen + Theater STOA
Sa., 02.03.2024, 20:00-22:00 Uhr
Aalen, Theater STOA,
Bischof-Fischer-Straße 43
Teilnehmer:innen: 1-51
14,00 €
Schüler:innen und Student:innen: 11,20 €

Musik

Singen wie die Stars (Level 1-2) Rock-Pop-Jazz-Gesang

Hast Du Lust am Singen? Möchtest Du in einer Gruppe von musikbegeisterten Menschen Deine Stimme ausprobieren und weiter entwickeln?
Im Kurs widmen wir uns dem Erkennen und Nutzen sowie dem Ausbauen persönlicher Stärken. Die Entwicklung der eigenen Stimme, Gehörtraining, Urteilskompetenzen, Kritikfähigkeit, Imaginationstraining, Stärkung der Persönlichkeit durch besseres Selbstbewusstsein... stehen im Vordergrund.
Auf jede:n Teilnehmer:in wird individuell eingegangen. Lust am Singen, an der eigenen Stimme und Interesse an moderner Musik sind Voraussetzung - sonst nichts !
(Kein Notenlesen...)

Inhalt:
- Atem- und Entspannungsübungen (alltagstauglich, kurz und prägnant, meistens auch spaßig)
- Musiktheorie und Anatomie (so viel wie nötig, so kurz wie möglich)
- Stimmhygiene / "Instrumentenpflege" (Was tut meiner Stimme gut? Was sollte ich besser lassen?)
- Übung zu Performance / Bühnenpräsenz (Wie viel Raum darf ich mir nehmen? Gibt es Hindernisse, die ich beseitigen kann?)
- Gesangsübungen (laleli, sssss, gnggnnnnn, mmmmmmh, aaaaaaaah….. :))
- Erarbeiten von Songs zu Instrumenten und zum Playback (Put your records on! Tell me your favorite songs...)

241-20502
Kurs
7x, 19:00-20:30 Uhr
Beginn: Di., 06.02.2024
Aalen, Friedensschule,
vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
Eingang Schulstraße, Raum 1
Teilnehmer:innen: 5-8
Britta Verena Schuster
85,00 €, mit Spionkarte 55,25 €

Einfach Singen! Meditatives Singen, Heilsames Singen

Einfach singen in einer Gruppe von Menschen, die Freude am und Lust auf Singen haben.
Wir singen intuitiv, erkunden unsere Stimmen, experimentieren mit einfachen Harmonien, werden die Einfachheit von Chants genießen, lassen die Töne einfach von der Leine.
Nebenbei harmonisieren wir unseren Atem und machen uns auf die Suche nach unserer eigenen Herzmelodie.
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Es wird ausdrücklich kein "Ringelreihen" geben, keine Volkslieder, keine Texte und keine 08/15-Melodien.
Neugier auf Neues und Freude am Ausprobieren, Meditatives aber auch Humorvolles stehen im Vordergrund.

241-20504
Kurs
7x, mittwochs, 10:00-11:30 Uhr
Beginn: Mi., 06.03.2024
Aalen, Friedensschule,
vhs-Entspannungs- und Yogazentrum,
Eingang Schulstraße, Raum 1
Teilnehmer:innen: 5-10
Britta Verena Schuster
85,00 €, mit Spionkarte 55,25 €

Gitarrenspiel

Praxisorientierter Gitarrenunterricht auf der Akustik-Gitarre für Erfahrene.

Zusätzliche Kosten für Kopien ca. 3,00 €
Bitte eigene Gitarre mitbringen.

Gitarrenspiel - 4

241-20510
Kurs
19x, montags, 18:00-19:00 Uhr
Beginn: Mo., 19.02.2024
Aalen, Torhaus, Clubraum 4, 4. OG
Teilnehmer:innen: 6-8
Javier Herrera
128,00 €, mit Spionkarte 83,20 €

Gitarrenspiel - 9

241-20511
Kurs
19x, montags, 19:15-20:15 Uhr
Beginn: Mo., 19.02.2024
Aalen, Torhaus, Clubraum 4, 4. OG
Teilnehmer:innen: 6
Javier Herrera
128,00 €, mit Spionkarte 83,20 €

Gitarrenspiel - 12

241-20512
Kurs
19x, dienstags, 19:00-20:00 Uhr
Beginn: Di., 20.02.2024
Aalen, Torhaus, Clubraum 4, 4. OG
Teilnehmer:innen: 6
Javier Herrera
128,00 €, mit Spionkarte 83,20 €

Gitarrenspiel - 15

241-20513
Kurs
17x, donnerstags, 18:00-19:00 Uhr
Beginn: Do., 22.02.2024
Aalen, Torhaus, Clubraum 4, 4. OG
Teilnehmer:innen: 6
Javier Herrera
113,00 €, mit Spionkarte 73,45 €

Kultur-/Kunstgeschichte

Schnee als Thema der Kunst

Nichts scheint in der Malerei einfacher als die Darstellung von Schnee. Die überzeugende Wiedergabe unzähliger Eiskristalle erfordert allerdings sehr viel mehr als die Gestaltung einer weißen Fläche. Vielmehr kann illusionistisch dargestellter Schnee nahezu die gesamte Farbpalette umfassen. Dem spezifischen Farbauftrag kommt zudem eine Schlüsselrolle bei der „Fühlbarkeit“ der Schneestruktur zu.
Der Vortrag stellt - nach einer meteorologischen Einleitung - die Darstellung des Schnees in den unterschiedlichsten Epochen der Landschaftsmalerei vor. Dabei wird uns neben bedeutenden und bekannten Vertretern der Gattung auch manch eher unbekannter „Schneespezialist“ wie etwa der Schiele-Schüler Alfons Walde begegnen.

- **241-21005**
  Live-Online-Vortrag mit Anmeldung
  vhs Aalen + vhs Schwäbisch Gmünd
  Mi., 24.01.2024, 19:00-21:00 Uhr
  ((online)) Zoom
  Teilnehmer:innen: 3-10
  Markus Golser
  8,00 €

Judit - Zwischen frommer Freiheitsheldin und Femme fatale

Das nicht kanonische Buch Judit schildert die Rettung des Volkes Israel durch die schöne und fromme Witwe Judith. Diese gelangt in das Heerlager der die Stadt Betulia belagernden Assyrer, um deren Feldherrn Holofernes mit seinem eigenen Schwert zu töten. Der Vortrag des Kunsthistorikers Markus Golser für die vhs Aalen erörtert die Theologie und Wirkungsgeschichte einer außergewöhnlichen Heldinnengeschichte und verfolgt deren höchst unterschiedliche Interpretation in der Kunst vom Mittelalter bis zur Moderne.

- **241-21007**
  Live-Online-Vortrag mit Anmeldung
  vhs Aalen + vhs Schwäbisch Gmünd
  Mi., 20.03.2024, 19:00-21:00 Uhr
  ((online)) Zoom
  Teilnehmer:innen: 3-10
  Markus Golser
  8,00 €

Allgemeine Infos für Onlinekurse:
Sie benötigen einen Internetzugang, einen Kopfhörer oder Lautsprecher und wenn möglich ein Mikrofon und eine webcam an Ihrem PC oder Tablet.
Den Zugangslink zu der online-Plattform Zoom erhalten Sie von der vhs direkt per E-Mail.

Zeichnen und Malen

Kreatives Arbeiten am iPad mit Procreate

Das Aufkommen des iPads zusammen mit dem Apple Pencil hat das Arbeiten von Kreativen revolutioniert. Unter Illustratoren und Comiczeichnern gehört die App Procreate inzwischen zur Standardausstattung. Unter Anleitung der erfahrenen VHS-Dozentin Ines Germann werden Sie, wenn Sie Einsteiger*in sind, mit Procreate vertraut gemacht und in die Grundlagen eingeführt. Sollten Sie bereits erste Erfahrungen mit Procreate gemacht haben und möchten diese vertiefen, sind Sie in diesem Kurs ebenfalls gut aufgehoben. Das Arbeiten mit Procreate auf dem iPad verleiht Ihnen die Freiheit an jedem Ort zu arbeiten oder einfach Ihrer persönlichen Kreativität freien Lauf zu lassen. Erleben Sie ein neues Level des digitalen Zeichnens.

Ein iPad und Apple Pencil sind vorhanden.
Bitte mitbringen: siehe VHS-Homepage

- **241-22004**
  Kurs
  vhs Aalen + vhs Schwäbisch Gmünd
  3x, montags, 18:00-20:00 Uhr
  Beginn: Mo., 15.01.2024
  Schwäbisch Gmünd, Unipark,
  Gegenüber Buchstraße 117, Haus 10,
  Malraum
  Teilnehmer:innen: 3-6
  VHS Schwäbisch Gmünd, Inés Germann
  60,00 €

Ölmalerei

Im Workshop üben wir die a la prima-Malerei mit Ölfarbe. Das heißt, das Bild wird in einem Zug gemalt, ohne Trocknungsphase. Sie können entweder eine nicht zu detailreiche Skizze mitbringen oder spontan vorgehen. Da die Farbe während dem Malen nicht trocknet, können zwar leicht Veränderungen vorgenommen werden, doch das Übermalen hat Grenzen, sonst kommt es zu Eintrübungen. So sind Kenntnisse im Zusammenspiel der Farben, der Kontraste und dem Mischen von Vorteil. Sie können aber auch ohne Vorkenntnisse malen und sich dem edlen Glanz der Farben hingeben und bekommen auf Schritt und Tritt Unterstützung.

Bitte mitbringen: Ölfarben, Malmittel (entweder fertig angemischtes oder Leinöl und Terpentin), Pinsel, wenn gewünscht auch Spachtel, Palette, Leinwand oder Malpappe, Lappen, ein Gläschen für das Malmittel, wenn Sie vorzeichnen auch Bleistift, Radierer, Anspitzer und Arbeitskleidung

- **241-22111**
  Wochenendkurs
  Samstag, 02.03. und Sonntag, 03.03.2024,
  jeweils 10:00-14:00 Uhr
  Aalen, Bürgerhaus Wasseralfingen,
  Kunstraum
  Teilnehmer:innen: 6-8
  Dr. Johanna Schuster
  60,00 €, mit Spionkarte 39,00 €

Freies Malen

Dem Einfallsreichtum der Natur folgen, eigene Interpretationen zulassen, Neues hinzu erfinden. Schulung am Objekt und wenn es die Witterung zulässt auch im Freien, sowie perspektivisches Malen an der Staffelei. Themenvorgabe auf Wunsch der Teilnehmer*innen.

Malmittel sind frei und können nach eigenem Wunsch mitgebracht werden.
Bitte vorhandene Materialien mitbringen.

- **241-22114**
  Kurs
  10x, montags, 9:30-11:45 Uhr
  Beginn: Mo., 11.03.2024
  Aalen, Torhaus, Kunstraum, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 6-9
  Simon Maier
  151,00 €, mit Spionkarte 98,15 €

- **241-22115**
  Kurs
  10x, montags, 19:15-21:30 Uhr
  Beginn: Mo., 11.03.2024
  Aalen, Torhaus, Kunstraum, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 6-9
  Simon Maier
  151,00 €, mit Spionkarte 98,15 €

- **241-22116**
  Kurs
  10x, dienstags, 9:30-11:45 Uhr
  Beginn: Di., 12.03.2024
  Aalen, Bürgerhaus Wasseralfingen,
  Kunstraum
  Teilnehmer:innen: 6-10
  Simon Maier
  151,00 €, mit Spionkarte 98,15 €

- **241-22117**
  Kurs
  10x, dienstags, 19:15-21:30 Uhr
  Beginn: Di., 12.03.2024
  Aalen, Bürgerhaus Wasseralfingen,
  Kunstraum
  Teilnehmer:innen: 6-9
  Simon Maier
  151,00 €, mit Spionkarte 98,15 €

Stillleben- und Landschafts-aquarell für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Dieser Kurs vermittelt fundierte Kenntnisse über die Technik der Aquarellmalerei aber auch Hilfestellung beim Vorzeichnen (Komposition, Perspektive). Ideales Aquarellieren bedeutet Beschränkung auf wenige Farben wie etwa Preußischblau, Siena natur/gebrannt, Umbra natur/gebrannt und die drei Grundfarben Gelb, Rot, Blau; Tonabstufungen werden nicht durch Mischen mit Weiß sondern durch Intensität des Auftrags erreicht. Diese, gerade für Anfänger*innen wichtigen technischen Fertigkeiten des Aquarellierens, werden in diesem Kurs vermittelt.
Ausführliche Materialkunde am ersten Abend (bitte nur vorhandenes Material mitbringen). Für Anfänger/-innen wird am ersten Kursabend ein speziell für diesen Aquarellkurs zusammengestellter Farbkasten und das dazugehörige Arbeitsmaterial zur Verfügung gestellt.

241-22120
Kurs
14x, mittwochs, 18:30-20:30 Uhr
Beginn: Mi., 06.03.2024
Aalen, Torhaus, Kunstraum, 3.OG
Teilnehmer:innen: 10-12
Uwe Ernst
139,00 €, mit Spionkarte 90,35 €

Portrait nach Foto mit Rastervergrößerung in Acrylfarbe auf Leinwand

In diesem Kurs können Sie mit einem schon jahrhundertelang angewendeten Verfahren, der Rastervergrößerung, ein Foto auf die Leinwand übertragen. Dazu brauchen Sie keine Vorerfahrung. Sie bringen ein Foto eines Portraits Ihrer Wahl mit, von sich selbst, Familienangehörigen, Freund:innen, von einem positiven Vorbild... Dieses Foto kopieren wir auf A4 Format, Sie zeichnen sowohl auf die Kopie als auch auf Ihre Leinwand ein Raster ein, wir besprechen die Komposition und Sie können anhand des Rasters die Konturen des Portraits stimmig einzeichnen. Anschließend malen Sie Ihre Vorzeichnung je nach Ihrem Kenntnisstand mit Acrylfarbe aus. Sie erhalten Unterstützung im Anwenden von Farben, der Hintergrundgestaltung etc.

Bitte Foto und Leinwand mitbringen (Größe ca. 30x24 bis max. 50x40cm), Bleistift, Radierer, Anspitzer für die Vorzeichnung, zum Malen Acrylfarbe, Pinsel, Palette, Lappen, Arbeitskleidung

241-22140
Wochenendkurs
Samstag, 27.01.2024, 10:00-15:00 Uhr,
Sonntag, 28.01.2024, 10:00-13:00 Uhr
Aalen, Bürgerhaus Wasseralfingen, Kunstraum
Teilnehmer:innen: 6-8
Dr. Johanna Schuster
60,00 €, mit Spionkarte 39,00 €

Schreiben

Stilmittelkunde Lyrik online-Selbstlern-Kurs mit tutorieller Begleitung

Sie lernen in diesem Online-Kurs neben den typischen lyrischen Stilmitteln die wesentlichen Reimarten und Versmaße kennen und üben diese in praktischen Beispielen an vorgegebenen und selbst zu verfassenden Gedichten ein. Die Übungsaufgaben senden Sie zur Begutachtung an den Dozenten. Innerhalb einer Woche erhalten Sie ein qualifiziertes Feedback und können das Erlernte in den nächsten Übungen direkt in der Praxis umsetzen. Am Kursende haben Sie den Kenntnisstand, lyrische Stilmittel sicher zu analysieren und anzuwenden.

241-20402
vhs.cloud-Kurs
((online)) vhs.cloud
Thomas Opfermann
129,00 € Keine Ermäßigungen!

Das Haiku online-Selbstlern-Kurs mit tutorieller Begleitung

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der wohl beliebtesten Lyrikform der japanischen Dichtung kennen: geschichtlicher Ursprung, die Besonderheiten des Haiku in der deutschen Sprache, seine charakteristischen Kennzeichen und Stilmittel. Anhand von Beispielen bekommen Sie ein Gefühl für den Charakter eines gelungenen Haiku, den formalen Aufbau, das Spiel der Assoziationen, die Bedeutung der Jahreszeitwörter etc. Das theoretische Grundwissen vermittelt Ihnen ein PDF-Dokument mit einer Vielzahl an Beispielen. Im Anschluss bearbeiten Sie die zugehörigen Übungen, verfassen erste eigene Haiku und senden das Ganze zur Begutachtung an den Dozenten. Hierzu erhalten Sie innerhalb einer Woche ein qualifiziertes Feedback. Auf dieser Basis haben Sie im Anschluss die Möglickeit, die Thematik im direkten Austausch mit dem Dozenten (Videochat/Mail) zu vertiefen.

241-20403
vhs.cloud-Kurs
((online)) vhs.cloud
Thomas Opfermann
129,00 € Keine Ermäßigungen!

online-Selbstlern-Kurs mit tutorieller Begleitung

Termin:
Der Kursbeginn ist jederzeit individuell möglich.
Spätestens eine Woche nach Einsendung der Übungen erhalten Sie ein erstes Feedback per E-Mail, der weitere Austausch (Telefon/Videochat) erfolgt in flexibler Absprache mit dem Dozenten.

Dauer/Umfang:
4 einzeln zu bearbeitende Kurspakete, jeweils bestehend aus:
mind. 45 min. selbstständiges Studium des Lehrmaterials (PDF-Dokument)
ca. 45 min. selbstständige Bearbeitung der Übungen
max. 30 min. Austausch mit dem Dozenten (Videochat/Mail)

Voraussetzungen:
Internetzugang, E-Mail-Adresse, Software zur Anzeige von PDF-Dokumenten (z.B. AcrobatReader). Die Kommunikation erfolgt bevorzugt über die vhs.cloud und/oder E-Mail.

Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung den Zugang zum Kurs auf der vhs-cloud.

Jeweils im Januar und August eines Jahres besteht für jeden Interessierten die Möglichkeit, maximal 3 eigene Texte in einer Anthologie (inkl. ISBN, und damit über den Buchhandel beziehbar) zu veröffentlichen (Zusatzkosten 25 Euro, nicht in der Kursgebühr enthalten!).

Kurzgeschichten - Von der Idee bis zur Publikation online-Selbstlern-Kurs mit tutorieller Begleitung

Sie möchten endlich eine Kurzgeschichte schreiben? Sie haben schon erste Schreiberfahrung und möchten Ihrem Werk den letzten Schliff geben? In diesem Kurs bekommen Sie das notwendige theoretische Rüstzeug (Plot, Handlungs-/Spannungsbogen, Figurenausgestaltung etc.) in Form eines PDF-Dokuments vermittelt und setzen dieses gezielt in Übungen und ggf. in bereits vorliegenden eigenen Kurzgeschichten um. Die Übungsaufgaben/Kurzgeschichten senden Sie zur Begutachtung an den Dozenten. Innerhalb einer Woche erhalten Sie ein qualifiziertes Feedback und können das Erlernte in den nächsten Übungen direkt in der Praxis umsetzen.

241-20404
vhs.cloud-Kurs
((online)) vhs.cloud
Thomas Opfermann
129,00 € Keine Ermäßigungen!

Kurzgeschichten - Aufbaukurs online-Selbstlern-Kurs mit tutorieller Begleitung

Sie haben erste Schreiberfahrung und möchten Ihrem Werk den letzten Schliff geben? In diesem Kurs vertiefen Sie Ihr theoretisches Grundwissen über Aufbau, Konzeption und Ausgestaltungsmöglichkeiten Ihrer Kurzgeschichten. In den verschiedensten Übungen wenden Sie das gelernte direkt in der Praxis an, die Themen und speziellen Übungstexte der Kursteile 2-4 sprechen Sie individuell mit Ihrem Dozenten ab. Die Übungsaufgaben/ Kurzgeschichten senden Sie zur Begutachtung an den Dozenten. Innerhalb einer Woche erhalten Sie ein qualifiziertes Feedback und können das Erlernte in den nächsten Übungen direkt in der Praxis umsetzen.

- **241-20405**
  vhs.cloud-Kurs
  ((online)) vhs.cloud
  Thomas Opfermann
  129,00 € Keine Ermäßigungen!

Kreatives Schreiben online-Selbstlern-Kurs mit tutorieller Begleitung

Neben der Theorie des „Kreativen Schreibens“ vermittelt dieser Kurs in vielen Praxis-Übungen einen Einblick in die Ausgestaltung: Automatisches Schreiben, Homonyme, Vorgegebener Anfang, ABC-Gedicht, Verdrehte Pärchen, Perspektivenwechsel, Dialog, 1 Foto - 2 Genres und einige mehr…
Die Übungsaufgaben senden Sie zur Begutachtung an den Dozenten. Innerhalb einer Woche erhalten Sie ein qualifiziertes Feedback und können das Erlernte in den nächsten Übungen direkt in der Praxis umsetzen.
Am Kursende haben Sie den Kenntnisstand, mit den erlernten Methoden Ihre kreativen Schreibfertigkeiten zu trainieren und selbständig zu erweitern.

- **241-20406**
  vhs.cloud-Kurs
  ((online))vhs.cloud
  Teilnehmer:innen: 1-50
  Thomas Opfermann
  129,00 € Keine Ermäßigungen!

Kreatives Schreiben - Aufbaukurs online-Selbstlern-Kurs mit tutorieller Begleitung

Dieser Kurs führt die im Grundkurs „Kreatives Schreiben“ gewonnenen Schreiberfahrungen in vielen Praxis-Übungen fort: Elfchen, Synonyme, Vorgegebenes Ende, Text ohne „E“, Pleonasmen, Interview und einige mehr…
Die Übungsaufgaben senden Sie zur Begutachtung an den Dozenten. Innerhalb einer Woche erhalten Sie ein qualifiziertes Feedback und können das Erlernte in den nächsten Übungen direkt in der Praxis umsetzen.
Am Kursende haben Sie den Kenntnisstand, mit den erlernten Methoden Ihre kreativen Schreibfertigkeiten zu trainieren und selbständig zu erweitern.

- **241-20407**
  vhs.cloud-Kurs
  ((online))vhs.cloud
  Thomas Opfermann
  129,00 € Keine Ermäßigungen!

Individuelle Autorenschulung - Kurzgeschichten / Haiku / - online-Selbstlern-Kurs mit tutorieller Begleitung

Sie schreiben Kurzgeschichten und/oder Haiku? Sie benötigen keinen Einsteigerkurs oder haben diesen bereits absolviert? Individuelles persönliches Feeedback bekommen Sie im Rahmen dieser Autorenschulung. Sie senden max. 2 Kurzgeschichten bzw. max. 10 Haiku an den Kursleiter und bekommen innerhalb einer Woche ein erstes schriftliches Feedback. Auf dieser Grundlage tauschen Sie sich im Anschluss max. 30 Minuten persönlich per Webchat in der vhs-cloud oder Telefon aus. So können Sie konstruktive Hinweise direkt in Ihren Texten umsetzen.

- **241-20408**
  vhs.cloud-Kurs
  ((online)) vhs.cloud
  Thomas Opfermann
  40,00 € Keine Ermäßigungen!

Grafik

Arbeitsgruppe Radierung

Die Arbeitsgruppe hat die Möglichkeit, den Fachraum für das Drucken von Radierungen zu benutzen. Es wird keine systematische Anleitung gegeben - deshalb sollen die Teilnehmer*innen gute Vorkenntnisse in den Techniken der Radierung haben und selbstständig Platten bearbeiten und drucken können. Andererseits ist es anregend, in einer kleinen Gruppe zu experimentieren und neue Wege auszuprobieren.

- **241-23101**
  Kurs
  16x, dienstags, 15:30-17:30 Uhr
  Beginn: Di., 20.02.2024
  Aalen, Torhaus, Werkstatt, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 7-8
  Heidemarie Graffmann
  33,10 €, mit Spionkarte 21,52 €

Plastisches Gestalten

Teller und Platten aus Keramik

Fertige deine eigenen Teller oder Platten mit der Plattentechnik.
In den drei Stunden bekommst du Unterstützung bei der Gestaltung und Umsetzung deiner eigenen Teller oder Platten. Nach dem Trocknen und dem ersten Brand werden die Teller oder Platten von dir glasiert und anschließend nochmal von uns gebrannt. Danach kannst du deine Werke zuhause im Alltag verwenden.
Alternativ kannst du auch eigene Projektideen für Gebrauchskeramik mitbringen und erhältst Unterstützung bei der Umsetzung deiner Ideen.
Du brauchst keine Vorkenntnisse mit Ton, nur Freude am Gestalten.
Weißer Ton kann vor Ort von uns erworben werden.

Materialkosten nach Verbrauch: 6,00 €/ kg Ton (inkl. Brand)

- **241-25006**
  Kurs
  Freitag, 19.01.2024, 16:30-19:30 Uhr und
  Freitag, 09.02.2024, 17:00-18:30 Uhr
  Aalen, Torhaus, Werkstatt, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 6-8
  Lea Mayer
  30,00 €, mit Spionkarte 19,50 €

Tassen und Becher aus Keramik

Fertige deine eigenen Becher oder Tassen mit der Daumendrucktechnik.
In den drei Stunden bekommst du Unterstützung bei der Gestaltung und Umsetzung deiner eigenen Becher und Tassen. Nach dem trocknen und dem ersten Brand werden die Becher oder Tassen von dir glasiert und anschließend nochmal von uns gebrannt. Danach kannst du deine Werke zuhause im Alltag verwenden.
Alternativ kannst du auch eigene Projektideen für Gebrauchskeramik mitbringen und erhälst Unterstützung bei der Umsetzung deiner Ideen.
Du brauchst keine Vorkenntnisse mit Ton, nur Freude am Gestalten.
Weißer Ton kann vor Ort von uns erworben werden.

Materialkosten nach Verbrauch: 6,00 €/ kg Ton (inkl. Brand)

- **241-25007**
  Kurs
  Freitag, 01.03.2024, 16:30-19:30 Uhr und
  Freitag, 22.03.2024, 17:00-18:30 Uhr
  Aalen, Torhaus, Werkstatt, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 6-8
  Lea Mayer
  30,00 €, mit Spionkarte 19,50 €

Modellieren in Gips

In diesem Kurs können Sie eine Plastik in Gips aufbauen und bemalen. Zunächst formen Sie nach Ihrer Vorstellung ein Gerüst aus Drahtgeflecht und Draht. Dabei können Sie bis zu einer Höhe von max. 30-40cm vorgehen. Diese Drahtkonstruktion wird zunächst mit Füllmaterial wie Tüchern, Lappen, Watte und Schnur umwickelt und dann mit mehreren flüssigen Gipslagen ummantelt und die Feinheiten und Oberflächenstruktur herausgearbeitet. Nach dem Trocknen mit Ihrem Haarföhn und einer Grundierung kann Ihr Objekt mit Acryl- oder anderer Farbe bemalt werden.
Benötigtes Werkzeug ist vorhanden.

Bitte Folgendes mitbringen:
Haarföhn, alte Baumwolllappen, -Tücher oder Gaze, evtl. einen Sockel für Ihre Skulptur, Farben, Pinsel, alter Teller oder Palette, Arbeitskleidung

241-25010
Tageskurs
So., 17.03.2024, 10:00-15:00 Uhr
Aalen, Bürgerhaus Wasseralfingen, Kunstraum
Teilnehmer:innen: 6-8
Dr. Johanna Schuster
42,00 €, mit Spionkarte 30,10 €
(inklusive Materialkosten 8,00 €)

Modellieren mit Gipsabguss-verfahren

In diesem Kurs wird zunächst ein Modell in Ton geformt, wobei Sie dieses frei aufbauen können oder mithilfe einer Stützkonstruktion. Anschließend wird um dieses herum zunächst ein Negativ aus Gips hergestellt. Nach einer Trocknungszeit wird am nächsten Tag die innere Tonform entfernt und mit flüssigem Gips ausgegossen, so dass ein der ursprünglichen Form entsprechendes Positiv entsteht, und dieses freigelegt und nachbearbeitet werden kann.
Die Höhe Ihres Tonmodells sollte bei maximal 20- 25cm liegen.
Werkzeuge sind vorhanden.

Bitte einen Haarföhn und Arbeitskleidung mitbringen.

241-25011
Wochenendkurs
Samstag, 17.02.2024 und Sonntag, 18.02.2024, jeweils 10:00-14:00 Uhr
Aalen, Bürgerhaus Wasseralfingen, Kunstraum
Teilnehmer:innen: 6-8
Dr. Johanna Schuster
73,00 €, mit Spionkarte 51,65 €
(inklusive Materialkosten 12,00 €)

Do it yourself

Nachhaltig, umweltfreundlich und plastikfrei - natürliche Haushaltshelfer selbst herstellen

Ressourcenschonung, Nachhaltigkeit, Plastik vermeiden und Müllreduktion sind die wichtigen Aspekte eines nachhaltigen Haushalts. Wegwerferzeugnisse werden durch kreative selbsthergestellte Produkte ersetzt, die nicht nur ökologischer, sondern auch ökonomischer sind.
Selbst hergestellte Wachstücher ersetzen Plastikverpackungen, Ob genäht, gehäkelt oder gestrickt - handgearbeitete Taschen, Putztücher und Haushaltshelfer aus natürlichen Materialien sehen nicht nur gut aus, sondern sind frei von umweltschädlichem Mikroplastik.
Viele konventionelle Haushaltsreiniger nicht nur gefährlich für die Umwelt, sondern auch schädlich für die Haut sind. Zum Glück gibt es altbewährte Wirkstoffe pflanzlichen und mineralischen Ursprungs als preiswerte Alternative. Diese gesunde Sauberkeit kann ohne viel Aufwand selbst hergestellt werden. Natürliche Düfte erfrischen nicht nur Küche und Bad, sondern auch die Seele.
In diesem Kurs erfahren Sie, wie klassische Putzmittel, Putztücher und vieles mehr einfach und preiswert selbst hergestellt werden können.

Bitte saubere Flaschen/Schraubgläser für die Putzmittel mitbringen.

241-26002
Kurs
Mi., 21.02.2024, 18:00-21:30 Uhr
Aalen, Torhaus, Werkstatt, 3.OG
Teilnehmer:innen: 7
Inés Hermann
23,00 €, mit Spionkarte 14,95 €
Zusätzliche Kosten für Material 5,00 €

Karte: Brigitte Steindl

Karten für Ostern, Geburtstag, Hochzeit etc. - selbst gestalten Für Erwachsene und Jugendliche

Mit einer Gelatineplatte (Gelliplate) drucken wir verschiedene Papiere, die wir je nach Kartenthema verwenden können. Ein Fundus von Stempeln, Schablonen, Schriften, Seidenpapieren, Stickern etc. gibt die Möglichkeit, die Karten einzigartig und individuell zu gestalten.

Materialkostenanteil:
Doppelkarten (DIN A6) mit Briefkuverts, Klebestifte, Acrylfarben, Gesso, Federn, besondere Papiere, Seidenpapier, Schmucksteine, Bänder u.ä., Werkzeugnutzung: Pinsel, Scheren, Föhn; von 5 Euro ist in der Kursgebühr enthalten.

Der Kurs ist für Anfänger:innen und Fortgeschrittene geeignet.
Falls vorhanden Abbildungen aus Zeitungen und Zeitschriften, Küchenrolle, Papierschere, Schürze, evtl. Einmalhandschuhe, kleinen Borstenpinsel;

241-26003
Tageskurs
Sa., 23.03.2024, 10:00-17:00 Uhr
Aalen, Bürgerhaus Wasseralfingen, Kunstraum
Teilnehmer:innen: 6-8
Brigitte Steindl
52,00 €, mit Spionkarte 35,55 €

Laufend neue Kurse auf
www.vhs-aalen.de

Nadel und Faden

Wolle mit der Nadel filzen

Seien Sie neugierig, was man aus Wolle alles zaubern kann! Lernen Sie in unserem Kurs das Filzen mit Schurwolle kennen. Sie erhalten eine Einführung in die Kunst des Nadelfilzens und stellen eine Filzfigur her. Wahlweise werden Tiere, Blüten, Wichtelblumenmädchen oder Zwerge selbst gefertigt. Ihre Kursleiterin arbeitet seit Jahren mit dem wunderbaren Werkstoff Wolle und wird Sie beim Einstieg ins Nadelfilzen gekonnt begleiten.

Das Material wird von der Kursleiterin mitgebracht, 6 € Materialkosten sind bei ihr zu entrichten.

- **241-27103**
  Kurs
  3x, mittwochs, 19:30-21:00 Uhr
  Beginn: Mi., 28.02.2024
  Aalen, Bürgerhaus Wasseralfingen, vhs-Raum 2
  Teilnehmer:innen: 5-6
  Sabine Werdin
  43,00 €, mit Spionkarte 27,95 €

Klöppeln - ein altes Handwerk

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit neu einzusteigen oder Ihre Vorkenntnisse weiterzuentwickeln. Aufbauend auf den Kenntnissen der Grundschläge, vermittelt die Kursleiterin ein solides Grundwissen in den Techniken Torchonspitze, Bänderspitze, Flechtspitze und moderne Spitze.

Sie interessieren sich für das Klöppeln und möchten es gerne mal ausprobieren? Sie können beim ersten Kurstermin am 19.02.2024 "schnuppern" und sich danach für eine Anmeldung entscheiden. In diesem Fall melden Sie sich bitte bei uns, damit wir Sie auf die Interessentenliste aufnehmen und Sie ggf. bei Änderungen informieren können.

Wir freuen uns auf bekannte und neue Gesichter!
Zusätzliche Materialkosten: nach Bedarf.

- **241-27109**
  Kurs
  7x, montags, 18:15-20:40 Uhr
  Beginn: Mo., 19.02.2024
  Aalen, Bürgerhaus Wasseralfingen, vhs-Raum 3
  Teilnehmer:innen: 6-8
  Gabriele Rahm
  126,50 €, mit Spionkarte 82,23 €

Kreativ-Schneiderei

Entschließen Sie sich zum Mitmachen und nähen Sie für sich oder andere individuelle Kleidungsstücke. Auch Nähanfänger:innen sind in diesem Kurs willkommen. Richtiges Maß nehmen, sowie Schnittveränderungen werden während des Kurses gezeigt. Dabei stehen perfekte Passformen und rationelle Nähtechniken im Vordergrund.

Wenn Sie Fragen zum Kurs, z.B. zur Schnitt- und Stoffwahl haben, kontaktieren Sie bitte die Fachbereichsleiterin Dr. Susanna Gaidolfi, die Sie mit der Kursleiterin in Verbindung setzen wird: gaidolfi@vhs-aalen.de; 07361 9583-24.

- **241-27114**
  Kurs
  4x, donnerstags, 17:45-20:45 Uhr
  Beginn: Do., 11.01.2024
  Aalen, Bürgerhaus Wasseralfingen, vhs-Raum 3
  Teilnehmer:innen: 5-6
  Erika Schnee
  116,00 €, mit Spionkarte 75,40 €

Haute Couture

Haute Couture, einmal auf dem eigenen Körper tragen. Paris - Rom - Mailand - Wasseralfingen - mitmachen, miterleben. Ein neuer Start für ein individuelles Modedesign! Kreieren Sie Ihren eigenen Stil, ob Anfänger oder Fortgeschrittene, trauen Sie sich, Ihre Träume im Design, mit viel Unterstützung innerhalb einer Gemeinschaft zu realisieren.

- **241-27119**
  Kurs
  7x, dienstags, 13:30-16:30 Uhr
  Beginn: Di., 06.02.2024
  Aalen, Bürgerhaus Wasseralfingen, vhs-Raum 3
  Teilnehmer:innen: 5
  Elke Schuster
  184,00 €, mit Spionkarte 119,60 €

- **241-27120**
  Kurs
  7x, 17:00-20:00 Uhr
  Beginn: Di., 06.02.2024
  Aalen, Bürgerhaus Wasseralfingen, vhs-Raum 3
  Teilnehmer:innen: 5
  Elke Schuster
  184,00 €, mit Spionkarte 119,60 €

- **241-27121**
  Kurs
  7x, 17:00-20:00 Uhr
  Beginn: Di., 27.02.2024
  Aalen, Bürgerhaus Wasseralfingen, vhs-Raum 3
  Teilnehmer:innen: 6
  Elke Schuster
  168,00 €, mit Spionkarte 109,20 €

Haushaltshelfer selbst gemacht Aus alten Stoffen Nützliches herstellen

In diesem Kurs werden wir aus alten Textilien neue brauchbare Dinge herstellen. So wird der Kauf eines neuen Produktes verhindert und damit wertvolle Ressourcen gerettet. Selbst AnfängerInnen können schöne Putzutensilien, müllfreie Einkaufshilfen, Praktisches für Unterwegs oder Dinge zum Wohlfühlen nähen, häkeln oder stricken. Die Arbeitsschritte sind einfach gehalten - das fertige Produkt wird einzigartig.
Hilf mit, die Dinge zu ändern - heute ist der beste Tag, damit zu beginnen. Für dich sind es jeden Tag Kleinigkeiten, doch im Lauf der Jahre entstehen so viele große Dinge.

Unsere Kursleiterin gibt am Infoabend einen Überblick, welche Produkte ihr herstellen könnt. Bringt dafür z.B. viel getragene Kleidungsstücke mit, denen ein neues Leben geschenkt werden soll. Ihr wählt dann das dazu passende Projekt für euch aus und könnt es an den beiden Kursabenden umsetzen (mittwochs, jeweils 18 bis 21 Uhr):

Die Gebühr für den Infoabend wird bei Anmeldung für den Kurs verrechnet.

- **241-27130**
  Info-Veranstaltung
  Mi., 06.03.2024, 18:00-19:30 Uhr
  Aalen, Bürgerhaus Wasseralfingen, vhs-Raum 3
  Teilnehmer:innen: 6-12
  Inés Hermann
  5,00 €

- **241-27131**
  Kurs
  2x, mittwochs, 18:00-21:00 Uhr
  Beginn: Mi., 13.03.2024
  Aalen, Bürgerhaus Wasseralfingen, vhs-Raum 3
  Teilnehmer:innen: 6
  Inés Hermann
  48,00 €, mit Spionkarte 31,20 €
  Zusätzliche Materialkosten: nach Bedarf.

SPRACHEN

Grazie
הדות
Obrigado
شكرا
Merci
धन्यवाद
Gracias
Asante
Thank you
Спасибо

Deutsch und Integration

A 1

Deutsch A 1
In unserem Deutschkurs lernen Sie die Sprache von Grund auf. In kleinen, leicht verständlichen Schritten bekommen Sie Grundwortschatz, Grammatik und Basisstrukturen der deutschen Sprache vermittelt. Damit können Sie sich bald im Alltag verständigen. Voraussetzung ist die Beherrschung des lateinischen Alphabets.

Kursbuch: Pluspunkt Deutsch A1 Leben in Deutschland, Cornelsen Verlag

Deutsch A 1 Teil 1
vormittags

- **241-40190**
  Kurs
  25x, dienstags und donnerstags,
  jeweils 9:00-11:25 Uhr
  Beginn: 20.02.2024
  Aalen, Bohlschule, Friedrichstr. 50,
  Raum D 06
  Teilnehmer:innen: 10-15
  Barbara Markus
  296,00 €, mit Spionkarte 192,40 €

Deutsch A 1 Teil 2
abends

- **241-40290**
  Kurs
  25x, mittwochs und montags,
  jeweils 18:15-20:40 Uhr
  Beginn: 07.02.2024
  Aalen, Bohlschule, Friedrichstr. 50,
  Raum D 04
  Teilnehmer:innen: 10-17
  Tatiana Falkovska
  296,00 €, mit Spionkarte 192,40 €

Deutsch A 1 Teil 2 Fortsetzung
abends
Wir arbeiten im Kursbuch ab Lektion 13 weiter und wiederholen die Grammatik und den Wortschatz von A 1.

Kursbuch: Pluspunkt Deutsch A 1 neu, Cornelsen Verlag.

- **241-40291**
  Kurs
  8x, dienstags und donnerstags,
  jeweils 18:15-19:55 Uhr
  Beginn: 20.02.2024
  Aalen, Bohlschule, Friedrichstr. 50,
  Raum D 04
  Teilnehmer:innen: 10-17
  Ute Wendland
  63,00 €, mit Spionkarte 40,92 €

A 2

Deutsch A 2 Teil 2
abends
Sie können schon etwas Deutsch, aber es fällt Ihnen noch schwer, ganze Sätze zu bilden und sich verständlich auszudrücken? Im Deutschkurs A 2.2 lernen Sie, selbstständiger zu lesen, zu schreiben, zu hören und vor allem zu sprechen. Außerdem erarbeiten Sie systematisch die Grammatik für die Niveaustufe A 2.

Kursbuch: Pluspunkt Deutsch A 2 neu, Cornelsen Verlag

- **241-40490**
  Kurs
  34x, dienstags und donnerstags,
  jeweils 18:15-19:45 Uhr
  Beginn: 20.02.2024
  Aalen, Torhaus, Unterrichtsraum 2, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 10-16
  Ulrike Günzler
  268,40 €, mit Spionkarte 174,46 €

B 1

Deutsch B 1 Teil 2
abends
In unserem Deutschkurs B 1 Teil 2 - Deutsch für Fortgeschrittene - werden wir sowohl den bereits gelernten Stoff wiederholen und festigen, als auch neuen Wortschatz und Strukturen erarbeiten, sodass Sie ohne Angst gut vorbereitet in die Sprachprüfung Deutschtest für Zuwanderer A2/ B1 gehen können.

Kursbuch: Pluspunkt Deutsch B 1 neu, Cornelsen Verlag.
Wir arbeiten ab Lektion 7 weiter.

- **241-40690**
  Kurs
  25x, donnerstags und dienstags,
  jeweils 18:15-20:40 Uhr
  Beginn: 25.01.2024
  Aalen, Bohlschule, Friedrichstr. 50,
  Raum 2.01
  Teilnehmer:innen: 10-19
  Ute Dambacher
  296,00 €, mit Spionkarte 192,40 €

B 2

Deutsch B 2 Teil 1
abends
Ihre Deutschkenntnisse liegen deutlich über B 1? Sie möchten gern das Gelernte vor allem in der mündlichen Kommunikation vertiefen? Dann kommen Sie in unseren Deutschkurs B 2.1!
Sie lernen, die deutsche Sprache im Alltag anzuwenden. Wir diskutieren viele aktuelle Themen. Zusätzlich werden grammatische Strukturen, der Wortschatz sowie das Textverständnis erweitert und ausgebaut. Auch das Schreiben kommt nicht zu kurz, denn Sie werden die Produktion verschiedener Textsorten trainieren.
Neben dem allgemeinen Spracherwerb bereiten dieser Kurs und der Folgekurs B 2.2 auf die B 2-Prüfung telc Deutsch B 2 vor.

Kursbuch: Fokus Deutsch B 2

- **241-41402**
  Kurs
  35x, montags und mittwochs,
  jeweils 18:15-20:40 Uhr
  Beginn: 19.02.2024
  Aalen, Bohlschule, Friedrichstr. 50,
  Raum 2.02
  Teilnehmer:innen: 10-20
  Agnes Lichtenthäler
  452,00 €, mit Spionkarte 293,80 €

Deutsch B 2 Teil 2
abends

- **241-41493**
  Kurs
  34x, dienstags und donnerstags,
  jeweils 18:15-20:40 Uhr
  Beginn: 27.02.2024
  Aalen, Bohlschule, Friedrichstr. 50,
  Raum 2.06
  Teilnehmer:innen: 10-20
  Irina Korzhenevich
  439,00 €, mit Spionkarte 285,35 €

Integrationskurse

Alphabetisierungskurse

Alphabetisierungskurs (Modul 1)
Integrationskurs intensiv

- **241-40102I**
  Kurs
  25x, montags bis freitags,
  jeweils 8:30-11:45 Uhr
  Beginn: Mo., 08.01.2024
  Aalen, Torhaus, Unterrichtsraum 1, 4. OG
  Teilnehmer:innen: 10
  Alexandra Mooz
  458,00 €, mit Spionkarte 297,70 €

Alphabetisierungskurs (Modul 2) Integrationskurs intensiv

- **241-40202**
  Kurs
  25x,montags bis freitags,
  jeweils 8:30-11:45 Uhr
  Beginn: Mo., 19.02.2024
  Aalen, Torhaus, Unterrichtsraum 1, 4. OG
  Teilnehmer:innen: 10-15
  Alexandra Mooz
  458,00 €, mit Spionkarte 297,70 €

A 1

Deutsch A 1 - Teil 1 Integrationskurs intensiv

In unserem Deutschkurs A 1.1 lernen Sie die Sprache von Grund auf. In kleinen, leicht verständlichen Schritten bekommen Sie Grundwortschatz, Grammatik und Basisstrukturen der deutschen Sprache vermittelt. Damit können Sie sich bald im Alltag verständigen. Voraussetzung ist die Beherrschung des lateinischen Alphabets.

Kursbuch: Pluspunkt Deutsch A1 neu, Cornelsen Verlag

- **241-40174**
  Kurs
  20x, montags bis donnerstags,
  jeweils 8:30-12:30 Uhr
  Beginn: Mo., 22.01.2024
  Aalen, Bohlschule, Friedrichstr. 50,
  Raum D 04
  Teilnehmer:innen: 15-18
  Heidi Nowak, Ludmilla Hirling
  458,00 €, mit Spionkarte 297,70 €

- **241-40175**
  Kurs
  montags bis donnerstags,
  jeweils 8:30-12:30 Uhr
  Beginn: Mo., 29.01.2024
  Aalen, Bürgerhaus Wasseralfingen,
  vhs-Raum 2
  Teilnehmer:innen: 15-16
  Agnes Lichtenthäler, Ludmilla Hirling
  458,00 €, mit Spionkarte 297,70 €

Deutsch A 1 - Teil 2 Integrationskurs intensiv

Sie lernen Deutsch von Grund auf. In kleinen, leicht verständlichen Schritten bekommen Sie Grundwortschatz und Basisstrukturen der deutschen Sprache vermittelt. Damit können Sie bald Alltagssituationen bewältigen. Voraussetzung ist die Beherrschung des lateinischen Alphabets.

Kursbuch:
Pluspunkt Deutsch A1 neu, Cornelsen Verlag

- **241-40270**
  Kurs
  20x, montags, dienstags, donnerstags, freitags,
  jeweils 14:00-18:00 Uhr
  Beginn: Di., 09.01.2024
  Aalen, Bohlschule, Friedrichstr. 50,
  Raum E 09
  Teilnehmer:innen: 16-20
  Zainab Badawi
  458,00 €, mit Spionkarte 297,70 €

- **241-40272**
  Kurs
  20x, dienstags bis donnerstags,
  jeweils 8:30-12:30 Uhr
  Beginn: Do., 01.02.2024
  Aalen, Bohlschule, Friedrichstr. 50,
  Raum 2.02
  Teilnehmer:innen: 16-20
  Marina Dambacher
  458,00 €, mit Spionkarte 297,70 €

- **241-40274**
  Kurs
  20x, montags bis donnerstags,
  jeweils 8:30-12:30 Uhr
  Beginn: Mo., 04.03.2024
  Aalen, Bohlschule, Friedrichstr. 50,
  Raum D 04
  Teilnehmer:innen: 15-18
  Heidi Nowak, Ludmilla Hirling
  458,00 €, mit Spionkarte 297,70 €

- **241-40275**
  Kurs
  20x, montags bis donnerstags,
  jeweils 8:30-12:30 Uhr
  Beginn: Mo., 11.03.2024
  Aalen, Bürgerhaus Wasseralfingen,
  vhs-Raum 2
  Teilnehmer:innen: 15-16
  Agnes Lichtenthäler, Ludmilla Hirling
  458,00 €, mit Spionkarte 297,70 €

ONLINE Deutsch A 1 - Teil 2 Integrationskurs intensiv

Sie lernen online Deutsch von Grund auf. In kleinen, leicht verständlichen Schritten bekommen Sie Grundwortschatz und Basisstrukturen der deutschen Sprache vermittelt. Damit können Sie bald Alltagssituationen bewältigen. Voraussetzung ist die Beherrschung des lateinischen Alphabets.
Die Kursleiterin spricht u.a. Deutsch, Englisch, Ukrainisch und Russisch.

Kursbuch: Pluspunkt Deutsch A1 neu, Cornelsen Verlag

- **241-40271**
  Online-Kurs
  34x, montags - donnerstags,
  jeweils 9:00-11:25 Uhr
  Beginn: Mi., 17.01.2024
  ((online)) Zoom
  Teilnehmer:innen: 12-21
  Malgorzata Müller
  458,00 €, mit Spionkarte 297,70 €

Deutsch A 2 - Teil 1 Integrationskurs intensiv

Sie können schon etwas Deutsch, aber es fällt Ihnen noch schwer, ganze Sätze zu bilden und sich verständlich auszudrücken? In diesem Kurs soll die Grammatik systematisch erarbeitet werden. Sie sollen aber auch lernen, selbstständiger zu lesen, zu schreiben, zu hören und vor allem zu sprechen. Wir arbeiten auch mit ergänzendem Zusatzmaterial.

Kursbuch: Pluspunkt Deutsch A 2 neu, Cornelsen Verlag

- **241-40370**
  Kurs
  20x, montags, dienstags, donnerstags, freitags,
  jeweils 14:00-18:00 Uhr
  Beginn: Di., 20.02.2024
  Aalen, Bohlschule, Friedrichstr. 50,
  Raum E 09
  Teilnehmer:innen: 12-20
  Zainab Badawi
  458,00 €, mit Spionkarte 297,70 €

Deutsch A 2 - Teil 2 Integrationskurs intensiv

Kursbuch: Pluspunkt Deutsch A 2 neu, Cornelsen Verlag

- **241-40473**
  Kurs
  20x, montag, dienstags, donnerstags,
  jeweils 14:00-18:00 Uhr
  Beginn: Do., 01.02.2024
  Aalen, Bürgerhaus Wasseralfingen,
  vhs-Raum 2
  Teilnehmer:innen: 15-16
  Ludmilla Hirling
  458,00 €, mit Spionkarte 297,70 €

- **241-40462**
  Kurs
  20x, montags bis donnerstags,
  jeweils 8:30-12:30 Uhr
  Beginn: Mo., 15.01.2024
  Aalen, Bohlschule, Friedrichstr. 50,
  Raum 2.03
  Teilnehmer:innen: 16-20
  Irina Korzhenevich
  458,00 €, mit Spionkarte 297,70 €

- **241-40468**
  Kurs
  20x, montags, dienstags, donnerstags, freitags,
  jeweils, 8:30-12:30 Uhr
  Beginn: Fr., 26.01.2024
  Aalen, Torhaus, Unterrichtsraum 2, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 16-17
  Vera Holzwarth, Songül Böyük
  458,00 €, mit Spionkarte 297,70 €

- **241-40469**
  Kurs
  20x, montags bis donnerstags,
  jeweils 8:30-12:30 Uhr
  Beginn: Mo., 29.01.2024
  Aalen, Bohlschule, Friedrichstr. 50,
  Raum 2.06
  Teilnehmer:innen: 16-20
  Agnes Lichtenthäler, Yulia Bondarchuk
  458,00 €, mit Spionkarte 297,70 €

- **241-40467**
  Kurs
  20x, montags, dienstags, donnerstags,
  freitags,
  jeweils 8:30-12:30 Uhr
  Beginn: Di., 30.01.2024
  Aalen, Bohlschule, Friedrichstr. 50,
  Raum E 09
  Teilnehmer:innen: 16-21
  Bettina Wendelberger
  458,00 €, mit Spionkarte 297,70 €

B 1

Deutsch B 1 - Teil 1 Integrationskurs intensiv

In einer netten Gruppe werden wir sowohl den bereits gelernten Stoff wiederholen und festigen, als auch neuen Wortschatz und Strukturen erarbeiten, sodass Sie ohne Angst gut vorbereitet in die Sprachprüfung Deutschtest für Zuwanderer A2/B 1 gehen können.

Kursbuch:
Pluspunkt Deutsch B 1 neu, Cornelsen Verlag

- **241-40566**
  Kurs
  20x, montags, mittwochs, donnerstags,
  jeweils 14:00-18:00 Uhr
  Beginn: Mo., 08.01.2024
  Aalen, Torhaus, Unterrichtsraum 2, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 15-17
  Anna Bischoff
  458,00 €, mit Spionkarte 297,70 €

- **241-40562**
  Kurs
  20x, montags bis donnerstags,
  jeweils 8:30-12:30 Uhr
  Beginn: Mi., 06.03.2024
  Aalen, Bohlschule, Friedrichstr. 50,
  Raum 2.03
  Teilnehmer:innen: 16-20
  Irina Korzhenevich
  458,00 €, mit Spionkarte 297,70 €

- **241-40568**
  Kurs
  20x, montags, dienstags, donnerstags,
  freitags,
  jeweils 8:30-12:30 Uhr
  Beginn: Fr., 08.03.2024
  Aalen, Torhaus, Unterrichtsraum 2, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 16-17
  Vera Holzwarth, Songül Böyük
  458,00 €, mit Spionkarte 297,70 €

- **241-40569**
  Kurs
  20x, montags bis donnerstags,
  jeweils 8:30-12:30 Uhr
  Beginn: Mo., 11.03.2024
  Aalen, Bohlschule, Friedrichstr. 50,
  Raum 2.06
  Teilnehmer:innen: 16-20
  Agnes Lichtenthäler, Yulia Bondarchuk
  458,00 €, mit Spionkarte 297,70 €

- **241-40567**
  Kurs
  20x, montags, dienstags, donnerstags,
  freitags,
  jeweils 8:30-12:30 Uhr
  Beginn: Do., 21.03.2024
  Aalen, Bohlschule, Friedrichstr. 50,
  Raum E 09
  Teilnehmer:innen: 16-21
  Bettina Wendelberger
  458,00 €, mit Spionkarte 297,70 €

Deutsch B1- Teil 1 Integrationskurs abends

- **241-40564**
  Kurs
  34x, montags bis donnerstags,
  jeweils 18:15-20:40 Uhr
  Beginn: Mi., 24.01.2024
  Aalen, Bohlschule, Friedrichstr. 50,
  Raum D 07
  Teilnehmer:innen: 16-18
  Yulia Bondarchuk, Emre Kaya
  458,00 €, mit Spionkarte 297,70 €

Deutsch B 1 - Teil 2 Integrationskurs intensiv

- **241-40663**
  Kurs
  20x, montags bis donnerstags,
  jeweils 8:30-12:30 Uhr
  Beginn: Mo., 08.01.2024
  Aalen, Bohlschule, Friedrichstr. 50,
  Raum 2.01
  Teilnehmer:innen: 16-20
  Nathalie Ahrndt
  458,00 €, mit Spionkarte 297,70 €

- **241-40666**
  Kurs
  20x, montags, mittwochs, donnerstags,
  jeweils 14:00-18:00 Uhr
  Beginn: Mi., 28.02.2024
  Aalen, Torhaus, Unterrichtsraum 2, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 15-17
  Anna Bischoff
  458,00 €, mit Spionkarte 297,70 €

Orientierungskurse

Deutsch B 1 - Orientierungskurs intensiv

Im 100-stündigen Orientierungskurs erhalten die Teilnehmer:innen gute Kenntnisse der deutschen Geschichte, Kultur und Politik. Sie erfahren Wissenswertes über das Leben in Deutschland und das demokratische System. Darüber hinaus lernen die Teilnehmer:innen regionale Sitten sowie kulturelle und historische Hintergründe kennen.
Am Ende des Kurses findet ein Abschlusstest statt (Test Leben in Deutschland).
Bei erfolgreicher Teilnahme am Abschlusstest erhalten die Teilnehmer:innen vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) ein Zertifikat für den Orientierungskurs.

Lehrbuch:
100 Stunden Deutschland (Ernst Klett Verlag)

- **241-40761**
  Kurs
  20x, montags bis donnerstags,
  jeweils 14:00-18:00 Uhr
  Beginn: Mo., 05.02.2024
  Aalen, Bohlschule, Friedrichstr. 50,
  Raum 2.02
  Teilnehmer:innen: 16-19
  Aljona Kraneis, Anna Bischoff
  260,00 €, mit Spionkarte 177,75 €
  (einschließlich Prüfungsgebühr 25,00 €)

- **241-40763**
  Kurs
  20x, montags bis donnerstags,
  jeweils 8:30-12:30 Uhr
  Beginn: Mo., 19.02.2024
  Aalen, Bohlschule, Friedrichstr. 50,
  Raum 2.01
  Teilnehmer:innen: 16-20
  Nathalie Ahrndt
  260,00 €, mit Spionkarte 177,75 €
  (einschließlich Prüfungsgebühr 25,00 €)

Prüfungen

Prüfungsvorbereitung für externe Prüfungsteilnehmende

Die nächste TELC A2 - B1 Prüfung an der vhs Aalen findet am Freitag, 01.03.2024, statt. Deshalb findet an der vhs Aalen am 3. Februar 2024 ein Vorbereitungskurs statt, in dem Sie eine Modellprüfung schreiben und den Ablauf der Prüfung kennenlernen können.

Diese Prüfungsvorbereitung ist Voraussetzung für die Teilnahme an der TELC-Prüfung, wenn Sie im Moment keinen Deutsch-Integrationskurs B 1 an der vhs besuchen.

- **241-40790**
  Kurs
  Sa., 03.02.2024, 9:00-13:00 Uhr
  Aalen, Bohlschule, Friedrichstr. 50,
  Raum 2.02
  Teilnehmer:innen: 10-20
  Irina Korzhenevich
  40,00 €, mit Spionkarte 26,00 €

Englisch

A 1

Englisch A 1 Auffrischungskurs Kleingruppe

Sie wollten schon immer Ihre verschütteten Englischkenntnisse auffrischen?
Dann sind Sie hier genau richtig! Mit unserer Kursleiterin, die aus Indien stammt, werden Sie Englisch nach und nach besser kennenlernen.

Lehrbuch: Great! A1 Second edition, Klett Verlag, ab Lektion 1.

- **232-42001**
  Kurs
  9x, montags, 10:00-11:30 Uhr
  Beginn: Mo., 29.01.2024
  Aalen, Torhaus, Fotoraum, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 5-7
  Sumangala Tammaly
  111,00 €, mit Spionkarte 72,15 €

When I´m 64 - Englisch für junggebliebene Ältere A 1.7

Auf Reisen, im Internet, in der Werbung und in Zeitschriften - überall stoßen wir auf englische Begriffe oder Slogans. Sie haben geringe Vorkenntnisse und möchten jetzt wieder in die englische Sprache einsteigen?

Lehrbuch: Easy English A 1.2. (Cornelsen Verlag), ab Lektion 13.

- **241-42007**
  Kurs
  13x, 8:15-9:45 Uhr
  Beginn: Mo., 04.03.2024
  Aalen, Bürgerhaus Wasseralfingen, vhs-Raum 1
  Teilnehmer:innen: 8-12
  Doris Düwel
  115,00 €, mit Spionkarte 74,75 €

A 2

Englisch A 2 - Kleingruppe

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer:innen, die das Niveau A1 beendet haben und nun mit A2 neu beginnen möchten.
Lehrbuch: Great! A2 second edition, Klett Verlag, ab Lektion 1.

- **241-42003**
  Kurs
  7x, montags, 18:15-19:45 Uhr
  Beginn: Mo., 22.01.2024
  Aalen, Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum E 22
  Teilnehmer:innen: 5-7
  Ute Wendland
  86,00 €, mit Spionkarte 55,90 €

When I´m 64 - Englisch für junggebliebene Ältere A 2

Freuen Sie sich auf diesen Kurs. Wir lernen in einer netten Gruppe in Ihrem Tempo!
Wir verwenden das Lehrbuch Easy English Upgrade A2.2, ab Lektion 2, Cornelsen Verlag.

- **241-42104**
  Kurs
  13x, freitags, 10:00-11:30 Uhr
  Beginn: Fr., 08.03.2024
  Aalen, Torhaus, Unterrichtsraum 1, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 8-12
  Doris Düwel
  115,00 €, mit Spionkarte 74,75 €

When I´m 64 - Englisch für junggebliebene Ältere A 2

Gemütlich Englisch lernen ganz ohne Zeitdruck und Stress? Hier können Sie in einer netten Runde Ihre Grundkenntnisse auffrischen und erweitern. Neue Teilnehmer:innen sind herzlich willkommen!

Lehrbuch: Easy English A 2.2. ab Lektion 8,

- **241-42106**
  Kurs
  13x, 8:15-9:45 Uhr
  Beginn: Do., 07.03.2024
  Aalen, Bürgerhaus Wasseralfingen, vhs-Raum 1
  Teilnehmer:innen: 8-12
  Doris Düwel
  115,00 €, mit Spionkarte 74,75 €

Englisch A 2 - Welcome back!

Come back and stay!

Wir lernen gemeinsam mit dem (fast) neuen Buch, Great! A2 Second edition, weiter. Sie können auch gerne an unserer schönen Runde teilnehmen, wenn Sie Ihren Kurs wieder aufnehmen und bereits Gelerntes wiederholen möchten (nach Abschluss von A1 oder zur Auffrischung geeignet).
Wer bereits etwas Englisch gelernt hat und seine Kenntnisse auffrischen möchte, ist bei uns genau richtig.

Wir arbeiten mit dem Lehrwerk Great! A2 Second edition, Klett Verlag, ab Lektion 3.

- **241-42110**
  Kurs
  10x, 10:00-11:30 Uhr
  Beginn: Mi., 10.01.2024
  Aalen, Torhaus, Fotoraum, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 8-12
  Iris Rieger
  89,00 €, mit Spionkarte 57,85 €

B 1

Pottery meets English - Töpferworkshop in englischer Sprache

Unter Anleitung in englischer Sprache formen Sie einen einfachen Töpferartikel. Während Sie an Ihrer eigenen Kreation arbeiten, frischen Sie gleichzeitig Ihre Englischkenntnisse auf, wenden sie an oder üben einfach. Schulenglischkenntnisse sind erforderlich.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der vhs Schwäbisch Gmünd statt. Nach Ihrer Anmeldung geben wir Ihre Kontaktdaten an unseren Kooperationspartner weiter.

Bitte mitbringen: bequeme Werkstattkleidung, Getränk für die Pause.

- **241-42120**
  Kurs
  vhs Aalen + vhs Schwäbisch Gmünd
  Mi., 07.02.2024, 18:00-21:00 Uhr
  Schwäbisch Gmünd VHS im Unipark, Werkraum
  Teilnehmer:innen: 5
  Monica Marcia Griesser
  49,00 €, mit Spionkarte 49,00 €

Englisch Auffrischungskurs B1

Frischen Sie Ihre „eingerosteten“ Englischkenntnisse auf.
Durch den lebendigen Englischkurs von Ursula Sedlacek lernen Sie Englisch mit Spaß und Leichtigkeit und erhalten eindrucksvolle Einblicke in die englischsprachige Welt.
Klare kommunikative Ziele und abwechslungsreiche Lernaktivitäten sorgen für einen schnellen Lernerfolg und halten Ihre Sprachkenntnisse lebendig, damit Sie diese auf Reisen und im Alltag anwenden können.

Lehrbuch: Great! B1 2nd edition, ab Unit 7D

- **241-42121**
  Kurs
  10x, mittwochs, 18:15-19:45 Uhr
  Beginn: Mi., 10.01.2024
  Aalen, Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum E 13
  Teilnehmer:innen: 8-12
  Ursula Sedlacek
  89,00 €, mit Spionkarte 57,90 €

When I´m 64 - Englisch für junggebliebene Ältere Konversation B 1

If you have a good basic knowledge of English which you would like to revise and improve - come join us! We will talk about interesting topics, read stories, revise grammar and play games.
Lehrbuch: Language to go Pre Intermediate (Longman) ab Lektion 19.

- **241-42213**
  Kurs
  13x, 10:00-11:30 Uhr
  Beginn: Mo., 04.03.2024
  Aalen, Bürgerhaus Wasseralfingen, vhs-Raum 1
  Teilnehmer:innen: 8-12
  Doris Düwel
  115,00 €, mit Spionkarte 74,75 €

Easy conversation in the morning B 1

We will talk about interesting topics, read short stories and play games. If you enjoy speaking English - come join us!

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekanntgegeben.

- **241-42216**
  Kurs
  13x, 10:00-11:30 Uhr
  Beginn: Do., 07.03.2024
  Aalen, Bürgerhaus Wasseralfingen, vhs-Raum 1
  Teilnehmer:innen: 8-12
  Doris Düwel
  115,00 €, mit Spionkarte 74,75 €

Let´s talk even more! B 1

Would you like to improve your everyday conversational English in a calm, relaxed and friendly atmosphere, then why not come and join our regular Wednesday evening group?

- **241-42220**
  Kurs
  15x, mittwochs, 18:15-19:45 Uhr
  Beginn: Mi., 21.02.2024
  Aalen, Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum E 15
  Teilnehmer:innen: 8-12
  Martina-Theresia Dobrzanski
  138,00 €, mit Spionkarte 89,70 €

B 2

Englisch Conversation B 2

I'd like to welcome you to take part in our weekly English conversation class. Whether you are already a confident speaker or not, it is important to me to make everyone feel relaxed. The topics themselves and the way in which we look at them will be very different. Come and enjoy!

- **241-42309**
  Kurs
  12x, donnerstags, 8:15-9:45 Uhr
  Beginn: Do., 22.02.2024
  Aalen, Torhaus, Unterrichtsraum 1, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 8-13
  Cheryl Raab
  107,00 €, mit Spionkarte 69,55 €

Thursday morning conversation B 2

We speak and read English in a relaxed and informal atmosphere. Current and general topics of interest will be discussed. You are invited to suggest and introduce your own topics of interest should you wish. We also review points of grammar and vocabulary whenever necessary. Come and join our friendly and lively group!

- **241-42310**
  Kurs
  12x, donnerstags, 10:00-11:30 Uhr
  Beginn: Do., 22.02.2024
  Aalen, Torhaus, Unterrichtsraum 1, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 8-12
  Cheryl Raab
  107,00 €, mit Spionkarte 69,55 €

Reading for pleasure and for discussion (Crime) - B2/C1 Kleingruppe

We'll read 'The Cliff House' by Christopher Brookmyre - an homage to Agatha Christie ('And Then There Were None') which is set on a Scottish Island. We'll read this crime story in two parts and have two meetings.
For our first class in January we'll have read to page 180 in the book.

Title: The Cliff House by Christopher Brookmyre.

- **241-42312**
  Kurs
  2x, 10:00-11:30 Uhr
  Beginn: Mi., 24.01.2024
  Aalen, Torhaus, Unterrichtsraum 1, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 5-7
  Sandra Siegel
  25,00 €, mit Spionkarte 16,25 €

Romanische Sprachen

Französisch

A 1

Französisch A 1.2

Dieser Kurs bietet weitere Schritte in die französischsprachige Welt. Mit guter Laune und in freundlicher Atmosphäre werden wir Grundkenntnisse dieser schönen Sprache unserer Nachbarn lernen und trainieren. Mittels Lesen, Verstehen des Gehörten sowie mündlicher Kommunikation werden wir die wichtigsten und gebräuchlichsten Vokabeln und Redewendungen für den Alltag kennen und anwenden lernen. Mit Hilfe spielerischer Übungen werden wir wesentliche Grammatikregeln erläutern. Für diesen Kurs sind geringe Vorkenntnisse erforderlich.
Venez apprendre dans la joie et la bonne humeur! Bienvenue!
Lehrbuch: Perspectives - Allez-y! A1, ab Lektion 3.

- **241-43203**
  Kurs
  vhs Aalen + Hochschule Aalen
  10x, montags, 20:00-21:30 Uhr
  Beginn: Mo., 19.02.2024
  Aalen, Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum E 13
  Teilnehmer:innen: 8-12
  Astrid Steinhart
  89,00 €, mit Spionkarte 57,85 €
  Studierende Hochschule Aalen: 30,00 €

Französisch A 1.3

Dieser Kurs bietet weitere Schritte in die französischsprachige Welt. Mit guter Laune und in freundlicher Atmosphäre werden wir weiterhin Grundkenntnisse dieser schönen Sprache unserer Nachbarn lernen und trainieren. Mittels Lesen, Verstehen des Gehörten sowie mündlicher Kommunikation werden wir die wichtigsten und gebräuchlichsten Vokabeln und Redewendungen für den Alltag kennen und anwenden lernen. Mit Hilfe spielerischer Übungen werden wir wesentliche Grammatikregeln erläutern.

Für diesen Kurs sind Vorkenntnisse erforderlich.
Venez apprendre dans la joie et la bonne humeur! Bienvenue!

Lehrbuch: Perspectives - Allez-y! A1, ab Lektion 5.

- **241-43204**
  Kurs
  vhs Aalen + Hochschule Aalen
  10x, montags, 18:15-19:45 Uhr
  Beginn: Mo., 19.02.2024
  Aalen, Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum E 13
  Teilnehmer:innen: 8-12
  Astrid Steinhart
  89,00 €, mit Spionkarte 57,85 €
  Studierende Hochschule Aalen: 30,00 €

A 2

Französisch A 2

Für diejenigen, die das Sprachniveau A2 weiterlernen oder ihre A2-Kenntnisse auffrischen möchten. Soyez les bienvenues!

Lehrbuch: Perspectives Allez y! A2, ab Unité 2/3, dazu: Perspectives Allez-y A2. Sprachtraining Französisch, Cornelsen Verlag.

- **241-43207**
  Kurs
  12x, 18:15-19:45 Uhr
  Beginn: Mo., 29.01.2024
  Aalen, Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum E 16
  Teilnehmer:innen: 8-12
  Barbara Hauser
  107,00 €, mit Spionkarte 69,55 €

B 1

La Martinique
Vortrag in französischer und deutscher Sprache ab A2/B1

Avez-vous envie de connaître la Martinique? Et bien, faisons ensemble le tour de cette île en découvrant sa tradition, son histoire, sa culture, ses spécialités culinaires, et bien d´autres choses.
Haben sie Lust die Insel Martinique kennenzulernen? Dann sind Sie hier richtig! Entdecken Sie Kultur, Tradition, Geschichte, kulinarische Spezialitäten und vieles mehr.

Der Vortag ist zweisprachig Deutsch-Französisch. Geeignet ab Niveau A2/B1.

Dieser Vortrag findet in Kooperation mit der vhs Schwäbisch Gmünd statt. Nach der Anmeldung geben wir Ihre Kontaktdaten an unseren Kooperationspartner weiter.

- **241-43216**
  Vortrag mit Anmeldung
  vhs Aalen + vhs Schwäbisch Gmünd
  Do., 01.02.2024, 18:30-20:45 Uhr
  Schwäbisch Gmünd, VHS-Zentrum am Münsterplatz 15, Saal
  Teilnehmer:innen: 8-4
  Alain Ducteil
  10,00 €, mit Spionkarte 10,00 €

Französisch B 1
Einstieg in die Konversation

Dieser Kurs bietet einen Einstieg in die Konversation. Mit viel Spaß und in freundlicher Atmosphäre sprechen wir entspannt über Land und Leute! Zusammen bekämpfen wir unsere Sprachhemmungen. Wir lernen die gebräuchlichsten Vokabeln durch Rollenspiele in Alltagssituationen und die wichtigsten Grammatikkapitel durch spielerische Übungen.
Wir verwenden das Lehrbuch: "Rencontres en français B1", und ergänzen den Unterricht sehr gerne mit viel authentischem Lehrmaterial wie Zeitungsartikel, Musik, Filme oder Comics als Referenz für unsere "petites conversations".
Venez parler avec nous dans la joie et la bonne humeur! Un petit groupe très dynamique et motivé vous attend. Bienvenue!

Lehrbuch: Rencontres en français B1, ab Lektion 6.

- **241-43220**
  Kurs
  12x, 20:00-21:30 Uhr
  Beginn: Di., 20.02.2024
  Aalen, Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum E 3
  Teilnehmer:innen: 8-12
  Nathalie Bruynooghe
  107,00 €, mit Spionkarte 69,55 €

Französisch B 1

Vous avez de bonnes connaissances en français, vous souhaitez les maintenir ou les améliorer tout en vous amusant? Joignez-vous à un groupe sympathique et motivé pour discuter des thèmes de la vie quotidienne ou de l'actualité dans cette jolie langue qu'est le français. Nous révisons régulièrement notre grammaire et continuons d'enrichir notre vocabulaire. Des activités variées vous assurent un cours intéressant et stimulant. Bienvenue à tous!
Lehrbuch: Rencontres en français B1, ab Lektion 3, Klett Verlag.

- **241-43402**
  Kurs
  13x, montags, 10:00-11:30 Uhr
  Beginn: Mo., 04.03.2024
  Aalen, Torhaus, Clubraum 3, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 8-12
  Aude Buscher
  115,00 €, mit Spionkarte 74,75 €

Laufend neue Kurse auf
www.vhs-aalen.de

C 1

Conversation française C 1

Vous disposez de très bonnes connaissances en français? Vous voulez les maintenir ou les approfondir, alors venez vous exprimer oralement, venez parler. Nous discutons de sujets actuels divers, jouons à des jeux autour de la langue française, etc.

- **241-43602**
  Kurs
  13x, 18:15-19:45 Uhr
  Beginn: Mo., 19.02.2024
  Aalen, Torhaus, Unterrichtsraum 1, 4. OG
  Teilnehmer:innen: 8-12
  Flavienne Vescovi
  115,00 € , mit Spionkarte 74,75 €
  Zusätzliche Kosten für Kopien: 3,00 €

Conversation française C 1
Kleingruppe

Vous aimez parler français, vous discutez et partagez volontiers vos opinions ou vos expériences personnelles, alors venez nous voir. À l‘aide d‘articles de journaux, de poèmes et d‘extraits de livres, nous échangeons toujours dans une ambiance agréable et détendue, sur une variété de thèmes intéressants et actuels. La parole est à vous. Alors, vous êtes prêts? 1,2,3… Parlez! Ce groupe est très francophile.

- **241-43600**
  Kurs
  10x, mittwochs, 10:00-11:30 Uhr
  Beginn: Mi., 10.04.2024
  Aalen, Torhaus, Clubraum 3, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 5-7
  Aude Buscher
  124,00 €, mit Spionkarte 80,60 €
  Zusätzliche Kosten für Kopien: 2,00 €

Italienisch

A 1

Italienisch A 1.2
Kleingruppe

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die die italienische Sprache weiter lernen und Spaß haben möchten.
Wir lernen gemeinsam und haben das Ziel auszugehen, im Restaurant bestellen zu können, ein Lied zu hören und den Text zu verstehen und uns aus komplizierten Situationen zu befreien, die während des Urlaubs im Bel Paese auftreten können.

Lehrbuch: Chiaro A 1 Nuova edizione, ab Lektion 4, Hueber Verlag,

- **241-45202**
  Kurs
  10x, 9:45-11:15 Uhr
  Beginn: Do., 18.01.2024
  Aalen, Torhaus, Clubraum 4, 4. OG
  Teilnehmer:innen: 5-7
  Marina Natale-Wick
  124,00 €, mit Spionkarte 80,60 €

Italienisch A 1.2

Für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen - Sie mögen Italien und möchten sich mit der Sprache vertraut machen? Dieser Italienischkurs richtet sich an Personen, die mit dem Erlernen der italienischen Sprache weitermachen möchten. Schritt für Schritt lernen Sie, sich in den wichtigsten Situationen des täglichen Lebens zu verständigen. In diesem Kurs werden Sie die Basis der italienischen Sprache weiter entdecken.
Wir werden mit dem Buch Chiaro! A1 Nuova edizione, ab Lektion 2/3 arbeiten (Hueber Verlag).

- **241-45204**
  Kurs
  12x, dienstags, 18:15-19:45 Uhr
  Beginn: Di., 20.02.2024
  Aalen, Bürgerhaus Wasseralfingen, vhs-Raum 1
  Teilnehmer:innen: 8-12
  Annamaria Parodi-Böckling
  107,00 €, mit Spionkarte 69,55 €

Impariamo l'italiano! Italienisch A 1.3

Entspannt lernen wir weiterhin gemeinsam eine schöne, neue Sprache mit einer lebendigen Einführung in die italienische (Aus-) Sprache, etwas Grammatik und den Wortschatz für eine erste Verständigung im Lande. Praktische Übungen geben Ihnen die nötige Sicherheit, um mit dem Italienischsprechen weiterhin voranzukommen.

Lehrbuch: Chiaro! A 1, Nuova edizione ab Lektion 4.

- **241-45203**
  Kurs
  12x, donnerstags, 18:30-20:00 Uhr
  Beginn: Do., 01.02.2024
  Aalen, Bürgerhaus Wasseralfingen, vhs-Raum 1
  Teilnehmer:innen: 8-12
  Monica Ferlinghetti
  107,00 €, mit Spionkarte 69,55 €

Auch nicht mehr so jung? Italienisch A 1.4 ohne Eile Kleingruppe

Möchten Sie einen Urlaub in Italien verbringen und sich mit den Einheimischen unterhalten? Lassen Sie uns in kleinen Schritten die italienische Sprache und Kultur erlernen. In diesem Kurs greifen wir die bereits gelernten Themen und Funktionen auf und setzen das Lehrbuch Chiaro A1 - Nuova edizione ab Lektion 5 fort. Wir lernen, wie man in einem Restaurant einen Tisch reserviert und bestellt, nach dem Weg fragt und ihn beschreibt, Fakten aus der Vergangenheit erzählt. Vor allem aber versuchen wir, viel miteinander zu kommunizieren und eine gute Basis der italienischen Grammatik zu schaffen.

Lehrbuch: Chiaro A1 - Nuova edizione, Hueber Verlag, ab Lektion 5.

- **241-45205**
  Kurs
  12x, dienstags, 10:15-11:45 Uhr
  Beginn: Di., 16.01.2024
  Aalen, Bürgerhaus Wasseralfingen, vhs-Raum 1
  Teilnehmer:innen: 5-7
  Monica Ferlinghetti
  148,00 €, mit Spionkarte 96,20 €

A 2

Italienisch A2 Kleingruppe

Wir starten mit dem neuen Lehrbuch: Chiaro A2 Nuova edizione, ab Lektion 1.

- **241-45209**
  Kurs
  vhs Aalen + Hochschule Aalen
  12x, montags, 19:45-21:15 Uhr
  Beginn: Mo., 19.02.2024
  Aalen, Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum E 15
  Teilnehmer:innen: 5-7
  Carmelo Catalano
  148,00 €, mit Spionkarte 96,20 €
  Studierende Hochschule Aalen: 36,00 €

Italienisch A 2

Buongiorno! Sie können bereits einfache, kurze Dialoge über verschiedene Alltagssituationen führen, über Familie, Reisen und Gewohnheiten sprechen und in kurzen Sätzen sagen, was Sie im Urlaub getan haben.
Nun vertiefen und erweitern Sie Ihre Kenntnisse mit spielerischen Übungen und Dialogen. Sie lernen mehr über: sich selbst erzählen, Charakter und Aussehen einer Person beschreiben, über Aktivitäten, Interessen und Fähigkeiten sprechen, Wünsche äußern, höflich um etwas bitten.

Wir starten mit dem neuen Buch Chiaro! A2 Nuova edizione, ab Lektion 1.

- **241-45210**
  Kurs
  vhs Aalen + Hochschule Aalen
  10x, 18:15-19:45 Uhr
  Beginn: Di., 16.01.2024
  Aalen, Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum E 16
  Teilnehmer:innen: 8-12
  Marina Natale-Wick
  89,00 €, mit Spionkarte 57,85 €
  Studierende Hochschule Aalen: 30,00 €

Italienisch A 2

Sie lieben Italien und möchten die Sprache in einer angenehmen Atmosphäre weiterlernen? Dann sind Sie herzlich eingeladen, an unserem Kurs teilzunehmen, um die kulturellen Aspekte von Bella Italia zu entdecken und die italienische Sprache zu üben!
Wir arbeiten mit dem Buch Chiaro A2 Nuova Edizione und gehen die grammatikalischen Grundlagen des Buches Chiaro A1 durch, um unsere Kenntnisse zu festigen.
Das Erlernen der Sprache und das Üben in typischen Situationen gehören zu den Themen, die in unserem Kurs behandelt werden. Wir kümmern uns auch um den lebendigen Aspekt der Sprache und lernen verschiedene Redewendungen, die die Sprache einzigartig machen, oder entdecken die Unterschiede unserer Kulturen, um unser Wissen über das Land zu vertiefen.
Wenn Sie sich unserer Gruppe anschließen und mit uns die italienische Sprache üben möchten, dann sind Sie herzlich willkommen!
Lehrbuch: Chiaro A2 nuova edizione, Hueber Verlag, ab Lektion 8/9.

- **241-45221**
  Kurs
  11x, mittwochs, 20:00-21:30 Uhr
  Beginn: Mi., 21.02.2024
  Aalen, Bürgerhaus Wasseralfingen, vhs-Raum 1
  Teilnehmer:innen: 8-12
  Annamaria Parodi-Böckling
  98,00 €, mit Spionkarte 63,70 €

Italienisch mit Muße A 2 Kleingruppe

In questo corso stiamo svolgendo, da ottobre 2023, un completo ripasso delle funzioni comunicative, degli aspetti grammaticali e dei temi di livello A1, già affrontati gli scorsi anni. Diamo più spazio alla conversazione-discussione e all`ascolto-comprensione di audio e video proposti durante gli incontri. L`importante è continuare ad imparare la lingua italiana e la sua cultura, senza stress e senza fretta. Utilizziamo il testo Chiaro! A2 Nuova edizione e ripartiamo dalla lezione 7, ma contemporaneamente continuiamo il ripasso. Nuovi studenti sono sempre i benvenuti!

Seit Oktober 2023 wiederholen wir in diesem Kurs Kommunikation, Grammatik und Themen des Niveau A1, die wir bereits in der Vergangenheit gelernt haben. Auf Konversationen, Diskussionen und Hörverstehen von Texten und Videos legen wir viel Wert. Unser Hauptziel ist, weiterhin die italienische Sprache und Kultur kennenzulernen, ohne Stress und ohne Hektik.

Wir verwenden das Buch Chiaro! A2 Nuova edizione ab Lektion 7, machen aber gleichzeitig mit der Wiederholung weiter.
Neue Lernende sind immer willkommen!

- **241-45223**
  Kurs
  10x, 8:30-10:00 Uhr
  Beginn: Di., 30.01.2024
  Aalen, Bürgerhaus Wasseralfingen, vhs-Raum 1
  Teilnehmer:innen: 5-7
  Monica Ferlinghetti
  124,00 €, mit Spionkarte 80,60 €

B 1

Italienisch B1 Kleingruppe

In questo corso parleremo del mondo del lavoro continuando a interessarci però anche della cultura e dell'attualità italiana. Al primo posto stanno comunque la buona sintonia del gruppo e la comunicazione orale.
Der Kurs findet alle zwei Wochen statt.

Lehrbuch: Chiaro! B1 Nuova Edizione, ab Lektion 6

- **241-45400**
  Kurs
  4x, 18:15-19:45 Uhr
  Beginn: Mo., 05.02.2024
  Aalen, Torhaus, Unterrichtsraum 2, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 5-7
  Albertina Ulrici-Ittner
  49,00 €, mit Spionkarte 31,85 €

Italienisch B 1 Exklusiv

Nel nostro piccolo gruppo continuiamo ad imparare la bellissima lingua italiana.

Lehrbuch: Chiaro B1 ab Lektion 9.

Immer wieder hören wir von Teilnehmenden, dass sie sich kleinere Gruppen wünschen, um intensiver lernen zu können. Wir bieten deshalb ganz spezielle Exklusivkurse in einer Minigruppengröße an (2 max. 4 Teilnehmer/-innen). Da wir für Kurse unter 5 Personen keine Zuschüsse erhalten, erhöht sich die Kursgebühr entsprechend.

Der Kurs kostet mit
2 Teilnehmer/-innen:
354,00 €, mit Spionkarte 230,10 €,
3 Teilnehmer/-innen:
236,00 €, mit Spionkarte 153,40 €,
4 Teilnehmer/-innen:
177,00 €, mit Spionkarte 115,05 €

- **241-45402**
  Kurs
  10x, 20:00-21:30 Uhr
  Beginn: Di., 30.01.2024
  Aalen, Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum E 2
  Teilnehmer:innen: 2-4
  Dr. Susanna Gaidolfi
  354,00 €, mit Spionkarte 230,10 €

Italienisch B 1 - Parliamo! Kleingruppe

Ci incontriamo per parlare in compagnia di tanti argomenti diversi: regioni d'Italia, canzoni, le avventure di ogni giorno. In più, ripetiamo qualche tema di grammatica per approfondire le nostre conoscenze della lingua italiana. Venite a parlare con noi! Benvenuti!

- **241-45403**
  Kurs
  10x, 18:15-19:45 Uhr
  Beginn: Di., 30.01.2024
  Aalen, Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum E 2
  Teilnehmer:innen: 5-7
  Dr. Susanna Gaidolfi
  124,00 €, mit Spionkarte 80,60 €

Italienisch B1 Endlich Zeit für Italienisch! Kleingruppe

Avete finalmente di nuovo un po´di tempo e voglia di imparare la lingua italiana? In questo corso lavoreremo con il libro Chiaro! B1 Nuova edizione dalla lezione 5/6.

Haben Sie endlich wieder Zeit und Lust, die italienische Sprache weiter zu lernen?

In diesem Kurs werden wir ab Lektion 5/6 mit dem Buch Chiaro! B1 Nuova edizione arbeiten.

- **241-45404**
  Kurs
  10x, freitags, 9:30-11:00 Uhr
  Beginn: Fr., 01.03.2024
  Aalen, Torhaus, Clubraum 4, 4. OG
  Teilnehmer:innen: 5-7
  Annamaria Parodi-Böckling
  124,00 €, mit Spionkarte 80,60 €

Italienisch A2/B1 - Konversation leicht gemacht - A voi la parola Kleingruppe

Avete finalmente di nuovo un po' di tempo e voglia di parlare in italiano? Questo corso si rivolge a chi ha già frequentato nel passato un corso A2/B1 e desidera attivare e consolidare le proprie conoscenze e soprattutto migliorare la lingua parlata. In questo corso parleremo di tanti argomenti come fare acquisti, andare al ristorante, e tutti gli argomenti utili per una vacanza in Italia.
Se desiderate parlare in un'atmosfera piacevole e scoprire che dialogare nella lingua straniera non è poi così difficile, siete i benvenuti!

Haben Sie endlich wieder Zeit und Lust, Italienisch zu sprechen? Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die bereits einen A2/B1-Kurs besucht haben und nun ihre Sprachkenntnisse festigen und aktivieren und vor allem das Sprechen verbessern möchten. In diesem Kurs werden wir über viele Themen sprechen, z.B. Einkäufe, Restaurantbesuche und alles, was Sie im Urlaub in Italien brauchen. Wenn Sie in einer angenehmen Atmosphäre Italienisch sprechen und entdecken möchten, dass Konversation in der Fremdsprache gar nicht so schwierig ist, sind Sie herzlich willkommen!

- **241-45406**
  10x, donnerstags, 18:15-19:45 Uhr
  Beginn: Do., 29.02.2024
  Aalen, Bürgerhaus Wasseralfingen, vhs-Raum 2
  Teilnehmer:innen: 5-7
  Annamaria Parodi-Böckling
  124,00 €, mit Spionkarte 80,60 €

Italienisch mit Muße B 1 Italiano? Sì, ma piano! Kleingruppe

Siamo un gruppo interessato alla cultura e alle abitudini italiane. In questo corso parleremo di stereotipi e di modi di convivere. Corso bisettimanale.

Lehrbuch: Con piacere nuovo B1, Lektion 2/3

- **241-45408**
  Kurs
  6x, 10:00-11:30 Uhr
  Beginn: Mo., 08.01.2024
  Aalen, Torhaus, Clubraum 4, 4. OG
  Teilnehmer:innen: 5-7
  Albertina Ulrici-Ittner
  74,00 €, mit Spionkarte 48,10 €

B 2

Italienisch Konversationskurs: Oggi parliamo di ... ma non solo B 2

"Adesso si parla"! In questo corso avrete l´opportunità di sviluppare e migliorare le vostre capacità linguistiche e di conversazione discutendo su svariati temi sia con l´ausilio di testi tratti della rivista ADESSO sia con video, cortometraggi, esercizi di ascolto, e canzoni, ma anche di ripassare la grammatica in modo mirato.
Se volete partecipare al corso siete i benvenuti. A voi la parola!

- **241-45410**
  Kurs
  11x, mittwochs, 18:15-19:45 Uhr
  Beginn: Mi., 21.02.2024
  Aalen, Bürgerhaus Wasseralfingen, vhs-Raum 1
  Teilnehmer:innen: 8-12
  Annamaria Parodi-Böckling
  98,00 €, , mit Spionkarte 63,70 €
  Zusätzliche Kosten für Kopien: ca. 1,00 €

Conversazione italiana B 2 Kleingruppe

Lavoriamo con la rivista "Adesso" e parliamo di società, cultura, politica e gastonomia in Italia. In più trattiamo anche argomenti attuali.

Wir arbeiten mit der Zeitschrift "Adesso" und sprechen über Gesellschaft, Kultur, Politik, Gastronomie in Italien. Darüber hinaus werden auch aktuelle Themen behandelt.

- **241-45412**
  Kurs
  10x, montags, 18:00-19:30 Uhr
  Beginn: Mo., 19.02.2024
  Aalen, Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum E 15
  Teilnehmer:innen: 5-7
  Carmelo Catalano
  124,00 €, mit Spionkarte 80,60 €

Spanisch

A 1

Spanisch A 1.1 intensiv Kleingruppe

Sie möchten die spanische Sprache von Grund auf lernen? Mit Con gusto lernen Sie mit viel Vergnügen! Damit Sie in den sage und schreibe 21 spanischsprachigen Ländern der Welt nicht mehr gestikulierend ein Hotelzimmer reservieren oder mit Händen und Füßen Ihr Essen bestellen müssen.
Nach dem Kurs haben Sie Grundkenntnisse in Wortschatz und Grammatik und können sich in den wichtigsten Situationen des Alltags verständigen.
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett Verlag, ab Lektion 1.

- **241-47202**
  Kurs
  8x, donnerstags, 20:00-21:30 Uhr
  Beginn: Do., 14.03.2024
  Aalen, Torhaus, Clubraum 3, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 5-7
  Gabriela Zarzuela
  99,00 €, mit Spionkarte 64,35 €

Spanisch A1.2

Für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen - Starten Sie im neuen Jahr mit Spanisch durch! Wir nähern uns weiterhin mit Freude der spanischen Sprache. Bienvenidos!

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett Verlag ab Lektion 4/5.

- **241-47203**
  Kurs
  7x, mittwochs, 18:15-19:45 Uhr
  Beginn: Mi., 10.01.2024
  Aalen, Torhaus, Fotoraum, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 8-12
  Vera Veverita
  62,00 €, mit Spionkarte 40,30 €

Spanisch für die Reise (A1) Kleingruppe

Sie möchten in ein spanischsprachiges Land reisen und benötigen einige Kenntnisse der Sprache.
In dieser kleinen Gruppe bieten wir Ihnen einige Hilfsmittel, um sich zu verständigen und einige Wünsche und Bedürfnisse im Zusammenhang mit Ihrer Reise zu äußern.

Das Lehrbuch wird rechtzeitig bekannt gegeben.

- **241-47204**
  Kurs
  8x, dienstags, 16:00-17:30 Uhr
  Beginn: Di., 19.03.2024
  Aalen, Torhaus, Clubraum 3, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 5-7
  Gabriela Zarzuela
  99,00 €, mit Spionkarte 64,35 €

A 2

Spanisch A 1/A 2 Kleingruppe

Dieser neue Kurs möchte bereits bekannte Grundlagen der spanischen Sprache wiederholen und festigen. Ebenso soll das Sprechen viel geübt werden.

Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

- **241-47220**
  Kurs
  8x, dienstags, 10:00-11:30 Uhr
  Beginn: Di., 23.01.2024
  Aalen, Torhaus, Clubraum 4, 4. OG
  Teilnehmer:innen: 5-7
  Maria Auxilio Brenner
  99,00 €, mit Spionkarte 64,35 €

B 1

Spanisch B 1 Conversación sencilla y repetición de gramática - Kleingruppe

Has hecho ya varios cursos de español, pero no pudiste continuar, porque después del trabajo ha sido muy cansado aprender o por otros motivos. Pues bien, en este curso repetimos la gramática. !Claro que hablamos, hablamos y hablamos hasta los codos! ¿De qué temas? De todos, pero en general de temas actuales. Te espera un grupo muy agradable, naturalmente muy interesado en la lengua, así como en la cultura y todo lo relacionado con ella. Usamos diferentes métodos didácticos para facilitar el aprendizaje y para pasar un sábado placentero. Algunas fechas las adaptamos a los participantes del curso.

Das Lehrmaterial wird im Kurs bekanntgegeben.

- **241-47424**
  Kurs
  6x, 8:30-12:30 Uhr
  Beginn: Sa., 03.02.2024
  Aalen, Torhaus, Unterrichtsraum 1, 4. OG
  Teilnehmer:innen: 5-7
  Maria Auxilio Brenner
  185,00 €, mit Spionkarte 120,25 €

B 2

Spanisch B 2 Kleingruppe online

¿Ya habla español y le gustaría mejorar sus conocimientos?
¿Le gustaría mejorar y ampliar sus conocimientos de gramática y vocabulario? Si la respuesta es ¡Con gusto! este es el curso adecuado para usted.
Aquí mejorarás tu comunicación tanto oral como escrita y seguirás aprendiendo mucho sobre países hispanohablantes y su gente, pero también vamos a conocer a algunos autores leyendo cuentos y poesías clásicas.
¡Anímate!

Lehrbuch: Con gusto nuevo B2 (Klett Verlag), ab Lektion 1.

- **241-47420**
  Online-Kurs
  vhs Aalen + vhs Ostalb +
  vhs Schwäbisch Gmünd + vhs Heidenheim
  8x, freitags, 16:00-17:30 Uhr
  Beginn: Fr., 19.01.2024
  ((online)) Zoom
  Teilnehmer:innen: 4-5
  Gabriela Zarzuela
  99,00 €, mit Spionkarte 64,35 €

C 1

Curso de conversación y perfeccionamiento C 1

Este curso va dirigido a personas que hayan vivido en algún país hispanohablante o que simplemente deseen afianzar sus conocimientos en forma amena e interesante. Trabajaremos con temas actuales y no tanto relacionados a la cultura y sociedad del mundo del español. Si tienes ganas de conversar y escuchar durante una hora y media solamente español.... ¡Inscríbete! Cada nuevo integrante es bienvenido a nuestro desafío de hablar, hablar y hablar...

- **241-47601**
  Kurs
  vhs Aalen + Hochschule Aalen
  12x, mittwochs, 18:15-19:45 Uhr
  Beginn: Mi., 06.03.2024
  Aalen, Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum E 2
  Teilnehmer:innen: 8-12
  Maria Teresa Flores Verdugo
  107,00 €, mit Spionkarte 69,55 €
  Studierende Hochschule Aalen: 36,00 €

Rumänisch

A 1

Rumänisch A 1.1 Kleingruppe

Bine ati venit!
Lernen Sie eine eher unbekannte romanische Sprache kennen, die Sie faszinieren wird.
In diesem Kurs nehmen wir uns Zeit für die Grundlagen der rumänischen Sprache und für das Kommunizieren. Wir lernen mit Spaß und Genuss und Sie erfahren viel über das schöne Land Rumänien, die Heimat unserer Kursleiterin.

Lehrbuch: Cu success! Rumänisch für Anfänger, Klett Verlag,

- **241-49030**
  Kurs
  7x, donnerstags, 18:15-19:45 Uhr
  Beginn: Do., 29.02.2024
  Aalen, Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum E 13
  Teilnehmer:innen: 5-7
  Gianina Mariana Schneider
  86,00 €, mit Spionkarte 55,90 €

Weitere Sprachen

Esperanto

Esperanto Einstiegskurs

Esperanto ist die bekannteste internationale Zweitsprache für alle. In über 100 Ländern der Erde gibt es Esperantokundige sowie unzählige Bücher und Zeitschriften in dieser Sprache. Mehrere Rundfunksender verbreiten ihr Programm in Esperanto weltweit. Jeden Tag findet irgendwo auf der Welt ein Kurs, ein Treffen oder eine kulturelle Veranstaltung statt, auf dem sich Menschen unterschiedlichster Nationalität austauschen können. Esperanto ist viel einfacher als jede andere Sprache. Es vereinigt in sich die Vielseitigkeit der Nationalsprachen mit der Internationalität des Wortschatzes und ist frei von den üblichen Tücken der bekannten Fremdsprachen und bietet einen hervorragenden Einblick in den Aufbau und die Funktionsweise von Sprache überhaupt. Dies ist, wie die Erfahrungen seit 1980 mit dem Esperanto-Unterricht an der vhs Aalen zeigen, auch beim Erlernen von anderen Fremdsprachen von großem Vorteil. Der erste Kursabend ist ein unverbindlicher Informationsabend. Es werden die Esperanto-Sprache vorgestellt und Fragen zum Kurs beantwortet. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen ohne oder mit geringen Vorkenntnisse(n).
Die Teilnahme an einem internationalen Esperanto-Treffen in Begleitung nach erfolgreichem Kurs wird angeboten. Wir arbeiten mit dem Esperanto-Lehrbuch von Theodor Wittenberger.

- **241-49010**
  Kurs
  vhs Aalen + Esperanto-Gruppe Aalen
  18x, 19:00-21:00 Uhr
  Beginn: Mo., 19.02.2024
  Aalen, Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum E 2
  Teilnehmer:innen: 1-8
  Gerold Busch, Edmilson Lima Serejo
  kostenlos

Esperanto professionell kurso progresiga

Post sukcesaj komencaj semestroj en la pliklerigado de spertaj Esperanto-parolantoj, ni volas daurigi nian oferton por progresigi la lingvokonojn kaj diskutkapablon. Lau neceso ni raportas pri sciindaj aferoj en Esperantujo kaj pri novaj libroj kaj medioj en la Germana Esperanto-Biblioteko de Aalen. Samatempe la kurso helpu al komencintoj, ekzerci kaj profundigi la konojn. Precipa okupo en tiu semestro povos esti la lingvistiko koncerne de germanismoj en Esperanto. Do krom la fina lernado de gramatikaj reguloj kaj pligrandigo de la vorttrezoro, ni komencos flue paroli, babili, diskuti kaj lernos interesajn tekstojn el la komparo inter naciaj lingvoj kaj Esperanto. Granda tasko en la semestro estos la klopodoj pri kompilado de ebla nova urboprospekto por Aalen en Esperanto (la 3-a eldono preskau estas for). Ni ankau ofte kantas, daure kun plu da ghuo.

- **241-49011**
  Kurs
  vhs Aalen + Esperanto-Gruppe Aalen
  15x, montags, 19:00-21:30 Uhr
  Beginn: Mo., 18.03.2024
  Aalen, Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum E 3
  Teilnehmer:innen: 8-12
  Utho Maier, Karl Heinz Schaeffer
  kostenlos

Neugriechisch

Neugriechisch A 1/A 2 Kleingruppe

In diesem Kurs erarbeiten wir uns weiter die Grundlagen der griechischen Sprache und erfahren zusätzlich viel über Land und Leute. Teilnehmer:innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (von circa 7 Semestern) sind herzlich willkommen!
Kalos orisate!
Lehrbuch: Kalimera neu, ab Lektion 14.

- **241-49022**
  Kurs
  12x, montags, 19:00-20:15 Uhr
  Beginn: Mo., 19.02.2024
  Aalen, Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum E 12
  Teilnehmer:innen: 5-7
  Georg Polychroniadis
  124,00 €, mit Spionkarte 80,60 €

Türkisch

Türkisch lernen (A1) Minigruppe

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs werden erste Kenntnisse der türkischen Sprache spielerisch und authentisch vermittelt. Der Klang der Sprache und ihre Anwendung im Alltag stehen im Mittelpunkt.

Vorgesehenes Pensum: 2 Lektionen; ab Lektion 1

Lehrwerk: Ne güzel! A1 (Hueber)

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der vhs Heidenheim statt. Nach der Anmeldung geben wir Ihre Kontaktdaten an unseren Kooperationspartner weiter.

- **232-49045**
  Kurs
  vhs Aalen + vhs Heidenheim
  10x, dienstags, 18:00-19:30 Uhr
  Beginn: Di., 16.01.2024
  Heidenheim, Ehem. Finanzamt, Raum 207
  Teilnehmer:innen: 3
  Sultan Widmann
  158,00 €, mit Spionkarte 158,00 €

Mehrsprachenkurse

Online-Mehrsprachenkurs (2): Italienisch, Spanisch und Portugiesisch (A1.2)

Sie haben den Einstieg in die drei romanischen Sprachen prima geschafft! Sie lesen, schreiben, erzählen, switchen zwischen den Sprachen, unterscheiden die Wörter, zählen und rufen die Zahlen in den drei Sprachen ab! Super! In diesem Semester lernen Sie, in den drei Sprachen schnell zu reagieren und zu antworten. Sie lernen, längere Passagen fließend zu lesen und über einen Text immer mehr zu berichten. Sie trainieren Wortschatz und das Switchen zwischen den Sprachen. Sie lernen die Fragewörter mit den Verben direkt zu verbinden! Quereinsteiger willkommen! Was Sie nicht kennen und können, lernen Sie im Kurs mit! Die Vorkenntnisse für die Quereinsteiger (auch gerne durch das Selbststudium der Lektionen 1-3 des Kurslehrwerkes) sind gewünscht.

Lehrwerk: Lehrwerk: Ab in die Sprachen. Romanische. A1/A2. Ab Lektion 4.

- **241-46101**
  Online-Kurs
  vhs Aalen + Hochschule Aalen
  10x, 17:30-19:00 Uhr
  Beginn: Fr., 19.01.2024
  ((online)) Zoom
  Teilnehmer:innen: 8-16
  Malgorzata Müller
  108,00 €, mit Spionkarte 70,20 €
  Studierende Hochschule Aalen: 30,00 €

Online-Gedächtnistraining mit Sprachen Teil 1

Wortschatz und Zahlen in romanischen Sprachen (Italienisch, Spanisch, Portugiesisch und Französisch)

Kennen Sie die Probleme? Sie lernen Sprachen und haben Schwierigkeiten, sich die Wörter schnell zu merken. Oder Sie verstehen viel, aber können nicht schnell antworten, weil Sie die Wörter im Kopf nicht so schnell finden. Sie haben das Gefühl, dass Sie beim Sprechen Chaos im Kopf haben und die Wörter schlecht oder gar nicht mit der Grammatik zusammen kommen. Und Sie geben plötzlich auf. Frustration und Misserfolge sind wieder da. Sie wiederholen sogar den Kurs, aber es wird nicht besser. Die fremden Wörter fehlen beim Gespräch schon wieder.

In diesem Kurs trainieren Sie das Gedächtnis, um sich besser Vokabeln merken zu können und Fremdsprachen schneller zu lernen. Durch entsprechende Übungen steigern Sie Ihre Gedächtnisleistung, Konzentration und Lernfähigkeit.

Ziele des Kurses:
- den Wortschatz zu trainieren und zu erweitern
- schneller Sprachen zu lernen
- bessere Konzentration und Produktivität
- mentales Niveau steigern
- Langlebigkeit des Gehirns zu erhöhen
- Steigerung der Gehirnleistung, um das Gedächtnis und die kognitiven Fähigkeiten zu transformieren
- ein vitales Gehirn haben

Machen Sie mit! Denn beim Sprachenlernen brauchen Sie ein gutes Gedächtnis und kein Sprachtalent. Das Gehirn lernt durch Herausforderung und nicht durch die Passivität.
Bis bald!

- **241-46105**
  Online-Kurs
  vhs Aalen + Hochschule Aalen
  5x, 11:45-13:15 Uhr
  Beginn: Sa., 27.01.2024
  ((online)) Zoom
  Teilnehmer:innen: 8-12
  Malgorzata Müller
  54,00 €, mit Spionkarte 35,10 €
  Studierende Hochschule Aalen: 15,00 €

Online-Mehrsprachenkurs - Einführung in indoeuropäische Sprachen Teil 3 Für Fortgeschrittene

Sie haben zwei Semester den großen Mehrsprachenkurs (20 Sprachen) besucht und kennen sich in slawischen, romanischen und germanischen Sprachen aus und Sie können Neugriechisch, weitere Sprachen mit kyrillischer Schrift und Türkisch gut lesen. In diesem Semester vertiefen wir den gelernten Stoff und lernen neue Sprachen und Schriften kennen, u.a. Georgisch und Albanisch.

Anfänger:innen besuchen bitte zuerst die anderen zwei Kursstufen!

Das Lehrwerk: „Ab in die Sprachen. 18 Sprachen à la carte.“ MuLi-Verlag, www.muli-verlag.de

- **241-46202**
  Online-Kurs
  vhs Aalen + Hochschule Aalen
  6x, 10:00-13:30 Uhr
  Beginn: So., 21.01.2024
  ((online)) Zoom
  Teilnehmer:innen: 8-12
  Malgorzata Müller
  130,00 €, mit Spionkarte 84,50 €
  Studierende Hochschule Aalen: 36,00 €

Online-Mehrsprachenkurs - Einführung in viele Sprachen und Gedächtnistraining Teil 4

Der Kurs richtet sich an Personen, die bereits drei Teile des Mehrsprachenkurses „Einführung in mehrere indoeuropäische Sprachen“ absolviert haben. Sie lesen und schreiben in mehr als 20 Sprachen und haben gute Kenntnisse im Alltagswortschatz.

In diesem Semester lernen wir weitere Sprachen kennen und trainieren Zahlen und Wortschatz aus verschiedenen Bereichen.
Es ist ein Praxiskurs, denn Sie verbinden das Training des Gehirns sofort mit dem Anwenden, d.h. mit Sprachen, die Sie im Alltag auch gut nutzen können.

Anfänger:innen empfehlen wir unser Gedächtnistraining samstags, siehe Kursnummer 241-46205!

- **241-46203**
  Online-Kurs
  vhs Aalen + Hochschule Aalen
  6x, 10:00-13:30 Uhr
  Beginn: So., 28.01.2024
  ((online)) Zoom
  Teilnehmer:innen: 8-12
  Malgorzata Müller
  130,00 €, mit Spionkarte 84,50 €
  Studierende Hochschule Aalen: 36,00 €

BERUF & KARRIERE

Beratung & Information

Weiterbildungsberatung - Ihre Chancen für neue Perspektiven

Herzlich willkommen beim Landesnetzwerk Weiterbildungsberatung Baden-Württemberg (LN WBB). Sie haben Interesse an einer kostenfreien Weiterbildungsberatung in der Nähe Ihres Wohnorts? Einer Fortbildungsberatung, die nicht nur auf Ihre individuellen Interessen eingeht, sondern ebenso die Angebote unterschiedlicher Weiterbildungsanbieter berücksichtigt? Dann sind Sie hier genau richtig.

Die nachfolgenden Beratungsangebote werden zur Verfügung gestellt

- Beratung zu Fragen der beruflichen Weiterbildung; Qualifizierungsberatung
- Bildungsprämienberatung; Qualifizierungsberatung
- Kompetenzentwicklungsberatung
- Beratung für Wiedereinsteiger/-innen

Gerne können wir einen persönlichen Termin vereinbaren zu einer für Sie passenden Zeit, telefonisch, online oder gerne an der vhs im persönlichen Gespräch..

Ihre Ansprechpartnerin:
Jutta Frank, Tel. 07361 958315 oder frank@vhs-aalen.de

Gerne erreichen Sie mich in der Chat-Beratung zu den folgenden Zeiten:
Mo-Fr 9-12 Uhr, Mo - Do 14-16 Uhr

Wir sind ein Teil des Landesnetzwerk Weiterbildungsberatung. Weitere Informationen unter www.lnwbb.de

Einsteigerkurse

PC-Einsteigerkurs: Grundlagen

Lernen Sie Ihren Computer kennen und zwar Schritt für Schritt: Umgang mit Tastatur und Maus, Dateien und Ordner anlegen und speichern, Programme installieren, Musik am PC abspielen, im Internet surfen. Zusätzlich erhalten Sie einen kurzen Einblick in die Textverarbeitung mit Word und die Tabellenkalkulation mit Excel.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- **241-50110**
  Kurs
  6x, mittwochs, 8:30-11:45 Uhr
  Beginn: Mi., 17.01.2024
  Torhaus, EDV-Raum 1, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 6-12
  Christine Weis
  180,10 €, mit Spionkarte 123,40 €
  (einschließlich Kursunterlagen 18,10 €)

- **241-50111**
  Kurs
  4x, donnerstags, 18:15-21:30 Uhr
  Beginn: Do., 07.03.2024
  Aalen, Torhaus, EDV-Raum 2, 4.OG
  Teilnehmer:innen: 6-10
  Anneliese Härle
  137,10 € mit Spionkarte 95,45 €
  (einschließlich Kursunterlagen 18,10 €)

PC-Fortsetzungskurs

Sie haben bereits einen PC-Einsteigerkurs absolviert und möchten das Erlernte verfestigen und vertiefen, dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Aufbauend auf den Inhalten des Einsteigerkurses erwarten Sie diese Kursinhalte:

- Windows: Verwalten von Dateien
- Word: Tabellen, Aufzählungen, Seitennummerierung
- Excel: Tabellen, Berechnungen, Diagramme
- Powerpoint: Bildschirmshows, Folien einfügen, Layouts und Folienübergänge

Außerdem gibt es Gelegenheit, konkrete Fragen aus den jeweiligen Themengebieten zu beantworten.

Vorkenntnisse:
PC-Einsteigerkurs

- **241-50115**
  Kurs
  6x, mittwochs, 8:30-11:45 Uhr
  Beginn: Mi., 06.03.2024
  Torhaus, EDV-Raum 1, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 6-10
  Christine Weis
  195,40 €, mit Spionkarte 133,80 €
  (einschließlich Kursunterlagen 19,40 €)

PC-Netzwerk für Ältere Kostenloser offener PC-Treff

Kostenlose Beratung und Hilfestellung bei Computerproblemen durch erfahrene Mentoren.

Eigener Laptop kann mitgebracht werden.

Jeden dritten Montag im Monat,
jeweils 14:30-17:00 Uhr
In der Volkshochschule Aalen,
Torhaus, EDV-Raum 1, 3. OG

Wenn Sie sich als computererfahrene/-r Mentor/-in (ehrenamtlich) engagieren möchten, melden Sie sich bitte beim Stadtseniorenrat Aalen
ssr.aalen@t-online.de

- **241-50117**
  Einzelveranstaltung
  vhs Aalen + Stadtseniorenrat
  Mo., 15.01.2024, 14:30-17:00 Uhr
  Torhaus, EDV-Raum 1, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 1-10
  Hans Zürn
  kostenlos

- **241-50118**
  Einzelveranstaltung
  vhs Aalen + Stadtseniorenrat
  Mo., 19.02.2024, 14:30-17:00 Uhr
  Torhaus, EDV-Raum 1, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 1-10
  Hans Zürn
  kostenlos

- **241-50119**
  Einzelveranstaltung
  vhs Aalen + Stadtseniorenrat
  Mo., 18.03.2024, 14:30-17:00 Uhr
  Torhaus, EDV-Raum 1, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 1-10
  Hans Zürn
  kostenlos

Mit meinem Android-Smartphone und -Tablet sicher umgehen

In diesem Kurs lernen Sie mit Ihrem Smartphone von Anfang an sicher umzugehen.

Kursinhalt:

- Die Komponenten Ihres Smartphones / Tablets
- Bedienung über Touchscreen und virtuelle Tastatur
- Die Funktionen des Sperrbildschirms Aufbau, Bedienung und Konfiguration des Startbildschirms
- Eine Verbindung zum Internet herstellen
- Das Google-Konto: Einrichtung und enthaltene Dienste
- Updates organisieren
- Überblick über die Standard-Apps (Telefon, SMS, Kontakte, Kamera, Galerie)
- Überblick über Unterhaltungs-Apps (Musik, Videos)
- Installation und Verwaltung von Apps
- Informationssuche im World Wide Web
- Kommunikation über E-Mail und Instant Messaging-Dienste
- Bilder und Videos aufnehmen und verwalten
- Benutzung eines Cloud-Speichers
- Vorkehrungen zum Datenschutz.

Bitte bringen Sie Ihre eigenen aufgeladenen Geräte mit Netzadapter in den Kurs.

- **241-50141**
  Kurs
  3x, dienstags, 8:30-11:45 Uhr
  Beginn: Di., 20.02.2024
  Aalen, Torhaus, EDV-Raum 2, 4.OG
  Teilnehmer:innen: 4-6
  Axel Rohde
  146,00 €, mit Spionkarte 95,50 €
  (einschließlich Kursunterlagen 5,00 €),

Betriebssysteme

Windows 10 kompakt

Der Kurs bietet Ihnen einen schnellen und kompakten Einstieg in die Bedienung und den Umgang mit dem Betriebssystem Windows.

Kursinhalt:
- Desktop, Startmenü, Kacheln
- Apps installieren und verwenden
- Umgang mit Fenstern und Objekten
- Explorer: Dateien und Ordner verwalten
- Systemeinstellungen

Voraussetzung: PC-Einsteiger-Kurs oder vergleichbare Kenntnisse

- **241-50120**
  Kurs
  Sa., 13.04.2024, 9:00-16:15 Uhr
  Torhaus, EDV-Raum 1, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 4-10
  Anneliese Härle
  97,00 €, mit Spionkarte 68,65 €
  (einschließlich Kursunterlagen 16,00 €)

Linux-User Group

Die Linux User Group (LUG) ist eine Gruppe von Linux-interessierten Personen und -Anwendern, die sich regelmäßig treffen, um zu diskutieren, Wissen rund um das Thema Linux und freie Software (Open Source) auszutauschen, voneinander zu lernen und sich miteinander zu vernetzen. In unserer Aalen Linux User Group (LUG) wird das Thema User (Nutzer) des Betriebssystems LINUX und dessen Anwendungen groß geschrieben.

Die Ziele unserer LUG sind:
- Anlaufstelle für Neueinsteiger*innen, Umsteiger*innen und Anwender*innen mit Problemen und Fragen zu sein,
- noch mehr Spaß mit Linux zu haben und sich regelmäßig mit Gleichgesinnten darüber auszutauschen,
- Wissen über Linux zu verbreiten.

Bei unseren LUG Treffen haben Sie die Möglichkeit Linux (Ubuntu) auf den von der VHS zur Verfügung gestellten PCs zu testen. Selbstverständlich können Sie auch Ihren Laptop mit Linux mitbringen.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter www.lug-aalen.de. Hier können Sie sich auch in unsere Verteiler-Liste eintragen lassen und erhalten so regelmäßige Informationen zu den Treffen der LUG. Zudem erreichen Sie unsere Linux User Group per E-Mail unter info@lug-aalen.de.

Alle diese Aktivitäten sind ohne Mitgliedschaft möglich und können jederzeit beendet werden.

- **241-50131**
  Kurs
  Mo., 08.01.2024, 19:00-21:00 Uhr
  Torhaus, EDV-Raum 1, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 1-12
  Stefan Puder
  kostenlos

- **241-50132**
  Kurs
  Mo., 05.02.2024, 19:00-21:00 Uhr
  Aalen, Torhaus, EDV-Raum 2, 4.OG
  Teilnehmer:innen: 1-12
  Stefan Puder
  kostenlos

- **241-50133**
  Einzelveranstaltung
  Mo., 04.03.2024, 19:00-21:00 Uhr
  Aalen, Torhaus, EDV-Raum 2, 4.OG
  Teilnehmer:innen: 1-12
  Stefan Puder
  kostenlos

Einzeltraining - iPhone / iPad

Bitte nehmen Sie telefonisch Kontakt mit mir auf, um Ihren Kurstermin und Ihre Kursinhalte zu vereinbaren.

Bitte bringen Sie Ihre eigenen aufgeladenen Geräte mit Netzadapter in den Kurs.

- **241-50135**
  Kurs
  Aalen, Torhaus, EDV-Raum 2, 4.OG
  Alexander Janus
  50,00 € pro Unterrichtsstunde á 45 min

Android-Smartphones und -Tablets: Individuelles Intensivtraining

In Abhängigkeit von Ihren gewünschten Themen und Inhalten, vereinbaren wir die Kursdauer und den Kurstermin (vorzugsweise Mittwochvormittag) in Absprache mit dem Kursleiter.
Ab zwei Unterrichtsstunden ist z.B. eine Einführung in den Umgang mit einem Smartphone oder einem Tablet möglich.
Rufen Sie mich an:
Jutta Frank 07361 / 9583-15.

Bitte bringen Sie Ihre eigenen aufgeladenen Geräte mit Netzadapter in den Kurs.

- **241-50140**
  Kurs
  Aalen, Torhaus, EDV-Raum 2, 4.OG
  Axel Rohde
  50,00 € pro Unterrichtsstunde á 45 min

Allgemeine Infos für Onlinekurse:

Sie benötigen einen Internetzugang, ein Headset oder Lautsprecher an Ihrem PC oder Tablet.
Den Zugangslink zu der online-Plattform Zoom erhalten Sie von der vhs direkt per E-Mail.

Microsoft Office

Word 2019 - Grundkurs

Kursinhalte:
- Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung
- Text suchen, ersetzen, verschieben, kopieren, korrigieren
- Automatische Rechtschreibprüfung und Silbentrennung
- Arbeiten mit Tabstopps
- Schnellbausteine anlegen und anwenden
- Kopieren und Verschieben über die Zwischenablage
- Grafik einfügen und bearbeiten
- Zeichnungen und Illustrationen
- Einfache Serienbriefe
- Formatvorlagen
- einfache Tabellen

Bitte USB-Stick mitbringen!

Voraussetzung:
Windows-Kenntnisse

- **241-50153**
  Kurs
  6x, donnerstags, 18:15-21:30 Uhr
  Beginn: Do., 11.01.2024
  Aalen, Torhaus, EDV-Raum 2, 4.OG
  Teilnehmer:innen: 6-10
  Anneliese Härle
  180,10 €, mit Spionkarte 123,40 €
  (einschließlich Kursunterlagen 18,10 €)

Vom Geschäftsbrief nach DIN 5008 zum Serienbrief

- Anschriftenfeld nach neuer Norm DIN 5008 (Änderung 2020)
- Geschäftsbrief mit Infoblock
- Basiswissen Seriendruck
- Seriendruckfelder
- Regeln

Voraussetzung:
Word-Grundkenntnisse; Kenntnisse im Umgang mit Zoom; ein 2. Bildschirm ist notwendig (kann auch ein Tablet oder ein Notebook sein)

- **241-50154**
  Live-Online-Seminar mit Anmeldung
  Mo., 19.02.2024, 18:00-19:30 Uhr
  ((online)) Zoom
  Teilnehmer:innen: 1-5
  Sigrid Müller
  25,00 €

Word: Fortgeschrittene Formatierung

- Tabulatoren: Standardtabstopps nutzen, Individuelle Tabstopps verwenden und
- bearbeiten
- Einzüge: Absätze mit Einzügen versehen
- Tabellen erstellen und bearbeiten

Voraussetzung:
Word-Grundkenntnisse; Kenntnisse im Umgang mit Zoom; ein 2. Bildschirm ist notwendig (kann auch ein Tablet oder ein Notebook sein)

241-50155
Online-Kurs
Di., 20.02.2024, 18:00-19:30 Uhr
((online)) Zoom
Teilnehmer:innen: 1-5
Sigrid Müller
25,00 €

Word: Dokumente mit Grafik und Text gestalten

- Zeichen- und Absatzformatierungen
- Text in Tabelle umwandeln
- Mit Formen arbeiten
- Größe und Position von Grafiken
- Grafiken bearbeiten, zuschneiden
- WordArt, Textfeld, Initial, Fußnote

Voraussetzung:
Word-Grundkenntnisse; Kenntnisse im Umgang mit Zoom; ein 2.Bildschirm ist notwendig (kann auch ein Tablet oder ein Notebook sein)

241-50156
Online-Kurs
Mi., 21.02.2024, 18:00-19:30 Uhr
((online)) Zoom
Teilnehmer:innen: 1-5
Sigrid Müller
25,00 €

Word: Formulare

- Erstellen und gestalten von Formularen mit Tabellen
- Inhaltssteuerelemente einfügen und bearbeiten
- Formulare schützen

Voraussetzung:
Word-Grundkenntnisse; Kenntnisse im Umgang mit Zoom; ein 2. Bildschirm istjnotwendig (kann auch ein Tablet oder ein Notebook sein)

241-50157
Online-Kurs
Do., 22.02.2024, 18:00-19:30 Uhr
((online)) Zoom
Teilnehmer:innen: 1-5
Sigrid Müller
25,00 €

Excel 2019 - Grundkurs

Kursinhalte:

- Aufbau und Planung eines Tabellenblatts
- Eingeben und Verändern von Texten, Zahlen
- Mit Formeln arbeiten; elementare Funktionen z. B. SUMME, WENN
- Ausfüllen, Kopieren und Verschieben
- Relative und absolute Zellbezüge
- eine Liste als Tabelle formatieren, sortieren, auswerten
- Formatieren und Drucken von Tabellen
- Mit Datum und Uhrzeit arbeiten
- Grundlagen der Diagrammdarstellung, Diagrammarten

Voraussetzung: Windows-Kenntnisse

241-50162
Kurs
5x, montags, 18:15-21:30 Uhr
Beginn: Mo., 19.02.2024
Torhaus, EDV-Raum 1, 3.OG
Teilnehmer:innen: 6-12
Hans Huth
170,10 €, mit Spionkarte 116,90 €
(einschließlich Kursunterlagen 18,10 €),

241-50163
Kurs
6x, montags, 8:30-11:45 Uhr
Beginn: Mo., 15.01.2024
Torhaus, EDV-Raum 1, 3.OG
Teilnehmer:innen: 6-12
Hans Huth
184,10 €, mit Spionkarte 126,00 €
(einschließlich Kursunterlagen 18,10 €)

Excel 2019 - Aufbaukurs

Kursinhalte:

- Wichtige Filter-, Sortier- und Auswertungsmöglichkeiten bei Listen, die zu Tabellen formatiert wurden
- Übersichten mit Pivot-Tabellen; einen Datenbestand z. B. flexibel nach Monaten, Quartalen oder Jahren auswerten
- Mit VERWEIS-Funktionen auf die Daten anderer Bereiche zugreifen
- Vier Rechenmethoden: Rechnen mit Bezügen, mit Namen, mit Matrixformeln und mit der Schnellanalyse
- Aus 12 Monatstabellen eine Jahresübersicht erstellen und Querbezüge zu anderen Arbeitsmappen
- Aufzeichnen und Ausführen von Makros
- Zwei ähnliche Listen vergleichen und zusammenführen
- Daten in Excel importieren und aus Excel exportieren
- Einführung in PowerPivot mit der Möglichkeit auf VERWEIS-Funktionen verzichten und mehrere Millionen Datensätze einbinden und auswerten zu können

Voraussetzung:
Excel-Grundkurs oder entsprechende Kenntnisse

241-50165
Kurs
6x, dienstags, 18:15-21:30 Uhr
Beginn: Di., 13.02.2024
Aalen, Torhaus, EDV-Raum 2, 4.OG
Teilnehmer:innen: 6-12
Dr. Volker Hole
184,00 €, mit Spionkarte 123,10 €
(einschließlich Skript 10,00 €)

Excel 2019 - VBA

Kursinhalte:
Der Kurs ist für Excel-Anwender gedacht, die den Ablauf von Excel-Arbeitsschritten automatisieren wollen.

- Verwendungsmöglichkeiten von Makros
- Erstellen von Makros mit dem Makro-Rekorder
- Manuelles Abändern der aufgezeichneten Makros
- Erstellen von Makros mit der Programmiersprache VBA
- Zuweisen der Makros zu Schaltflächen für die Makroausführung
- Erstellen von Symbolleisten und Symbolen für Makroausführung

Voraussetzung:
Grundkenntnisse in Excel
Bitte einen USB-Stick mitbringen.

241-50167
Kurs
4x, dienstags, 18:15-21:30 Uhr
Beginn: Di., 13.02.2024
Torhaus, EDV-Raum 1, 3.OG
Teilnehmer:innen: 4-12
Heinz Ulm
190,00 €, mit Spionkarte 127,00 €
(einschließlich Skript 10,00 €),

Excel 2019 - Dashboard: Visualisierung von Daten

Ein Excel-Dashboard ist ein interaktives Berichts-Tool, das in Microsoft Excel erstellt wird. Es ermöglicht Benutzern, komplexe Daten zu visualisieren, zu analysieren und zu präsentieren. Ein Dashboard kann aus verschiedenen Diagrammen, Tabellen und anderen visuellen Elementen bestehen, die auf eine oder mehrere Excel-Blätter aufgeteilt sind.

Kursinhalte:

- Auswertungsfunktionen; SummewennS(…); ZählenwennS(…) usw.
- Namen vergeben, Erstellung von Dropdowns,
- Datumsfunktionen,
- Bedingte Formatierung für Wochenende und Feiertage
- Formatierung als Tabelle
- Balken- Säulendiagramme; Trichterdiagramme
- Kamerafunktion von Excel
- VBA zum Ein- und Ausblenden der Menüleiste.

Voraussetzung:
Gute Excel-Kenntnisse
Bitte einen USB-Stick mitbringen.

241-50168
Kurs
4x, mittwochs, 18:15-21:30 Uhr
Beginn: Mi., 28.02.2024
Torhaus, EDV-Raum 1, 3.OG
Teilnehmer:innen: 4-12
Heinz Ulm
190,00 €, mit Spionkarte 127,00 €
(einschließlich Skript 10,00 €)

Internet & Webdesign

Verkaufen auf Amazon

Die Plattform ist mittlerweile zu einem eigenen Ökosystem gewachsen. Richtig verkaufen wird immer komplexer und bedingt ein intensives Verständnis aller Basisfunktionalitäten. Dieser Aufwand lohnt sich, weil es den Zugang zum weltweit größten digitalen Marktplatz freigibt. Du lernst in diesem Kurs die Plattform amazon inklusive aller Basisfunktionalitäten für den Verkauf kennen. Anhand von einem Anwendungsbeispiel wirst du zügig an die eigene Anwendung geführt. Dieser Kurs ist für Einsteiger, die digitale Verkäufe über amazon tätigen wollen.

241-50214
Kurs
vhs + vhs Crailsheim
2x, 18:00-21:00 Uhr
Beginn: Do., 08.02.2024
((online)) Zoom
Teilnehmer:innen: 4-8
Samuel Kabitzky
96,00 €, mit Spionkarte 62,40 €

Die eigene Homepage an einem Nachmittag erstellen

Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, in kürzester Zeit Ihre eigene Website zu erstellen und online zu veröffentlichen. In diesem intensiven und praxisorientierten Kurs werden Sie Schritt für Schritt durch den Prozess der Homepage-Erstellung geführt, ohne dass umfangreiche Vorkenntnisse erforderlich sind. Wir werden uns auf die Verwendung eines modernen Website-Baukastens konzentrieren, der Ihnen die Erstellung einer professionellen Website ohne Programmierkenntnisse ermöglicht. Sie lernen die grundlegenden Funktionen und Tools kennen, mit denen Sie Ihr Design anpassen, Inhalte erstellen und Ihre Website an Ihre Bedürfnisse anpassen können.
Voraussetzungen: gute PC-Kenntnisse

241-50216
Kurs
2x, donnerstags, 18:00-21:00 Uhr
Beginn: Do., 07.03.2024
Torhaus, EDV-Raum 1, 3.OG
Teilnehmer:innen: 4-10
Samuel Kabitzky
96,00 €, mit Spionkarte 62,40 €

Instagram for Business Online-Live-Training

Das soziale Netzwerk Instagram bietet viele Möglichkeiten um Reichweite aufzubauen und somit Kunden/innen besser zu erreichen. Mit ein wenig Kreativität und der richtigen, individuellen Strategie können Unternehmen und Selbstständige die Vorteile der visuellen Präsentation (Foto, Video im Feed und Stories) für sich nutzen. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihre Produkte/Dienstleistungen auf Instagram wirksam repräsentieren.

Kursinhalte:
- Basiswissen, Style und Inspiration (Zielsetzung, privater vs. öffentlicher Account, persönlicher Stil, Farbpalette)
- Bilder für Instagram (Fotografie mit dem Smartphone, Komposition, Tricks und Kniffe)
- Bearbeiten und Planen (Instagram-Filter und Bearbeitungstools, Empfehlung von Apps zum Editieren)
- Ihre Zielgruppe und Ihr Timing sowie Bildunterschriften/Content (Hashtags)
- Publikum gewinnen (Analyse, Auswertung, Anwendung)
- Das Beste rausholen (Algorithmus nutzen)

Voraussetzungen:
- Sie haben bereits ein Instagramkonto registriert.
- gute Kenntnisse zur Bedienung Ihres Smartphones/iPhones
- Erfahrung mit Webseminaren hilfreich
- stabile Internetverbindung (mind. 18 Mbit/s Download, 2 Mbit/s Upload).
- Mikrofon/Headset (Kamera optional)

Bitte halten Sie Ihr Smartphone/iPhone aufgeladen für das Webseminar bereit.
Der Workshop ist für Android Smartphones ausgelegt. Die Teilnahme für iPhone Nutzer:innen ist möglich.

241-50217
Online-Kurs
Di., 16.01.2024, 17:00-20:00 Uhr
((online)) Zoom
Teilnehmer:innen: 5-10
Uta Krauss
97,50 €, mit Spionkarte 63,38 €

Grafik & Bildbearbeitung

Canva für Einsteiger

Canva ist eine kostenlose Designerplattform, die jedem erlaubt ohne Vorkenntnisse professionelle Designs für Social Media zu erstellen, aber auch Flyer oder Visitenkarten mit Hilfe von Vorlagen zu entwerfen.

Im Kurs lernen Sie alle wichtigen Funktionen in Canva kennen:

- Erstellung von Instagram/Facebook-Beiträgen, Lebensläufe, Präsentationen, Logos, Flyer und vieles mehr
- Konkrete Praxis-Beispiele für viele Projekte
- Anpassung von Vorlagen

232-50218
Wochenendkurs
Sa., 24.02.2024, 9:00-11:30 Uhr
Aalen, Torhaus, EDV-Raum 2, 4.OG
Teilnehmer:innen: 4-10
Carina Kerler
35,00 €, mit Spionkarte 22,75 €

Adobe Photoshop - Grundkurs

Adobe Photoshop ist ein Programm für die professionelle digitale Bildbearbeitung. Sie lernen in diesem Kurs die Grundlagen der professionellen Bildbearbeitung, die Ausgabe für Druck und Web sowie den praktischen Umgang mit Adobe Photoshop.

Kursinhalte:
- Erstellen von Auswahlen, Freistellen von Objekten, Bildkorrekturen, Retuschieren von Bildern, einfaches Arbeiten mit Ebenen
- Was bedeutet welches Dateiformat?
- Welche Auflösung für welchen Zweck?
- Warum sehen die Farben im Druck anders aus als auf dem Bildschirm?
- Was unterscheidet den professionellen Vierfarbdruck vom Druck auf dem eigenen Drucker?

Voraussetzung:
Gute PC-Kenntnisse

241-50315
Kurs
vhs Aalen + vhs Metzingen
Do., 29.02.2024, 9:00-16:30 Uhr
((online)) Online
Teilnehmer:innen: 1-2
Andreas Konitzer
220,00 €,
inklusive Kursunterlagen

Fotos und Videos mit Künstlicher Intelligenz generieren und animieren

In diesem Kurzseminar bekommen Sie einen Einblick in die Erstellung von KI generierten Bildern mit Midjourney, um diese Fotos anschließend mit Runway AI zu animieren. Zusätzlich werden wir uns anschauen, wie man auch ohne ein Bild als Vorlage Videos direkt per Text-Eingabe generieren kann, z. B. mit Schwenk- oder Zoom-Effekten.
Sie bekommen einen Überblick über die technischen Möglichkeiten und können damit nachvollziehen, wie ein Workflow für ein typisches Projekt aussehen könnte.
Ein Zugang zu Midjourney oder Runway AI ist sinnvoll, wenn Sie an den Übungen teilhaben wollen, für das Seminar aber nicht zwingend notwendig.

241-50316
Online-Kurs
vhs Aalen + vhs Köln
Sa., 17.02.2024, 10:30-15:00 Uhr
((online)) Zoom
Teilnehmer:innen: 1-3
Dörte Stahl
40,00 €

Videoschnitt am Smartphone

In diesem Kurs wollen wir anhand eines gemeinsam erarbeiteten Beispiels ein kurzes Video für die Sozialen Netzwerke erstellen. Dabei wollen wir schauen, auf welche Besonderheiten wir schon beim Filmen und Schneiden achten sollten, um für die verschiedenen Social-Media-Plattformen die richtigen Videos zu produzieren.
Kursinhalte:
- Besonderheiten bei der Aufnahme von Videos für Soziale Netzwerke
- Ideenentwicklung für einen Videoclip
- Filmen mit dem Smartphone, nützliche Gadgets
- Interview aufnehmen und direkt am Smartphone schneiden (InShot)
- Untertitel einfügen (Autocap)
- Musik hinterlegen
- Posten in den Sozialen Netzwerken

241-50319
Kurs
vhs + vhs Crailsheim
Do., 14.03.2024, 18:00-21:00 Uhr
((online))
Teilnehmer:innen: 1-3
Sascha Bolte
36,00 €

10-Finger-Computerschreiben

10-Finger-Computerschreiben - für Erwachsene und Jugendliche (ab 14 Jahren)

Regelmäßige Bildschirmarbeit ist heutzutage in zahlreichen Berufen Alltag und erfordert nicht nur grundlegende PC-Kenntnisse, sondern auch eine gewisse Schreibfertigkeit. Haben Sie es auch satt, beim Schreiben von Emails und anderem Schriftverkehr ständig jeden Buchstaben auf der Tastatur suchen zu müssen? Dabei verlieren Sie viel Zeit. Jetzt ist Schluss damit! In diesem Kurs vermittelt Ihnen unsere Tipp-Expertin und gelernte Bürokauffrau Simone Mayer die Grundlagen des 10-Finger-Computerschreibens und zeigt, dass das Schnellschreiben spielend leicht funktioniert und wie Sie in kurzer Zeit zum echten Tipp-Profi werden.

232-50420
Kurs
4x, donnerstags, 18:30-20:00 Uhr
Beginn: Do., 18.01.2024
Torhaus, EDV-Raum 1, 3.OG
Teilnehmer:innen: 6-12
Simone Mayer
68,95 € mit Spionkarte 50,05 €
Schülerpreis: 58,15 €
(inkl. Kursunterlagen 14,95 €),

10-Finger-Computerschreiben für Azubis, Studierende, Erwachsene

Das ergonomische und rationelle Bedienen der Tastatur ist nur mit dem 10-Finger-Tastschreiben möglich. Mit abwechslungsreichen Lernmethoden wird diese Fähigkeit in diesem Online-Kurs in kurzer Zeit erreicht. Das logisch-rationale Denken wird ebenso berücksichtigt wie das bildhafte Vorstellungsvermögen.
Kursinhalte:
- richtige Sitz- und Handhaltung
- Beherrschung der Buchstabenreihen einschließlich Großschreibung
- richtiges Bedienen der Ziffern
- Anwendung der Zeichen nach den Schreib- und Gestaltungsregeln für die Textverarbeitung

Wer dazu noch täglich eine Viertelstunde übt, wird schon bald schneller und sicherer.

Dieser Online-Kurs richtet sich an Erwachsene aller Alterstufen, ist auch für Azubis und Studierende bestens geeignet.

241-50423
Online-Kurs
vhs Aalen + vhs Crailsheim
5x, samstags, 10:00-11:30 Uhr
Beginn: Sa., 13.01.2024
((online)) Zoom
Teilnehmer:innen: 1-3
Christa Ludwig
65,00 €

Kaufmännische Weiterbildung

Büromanagement

Beratungs- und Infotermin Geprüfte Fachkraft Büromanagement

Sie erhalten einen Überblick über die Inhalte und den Ablauf des Lehrgangs, der am 11. November 2024 in Kooperation mit der vhs Schwäbisch Gmünd beginnt. Individuelle Fragen können geklärt werden. Es ist keine Anmeldung notwendig.
Gerne berate ich Sie auch telefonisch, wenn Sie den Termin nicht wahrnehmen können: Jutta Frank, Tel. 07361 958315.

241-50002
Info-Veranstaltung
Di., 05.03.2024, 18:00-19:00 Uhr
Torhaus, EDV-Raum 1, 3.OG
Teilnehmer:innen: 1-9
Jutta Frank
kostenlos

Geprüfte Fachkraft Büromanagement 2024/25 (Xpert Business)

In allen Branchen nimmt der Anteil an Bürotätigkeiten kontinuierlich zu. Wer sein Büro im Griff haben will, benötigt klare Strukturen, fachliche Kompetenzen sowie sozialkommunikative Fähigkeiten. Diese Fortbildung vermittelt in kompakter Form die wichtigsten Grundlagen für ein erfolgreiches Büromanagement.

Der Lehrgang wendet sich insbesondere an:
- Berufstätige Fachkräfte mit Ausbildung in kaufmännischen oder Verwaltungsberufen, die eine Zusatzqualifikation erwerben wollen.
- Berufsrückkehrer/innen mit beruflicher Vorbildung, die ihre Kenntnisse auffrischen und sich für den Wiedereinstieg qualifizieren wollen.
- Existenzgründer/innen und Einzelunternehmer ohne Ausbildung in kaufmännischen oder Verwaltungsberufen, die anfallende Büroarbeiten kompetent meistern wollen.
- Interessierte ohne bzw. mit einer nicht anerkannten Berufsausbildung, die eine Basisqualifikation fürs Büro erwerben wollen.

Die Teilnehmenden weisen ihre erworbenen Kompetenzen durch eine Prüfung pro Kompetenzfeld nach. Die Gesamtnote des Abschlusses wird aus drei Kompetenzfeldern zu je einem Drittel berechnet.

EDV
- Computerschreiben (16 UE mit Prüfung)
- Briefgestaltung am PC (14 UE mit Prüfung)

Die nachfolgenden EDV-Module mit Prüfung führen zum zusätzlichen und eigenständigen Zertifikat “Europäischer Computerpass (Xpert european computer passport)
- Textverarbeitung mit Word (32 UE mit Prüfung)

- Tabellenkalkulation mit Excel (44 UE mit Prüfung)
- Kommunikation/Organisation mit Outlook (16 UE mit Prüfung)

Wirtschaftswissen (30 UE online, mit Prüfung)
- Wirtschafts- und Vertragsrecht
- Unternehmensorganisation
- Rechnungswesen, Kostenrechnung

Büroorganisation (30 UE mit Prüfung)
- Arbeitsraum- und Arbeitsplatzgestaltung
- Office-Management
- Ordnen und Speichern von Informationen und Schriftgutverwaltung
- Protokollführung

Selbstmanagement (24 UE)
- Umgang mit Konflikten
- Gut organisiert am Arbeitsplatz
- Projektmanagement
- Telefontraining

Die Kurstermine sind zweimal wöchentlich: mittwochs abends 18.15 - 21.30 Uhr im EDV-Raum an der vhs Schwäbisch Gmünd, samstags vormittags 8.30 - 13.30 Uhr im Unterrichtsraum 1 an der vhs Aalen.

Informationstermin und Beratung: Dienstag, 5. März 2024, 18 Uhr in der vhs Aalen, Gmünder Straße 9, 3.OG

Individuelle Beratung und Informationen zum Lehrgang:
vhs Aalen: Jutta Frank, Tel. 07361/958315

242-50501
Berufsbegleitender Lehrgang
vhs Aalen + vhs Schwäbisch Gmünd
42x, mittwochs und samstags,
jeweils 18:15-13:30 Uhr
Beginn: 13.11.2024
Aalen, Torhaus, Unterrichtsraum 1, 3.OG
Teilnehmer:innen: 8-7
Dozententeam, Anneliese Härle, Christel Diehm, vhs Gmünd Dozententeam, Sascha Konieczny
1.750,00 € mit Spionkarte 1254,80 €
(einschließlich Kursunterlagen und Prüfungsgebühr 335,00 €),

Rechnungswesen

Finanzbuchführung 1
Kursinhalt:
- Buchführungs- und Aufzeichnungspflichten
- Inventur, Inventar und Bilanz
- Errichten von Bestandskonten
- Organisation der Buchführung- Kontenrahmen und Kontenplan
- Erfolgskonten bzw. Ergebniskonten
- Warenkonten
- Umsatzsteuer
- Besonderheiten beim Warenverkehr
- Privatkonten
- Personalkosten einschließlich vermögenswirksamer Leistungen
- Steuern
- Steuerliche Besonderheiten

Voraussetzung:
keine Voraussetzungen erforderlich

Prüfung mit Xpert Business Zertifikat: 95,00 €

241-50510
Online-Kurs
24x, dienstags und donnerstags,
jeweils 18:30-20:30 Uhr
Beginn: 05.03.2024
((online))
Teilnehmer:innen: 1-50
Dozententeam, Schlötel GmbH
445,00 €
(einschließlich Kursunterlagen 69,95 €),

Finanzbuchführung 2
Kursinhalt:
- Wiederholen und Vertiefen der Grundlagenkenntnisse
- Unterschiede zwischen Handels- und Produktionsbetrieben
- Mindestgliederung von Bilanz und GuV
- Jahresabgrenzungen unterscheiden und buchen
- Erweiterung der Kenntnisse zur Umsatzsteuer
- Innergemeinschaftliche Lieferung / Innergemeinschaftlicher Erwerb Ausfuhr in Drittländer / Einfuhr aus Drittländern
- Bewertung des Anlagevermögens
- Planmäßige und außerplanmäßige Abschreibung
- Reparaturen und Instandhaltung
- Investitionsabzugsbetrag
- Bewertung des Umlaufvermögens, Vorräte, Forderungen
- Bewertung von Kapital, Verbindlichkeiten und Rückstellungen

Voraussetzung:
Kenntnisse wie im Modul Finanzbuchführung 1 beschrieben

Prüfung mit Xpert Business Zertifikat: 95,00 €

241-50511
Online-Kurs
22x, dienstags und donnerstags,
jeweils 18:30-20:30 Uhr
Beginn: 05.03.2024
((online))
Teilnehmer:innen: 1-50
Dozententeam
410,00 €
(einschließlich Kursunterlagen 69,95 €),

Finanzbuchführung mit der DATEV-Software
In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte:
- Anlegen und Ändern von Mandantenstammdaten
- Buchen der täglichen Geschäftsvorfälle
- Drucken von Auswertungen
- Mahnwesen und Zahlungsvorschlag
- Periodenabschluss

Voraussetzung: Kenntnisse wie im Modul Finanzbuchführung 1 und 2 beschrieben

Kursumfang: 16 Videos à 120 min

Prüfung mit Xpert Business Zertifikat: 95,00 €

241-50512
Online-Kurs
16x, dienstags und donnerstags,
jeweils 18:30-20:30 Uhr
Beginn: 05.03.2024
((online))
Teilnehmer:innen: 1-50
Dozententeam
380,00 €
(einschließlich Kursunterlagen 34,95 €)

Kosten- und Leistungsrechnung
Kursinhalte:
- Aufgaben und Grundbegriffe der Kosten- und Leistungsrechnung
- Kostenartenrechnung
- Kostenstellen- und Kostenträgerrechnung auf Basis der Vollkostenrechnung
- Deckungsbeitragsrechnung

Voraussetzung:
Kenntnisse wie in Finanzbuchführung 1 beschrieben

Prüfung mit Xpert Business Zertifikat: 95,00 €

Information zu Xpert-Live-Online Kursen:

Sie finden diese Kurse auch als Video-Selbstlernkurs mit individuellem Beginn auf unserer Homepage.

241-50515
Online-Kurs
20x, dienstags und donnerstags,
jeweils 18:30-20:30 Uhr
Beginn: 05.03.2024
((online))
Teilnehmer:innen: 1-50
Dozententeam
380,00 €
(einschließlich Kursunterlagen 69,95 €)

Bilanzierung

Kursinhalt:
- Grundlagen der Bilanzierung
- Inhalt und Gliederung der Bilanz
- vorbereitende Monats- und Jahresabschlussbuchungen
- Jahresabschluss
- wichtige Kennzahlen der Bilanzanalyse
- Bewertungen von Vermögen und Kapital
- Sonderfragen des Anlagevermögens
- Bilanzierungs- und Bewertungsgrundsätze mit Alternativen und Behandlung von Sonderfragen
- GuV-Rechnung nach dem Gesamtkosten- und -Umsatzkostenverfahren

Voraussetzung:
Kenntnisse wie in Finanzbuchführung 2 beschrieben

Prüfung mit Xpert Business Zertifikat: 95,00 €

241-50516
Online-Kurs
20x, dienstags und donnerstags,
jeweils 18:30-20:30 Uhr
Beginn: 05.03.2024
((online))
Teilnehmer:innen: 1-50
Dozententeam
380,00 €
(einschließlich Lehrbuch 69,95 €)

Einnahmen-Überschussrechnung

Kursinhalte:
- die EÜR und wichtige Voraussetzungen
- Schritt für Schritt zur EÜR
- der Investitionsabzugsbetrag (IAB)
- die Umsatzsteuer
- die private Pkw-Nutzung
- das System der einfachen und doppelten Buchführung bei der EÜR
- Einführung in die EDV-unterstützte Buchführung
- ABC von Buchungen
- Wechsel der Gewinnermittlungsart

(von der EÜR zur Bilanz und von der Bilanz zur EÜR)

Voraussetzung:
betriebswirtschaftliche Kenntnisse empfehlenswert

Prüfung mit Xpert Business Zertifikat: 95,00 €

241-50517
Online-Kurs
11x, dienstags und donnerstags,
jeweils 18:30-20:30 Uhr
Beginn: 05.03.2024
((online))
Teilnehmer:innen: 1-50
Dozententeam
230,00 €
(einschließlich Lehrbuch 34,95 €)

Controlling

Kursinhalte:
- System und Organisation des ganzheitlichen Controllings
- Controlling als Steuerungsinstrument
- Kostenrechnung als Instrument des Controllings
- praktische Instrumente des Controllings
- Kennzahlen und Kennzahlensysteme
- Balanced Scorecard
- Controllingbericht und Reporting
- Controllingbereiche und branchenspezifisches Controlling

Voraussetzung:
Kenntnisse wie in Finanzbuchführung 1 und 2 beschrieben

Prüfung mit Xpert Business Zertifikat: 95,00 € einschließlich Lehrbuch 69,95 €

241-50518
Online-Kurs
20x, dienstags und donnerstags,
jeweils 18:30-20:30 Uhr
Beginn: 05.03.2024
((online))
Teilnehmer:innen: 1-50
Dozententeam
380,00 €
(einschließlich Lehrbuch 69,95 €)

Lohn & Gehalt

Personalwirtschaft

Kursinhalte:
- Grundlagen der Personalwirtschaft
- Planung und Ermittlung von Personalbedarf
- Interne und externe Möglichkeiten der Personalbeschaffung
- Ablauf und Instrumente der Personalauswahl
- Planung des Personaleinsatzes
- Personalentwicklung und Erfolgskontrolle
- Maßnahmen zur Personalfreisetzung
- Entlohnung und Anreizsysteme

Voraussetzung:
betriebswirtschaftliche Kenntnisse empfehlenswert

Prüfung mit Xpert Business Zertifikat: 95,00 €

241-50525
Online-Kurs
20x, dienstags und donnerstags,
jeweils 18:30-20:30 Uhr
Beginn: 05.03.2024
((online))
Teilnehmer:innen: 1-50
Dozententeam
380,00 €
(einschließlich Lehrbuch 69,95 €)

Lohn und Gehalt 1

Kursinhalte:
- Bruttoabrechnung
- Lohnarten
- Zeitermittlung

Ermittlung der Steuern und Sozialversicherungsbeiträge:
- Laufender Arbeitslohn
- Beitragsbemessungsgrenzen
- Einmalzahlungen, auch Märzklausel und Fünftelregelung
- Lohnsteuerjahrestabelle
- Teillohnzahlungszeiträume

Grundlagen der Sozialversicherung:
- Versicherungspflicht, Versicherungsfreiheit
- Geringfügige und kurzfristige Beschäftigungen
- Melderecht und Beitragsgruppen
- Umlageverfahren

Besonderheiten im Steuer - und Sozialversicherungsrecht:
- Pauschalierung der Steuern
- Sachbezüge
- Betriebliche Altersvorsorge
- Beitragsberechnung in der Gleitzone

Ausgewählte Themen:
- Vermögenswirksame Leistungen
- Reisekosten
- Lohnsteuerjahresausgleich

Voraussetzung: Kaufmännische Grundkenntnisse erleichtern den Einstieg

Prüfung mit Xpert Business Zertifikat: 95,00 € einschließlich Lehrbuch 69,95 €

241-50532
Online-Kurs
24x, dienstags und donnerstags,
jeweils 18:30-20:30 Uhr
Beginn: 05.03.2024
((online))
Teilnehmer:innen: 1-50
Dozententeam
445,00 €
(einschließlich Lehrbuch 69,95 €)

Das Lehrgangs- und Zertifikatssystem ist modular aufgebaut.
Für jedes Modul kann durch eine bundeseinheitliche Prüfung ein Abschluss erworben werden. Modulgruppen können nach und nach zu übergeordneten Zertifikaten zusammengefasst werden.

Lohn und Gehalt 2

Kursinhalt:

- Arbeitslohn nach § 3 EStG
- Vermögensbeteiligungen und Aktienoptionen
- Zuschläge
- Betriebsfeiern und Incentives
- Privatnutzung von Firmenfahrzeugen
- Nettolohnvereinbarung
- Nachzahlung und Rückforderung von Arbeitslohn
- Zahlung an Hinterbliebene
- Permanenter Lohnsteuerjahresausgleich
- Pauschalversteuerung
- Abfindungen
- Betriebliche Altersvorsorge
- Vorstände und Geschäftsführer
- Kurzarbeitergeld, Heimarbeit, Altersteilzeit
- geringfügig Beschäftigte in privaten Haushalten
- Entsendung ins Ausland, Beschäftigung von Ausländern
- Reisekosten
- Doppelte Haushaltsführung und Umzugskosten
- Folgen von Fehlern in der Lohnabrechnung
- Prüfungen durch staatliche Stellen

Voraussetzung:
Kenntnisse wie in Lohn- und Gehaltsabrechung 1 beschrieben

- **241-50534**
  Online-Kurs
  20x, dienstags und donnerstags,
  jeweils 18:30-20:30 Uhr
  Beginn: 05.03.2024
  ((online))
  Teilnehmer:innen: 1-50
  Dozententeam, Schlötel GmbH,
  410,00 €
  (einschließlich Lehrbuch 69,95 €)

Lohn und Gehalt mit der DATEV-Software

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte:

- Institutionsdaten verwalten
- Anlegen von Lohnarten
- Anlegen von Firmen- und Mandantenstammdaten
- Durchführen von Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Ausgeben von Auswertungen
- Lohnjournale
- Bescheinigungen erstellen
- Zusammenspiel mit dem DATEV-Rechenzentrum

Kenntnisse, wie im Kurs Lohn und Gehalt 1 und 2 beschrieben.
Prüfung mit Xpert Business Zertifikat: 95,00 €

- **241-50535**
  Online-Kurs
  16x, dienstags und donnerstags,
  jeweils 18:30-20:30 Uhr
  Beginn: 19.03.2024
  ((online))
  Teilnehmer:innen: 1-50
  Dozententeam
  380,00 €
  (einschließlich Kursunterlagen 34,95 €)

Steuer

Betriebliche Steuerpraxis

Kursinhalte:

- Grundlagen der Unternehmensbesteuerung: Steuerliche Abgaben, Steuerarten, Rechtsgrundlagen
- Besteuerungsverfahren: Steuerpflichtige und Steuerpflichten, Örtliche Zuständigkeit der Finanzämter, Steuerfestsetzung, Steuerliche Rechtsbehelfe
- Umsatzsteuer: Steuerbarkeit von Umsätzen, Steuerbefreiung, Bemessungsgrundlagen, Steuersätze, Ausstellung von Rechnungen, Vorsteuerabzug, Besteuerungsverfahren
- Einkommensteuer: Einkunftsarten, Gewinnermittlungsarten, Bewertung des Betriebsvermögens, Anschaffungs-, Herstellungskosten, Teilwert, Abschreibungen, Investitionsabzugsbetrag
- Lohnsteuer
- Körperschaftsteuer
- Gewerbesteuer: Berechnung des Gewerbeertrages, Gewerbesteuerschuld
- Steuerliche Gestaltungsfelder: Steuerplanung, steuerfreie Rücklagen, Finanzierungseffekte von Rückstellungen, Verlustverrechnung, Zinsschranke, Sales-and-lease-back-Geschäfte
- Steuerliche Aspekte bei Investitionen
- Steuerliche Aspekte der Unternehmensgründung: Wahl der Rechtsform
- Gestaltungsmissbrauch

Voraussetzung:
betriebswirtschaftliche Kenntnisse empfehlenswert

Prüfung mit Xpert Business Zertifikat: 95,00 €

- **241-50520**
  Online-Kurs
  22x, dienstags und donnerstags,
  jeweils 18:30-20:30 Uhr
  Beginn: 05.03.2024
  ((online))
  Teilnehmer:innen: 1-50
  Dozententeam
  410,00 €
  (einschließlich Lehrbuch 34,95 €)

SAP

SAP-Grundlagen: Navigation

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen die grundlegende Navigation im SAP® S/4HANA System

Seminarinhalte:

- Einführung in die Videokonferenztechnik alfaview®
- Überblick SAP® S/4HANA
- Anmelden am System
- Navigation - SAP-Bildschirme, -Menüs, -Felder und - Sonderfunktionen
- Verwendung der verschiedenen Hilfefunktionen im SAP
- Einrichten von Stammdaten
- Durchführen von Transaktionen
- Nutzung von SAP-Standardberichten
- Ausgabefunktionen im SAP

Abschluss: Original SAP®-Bildungspartner-Zertifikat

Erforderliches Wissen: PC-Kenntnisse
Empfohlenes Wissen: Buchführungskenntnisse (Grundlagen)

Bitte suchen Sie sich den passenden Kurstermin aus und geben diesen bei der Anmeldung an.
Die Teilnahme erfolgt online über eine Lernplattform. Sie können bequem von zu Hause oder vom Arbeitsplatz aus an der zweitägigen Schulung teilnehmen.

Seminarzeiten:
Freitag, 13:00-18:00 Uhr (6 UE, 2 Pausen à 15 Minuten) und Samstag, 9:00-16:15 Uhr (8 UE, 2 Pausen à 15 Minuten, 45 Minuten Mittagspause)

Termine:

Freitag, 09.02. + Samstag, 10.02.2024
Freitag, 08.03. + Samstag, 09.04.2024
Freitag, 19.04. + Samstag, 20.04.2024
Freitag, 07.06. + Samstag, 08.06.2024
Freitag, 12.07. + Samstag, 13.07.2024
Freitag, 30.08. + Samstag, 31.08.2024
Freitag, 18.10. + Samstag, 19.10.2024
Freitag, 15.11. + Samstag, 16.11.2024
Freitag, 13.12. + Samstag, 14.12.2024

Anmeldeschluss jeweils 5 Tage vor Kursstart!

- **241-50540**
  Kurs
  vhs Aalen + alfatraining Bildungszentrum
  ((online))
  315,00 € (keine Ermäßigungen)

Finanzbuchhaltung in SAP

Zielgruppe: Anwenderinnen und Anwender im Bereich Finanzbuchhaltung.

Seminarziele:
Diese Schulung ist speziell für Anwenderinnen und Anwender im Unternehmen konzipiert. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen die grundlegenden Prozessschritte der Kreditorenbuchhaltung und Debitorenbuchhaltung in SAP S/4HANA. Im Fokus der Schulung stehen die praktischen Anforderungen des Fachpersonals in der Kreditorenbuchhaltung und Debitorenbuchhaltung. Anhand themenbezogener Übungen, die die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst am PC bearbeiten, kann damit in Zukunft die Finanzbuchhaltung routiniert erledigt werden.

Seminarinhalt:

- Pflegen von Kreditoren- / Debitorenstammsätzen
- Buchungen in Kreditoren- / Debitorenbuchhaltung
- Durchführen eines Zahllaufs / Mahnlaufs
- Integration zwischen Debitorenbuchhaltung und Kundenauftragsbearbeitung
- Integration zwischen Kreditorenbuchhaltung und Beschaffung

Abschluss: Original SAP®-Bildungspartner-Zertifikat

Voraussetzungen:
Erforderliches Wissen: Buchführungskenntnisse
Empfohlenes Wissen: Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP Systems
Bitte suchen Sie sich den passenden Kurstermin aus und geben diesen bei der Anmeldung an.

Seminarzeiten:
Freitag, 13:00-18:00 Uhr (6 UE, 2 Pausen à 15 Minuten) und Samstag, 9:00-16:15 Uhr (8 UE, 2 Pausen à 15 Minuten, 45 Minuten Mittagspause)

Termine:
Freitag, 23.02. + Samstag, 24.02.2024
Freitag, 05.07. + Samstag, 06.07.2024
Freitag, 22.11. + Samstag, 23.11.2024

Anmeldeschluss jeweils 5 Tage vor Kursstart!

- **241-50541**
  Kurs
  vhs Aalen + alfatraining Bildungszentrum
  ((online)) Online
  315,00 € (keine Ermäßigungen)

SAP-Einkauf

Der Bereich Einkauf unterstützt mit seinen Funktionen den Anwenderinnen und Anwendern in den operativen Geschäftsprozessen der Warenbeschaffung und der Abrechnung mit dem Lieferanten. Sie lernen den Umgang mit Einkaufsstammdaten, die Bestellprozesse und die Rechnungserstellung im Einkauf mit SAP kennen.

Seminarinhalte:

- Einführung in die Videokonferenztechnik alfaview®
- An- und Abmelden in der SAP-Cloud
- Anlegen von Materialstammsätzen
- Anlegen von Lieferantenstammsätzen
- Verwenden von Partnerfunktion im Einkauf
- Grundlagen der Preisfindung analysieren
- Einkaufsinfosätze anlegen
- Durchführung eines Bestellprozesses
- Seminarvoraussetzungen:
- Erforderliches Wissen: Betriebswirtschaftliches Wissen zu Einkaufsprozessen
- Empfohlenes Wissen: Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP Systems

Abschluss: Original SAP®-Bildungspartner-Zertifikat

Bitte suchen Sie sich den passenden Kurstermin aus und geben diesen bei der Anmeldung an.

Seminarzeiten:
Freitag, 13:00-18:00 Uhr (6 UE, 2 Pausen à 15 Minuten) und Samstag, 9:00-16:15 Uhr (8 UE, 2 Pausen à 15 Minuten, 45 Minuten Mittagspause)

Termine:
Freitag, 12.04. + Samstag, 13.04.2024
Freitag, 25.10. + Samstag, 26.10.2024

Anmeldeschluss jeweils 5 Tage vor Kursstart!

- **241-50543**
  Kurs
  vhs Aalen + alfatraining Bildungszentrum
  ((online))
  315,00 € (keine Ermäßigungen)

SAP-Personaladministration Online

Dieses Seminar richtet sich an Anwender*innen in der Personaladministration, welche das routinierte Arbeiten mit SAP Human Capital Management (HCM) erlernen möchten. Einführend werden grundlegende Begriffe, Strukturen und Prozesse im SAP HCM erläutert. Den Schwerpunkt bildet die Vermittlung der wesentlichen Kernprozesse in der Personalstammdatenpflege. Anhand praxisorientierter Übungen am original SAP®-Schulungssystem gewinnen Sie Kenntnisse, mit denen Sie am Ende dieses Seminars in der Lage sein werden, die wesentlichen Funktionsbereiche eigenständig vorzunehmen.

Seminarinhalte:

- Strukturen im HCM
- Organisationsmanagement
- Anlegen von Personalstammdaten
- HCM-Stammdatenpflege
- Personalmaßnahmen ausführen

Abschluss: Original SAP®-Bildungspartner-Zertifikat

Bitte suchen Sie sich den passenden Kurstermin aus und geben diesen bei der Anmeldung an.

Seminarzeiten:
Freitag, 13:00-18:00 Uhr (6 UE, 2 Pausen à 15 Minuten) und Samstag, 9:00-16:15 Uhr (8 UE, 2 Pausen à 15 Minuten, 45 Minuten Mittagspause)

Termine:
Freitag, 15.03. + Samstag, 16.03.2024
Freitag, 20.09. + Samstag, 21.09.2024

Anmeldeschluss jeweils 5 Tage vor Kursstart!

- **241-50544**
  Kurs
  vhs Aalen + alfatraining Bildungszentrum
  ((online))
  315,00 € (keine Ermäßigungen)

berufliche Kompetenz

Digitale Zusammenarbeit

Immer mehr Gruppenaktivitäten finden in der virtuellen Welt und mit Unterstützung von digitalen Plattformen und kollaborativen Tools statt. Diese ermöglichen die Durchführung von Interaktionen mit Menschen an unterschiedlichen Standorten. Im Kurs klären wir die wichtigsten Begriffe und "Spielregeln" auf digitalen Plattformen. Sie lernen die unterschiedlichen Möglichkeiten digitaler Zusammenarbeit kennen und erfahren, mit welchen Tools und welcher Herangehensweise Sie digitale Termine oder Workshops erfolgreich durchführen können. Die folgenden Tools werden exemplarisch vorgestellt:

- Kommunikationstools:jMS Teams, gather.town, slack, Outlook, Google Hangouts
- Arbeitstools: Miro, Canva, Figma, Wordpress, MS Office, GitHub
- Organisationstools: Trello, Jira, Monday.com, Confluence
- Community Tools: Kickstarter, Instagram, Dropbox, fiverr, Mentimeter

241-50212
Kurs
vhs + vhs Crailsheim + vhs Gmünd
2x, donnerstags, 18:00-21:00 Uhr
Beginn: Do., 22.02.2024
((online)) Zoom
Teilnehmer:innen: 4-8
Samuel Kabitzky
96,00 €, mit Spionkarte 62,40 €

ChatGPT effektiv nutzen: bessere Texte und Ideen mit künstlicher Intelligenz generieren

Sie haben ChatGPT schon ausprobiert und sind mit Ergebnissen unzufrieden oder Sie möchten wissen, wie Sie mehr aus dem Tool herausholen? Dann kann dieser kurze Workshop sinnvoll sein. Wir erarbeiten, wie Sie präzise Fragen und Aufgaben (Prompts) stellen, um die Arbeit mit ChatGPT zu optimieren. Eine Registrierung bei openai.com und damit ein Zugang zu ChatGPT ist für diesen Workshop sinnvoll, denn nur so können Sie an den Übungen des Workshops teilhaben.

241-50213
Online-Kurs
vhs Aalen + vhs Köln
Fr., 23.02.2024, 16:30-18:00 Uhr
((online)) Zoom
Teilnehmer:innen: 1-3
Dörte Stahl
14,00 €

KVP - der kontinuierliche Verbesserungsprozess

KVP beschäftigt sich mit der stetigen Verbesserung von Tätigkeiten, Prozessen und Abläufen. Das Ziel ist es, Verschwendungen (nicht wertschöpfende Tätigkeiten) aus allen Bereichen des Unternehmens zu eliminieren oder zumindest auf ein Minimum zu reduzieren. Ziel ist der sog. Idealzustand. Dieses Ziel wird nicht ausschließlich durch innovative Verbesserungen herbeigeführt, für die es viel Entwicklungsarbeit, Investitionen und Manpower benötigt. Vielmehr sind es viele kleine Optimierungen, mit denen man sich dem Idealzustand Stück für Stück nähert.

Kursinhalt:

- Vorstellung der verschiedenen Verschwendungsarten
- Vorstellen der verschiedenen KVP-Verfahren
- Wie führe ich KVP im Unternehmen und in den einzelnen Abteilungen ein?

232-50808
Online-Kurs
2x, 18:30-20:30 Uhr
Beginn: Mi., 31.01.2024
((online))
Teilnehmer:innen: 2-5
Sabine Heinz
110,00 € mit Spionkarte 75,18 €

Jira - effizientes Projektmanagement und Issue-Tracking

In diesem Kurs lernen Sie die grundlegenden Funktionen und Konzepte von Jira kennen. Sie erhalten eine Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Einrichtung eines Projekts, zur Erstellung und Verwaltung von Aufgaben (Issues) sowie zur Organisation und Zusammenarbeit im Team. Wir werden auch darauf eingehen, wie Sie die fortschrittlicheren Funktionen von Jira nutzen können, um Berichte zu erstellen, Aufgaben zu priorisieren, Abhängigkeiten zu verwalten und vieles mehr. Am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, Jira effektiv einzusetzen, um Projekte zu planen, den Fortschritt zu überwachen, Probleme zu identifizieren und zu lösen sowie eine nahtlose Zusammenarbeit im Team zu gewährleisten.

241-50806
Online-Kurs
vhs + vhs Gmünd
2x, mittwochs, 18:00-21:00 Uhr
Beginn: Mi., 24.01.2024
((online)) Zoom
Teilnehmer:innen: 4-8
Samuel Kabitzky
96,00 € mit Spionkarte 62,40 €

Grundlagen des Marketing

Ein Angebot für Interessierte aus allen kaufmännischen, auch technischen Berufszweigen, für Azubis, Studenten und Fachschüler. Anhand der 4 integrierten Marketing-Funktionen lernen Sie die grundlegenden Prozesse und Fragestellungen kennen, die Sie so praxisorientiert auch im eigenen Berufsalltag einsetzen können.
Im Anschluss daran bekommen Sie noch einen Ausblick auf Besonderheiten verschiedener Wirtschaftszweige sowie einige strategische Marketing-Optionen.

Kursinhalte:
1: Einführung: Begriff Marketing, integrierte Marketingfunktionen
2: Absatzvorbereitung: Marktforschung, Absatzmarkt-Programm
3: Werbung und Öffentlichkeitsarbeit
4: Vertrieb/Verkauf und Absatz-Management
5: Absatz-Realisierung: Funktionen
6: Besonderheiten im industriellen Marketing, Handels-Marketing, Dienstleistungs-Marketing
7: Einführung in die „strategischen Marketing-Optionen“: Diversifikation, Konversion, Reduktion, Multiplikation

241-50545
Kurs
Do., 07.03.2024, 19:00-20:30 Uhr
Aalen, Torhaus, Unterrichtsraum 1, 3.OG
Teilnehmer:innen: 4-12
Klaus Dieter Zekl
26,50 € mit Spionkarte 18,10 €
(Inklusive Skript 2,50 €)

Einführung in die Agilität im beruflichen Kontext

Sie haben schon öfters das Schlagwort „Agilität“ gehört und fragen sich, was sich dahinter verbirgt? Sie wollen zum Thema mehr erfahren, um mitreden und ggf. entscheiden zu können, ob das auch für Sie im beruflichen Umfeld relevant ist?
Dieser Kurs wird Ihnen dazu einen kompakten Überblick und ein fundiertes Verständnis der grundlegenden Konzepte der Agilität vermitteln!

Inhalte:

- Definition Agilität
- Notwendigkeit, Historie, Ziel
- Strukturen in der agilen Organisation
- „Agiles Mindset“ & neue Führungskultur
- Überblick über Werte, Prinzipien, Methoden
- Überblick über agile Frameworks im Projektmanagement

241-50808
Online-Kurs
vhs Aalen + vhs Schwäbisch Gmünd
Do., 29.02.2024, 17:00-21:00 Uhr
((online)) Zoom
Teilnehmer:innen: 5-8
Edith Schatz
55,00 € mit Spionkarte 35,75 €

Sicher auftreten und präsentieren

Ob im Kundengespräch, bei Besprechungen, Vorträgen oder auf Veranstaltungen, ein souveräner Auftritt gibt Sicherheit und kommt beim Gegenüber positiv an. Sie gewinnen durch praxisnahe Tipps, kompetentes Feedback und interessante Methoden an Sicherheit, kennen Ihre Stärken und können diese in Zukunft noch bewusster einsetzen.

Kursinhalt:
- Ihre Erwartungen an diesen Seminartag
- Den ersten Eindruck aktiv nutzen
- Unsere Wirkung im persönlichen Kontakt: Inhalt, Stimme und Körpersprache gezielt einsetzen
- Stimm- und Körpersprachetraining
- Durch einen guten Small Talk Beziehungen aufbauen
- Die richtigen Fragen zur richtigen Zeit
- Individuelle Tipps für den Alltag: Mit noch mehr Sicherheit und Authentizität überzeugen
- Erfahrungsaustausch
- Praxisorientierte Trainingseinheiten
- Wertvolle psychologische Tipps

Als individuelle Alternative oder Ergänzung zu diesem Thema können wir ein professionelles (Online-) Einzeltraining empfehlen:
Vorab: 15 Minuten kostenloses Analyse- und Kennenlerngespräch
Preis des Einzeltrainings:
115,00 Euro pro 60 Minuten

241-50812
Kurs
vhs Aalen + TKV Training
Di., 27.02.2024, 10:00-16:00 Uhr
Aalen, TKV Trainingszentrum,
Ernst-Abbe-Straße 35
Teilnehmer:innen: 5
Tanja Krapp
261,00 € mit Spionkarte 169,65 €
Inklusive Warm- und Kaltgetränke, Snacks in den Kaffeepausen

Drei Geheimnisse erfolgreicher Verhandlungen Live-Online-Workshop

Wir verhandeln fast täglich. Sei es im beruflichen Umfeld bei Gehaltsgesprächen, bei Käufen und Finanzierungen oder auch im privaten Bereich, wenn es zum Beispiel um die Frage geht, ob's im Urlaub ans Meer oder in die Berge gehen soll oder in welcher Form der runde Geburtstag gefeiert wird. Oft aber ist uns gar nicht bewusst, dass wir uns schon mitten in einer Verhandlung befinden und dass eine gute Verhandlungstechnik von Vorteil wäre.

In diesem interaktiven Online-Seminar erlernen Sie das Handwerkszeug, um einen Verhandlungspartner fair für die eigenen Ziele zu gewinnen. Sie können sich danach in kurzer Zeit gut auf Verhandlungen einstellen und mit guten Argumenten auch mit schwierigen Verhandlungspartnern umgehen. Sie erhalten hilfreiche Tipps, um auf Einwände und Blockaden gekonnt reagieren zu können. Kurzum: Ihnen macht das Verhandeln Freude, weil Sie wissen, wie es geht!

Die Veranstaltung findet über das Webtool Adobe Connect statt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie rechtzeitig vor dem Termin die Zugangsdaten per E-Mail. Sie benötigen für Ihre Teilnahme eine stabile Internetverbindung und für eine aktive Beteiligung Mikrofon sowie Webcam.

Zusammen mit anderen Volkshochschulen.

241-50916
Online-Kurs
vhs Aalen + vhs Crailsheim
Sa., 24.02.2024, 14:00-17:30 Uhr
((online))
Teilnehmer:innen: 6
Prof. Dr. Barbara Schott
40,00 €

5S - Ordnung und Sauberkeit am Arbeitsplatz

Ordnung und Sauberkeit am Arbeitsplatz sind die Basis für effizientes Arbeiten. Sie werden in Unternehmen als eine Selbstverständlichkeit vorausgesetzt, doch die Realität ist oftmals eine andere. Mitarbeiter*innen verbringen eine nicht unerhebliche Zeit ihrer Arbeit mit Suchen und Warten, wertvolle Potentiale gehen somit verloren. Mit Hilfe des Lean-Management Werkzeugs 5S werden Ordnung und Sauberkeit in mehreren Schritten aufgebaut und nachhaltig aufrechterhalten, bis sie zur Selbstverständlichkeit geworden sind. In diesem Seminar lernen Sie die einzelnen Schritte von 5S kennen und erfahren, wie ein Workshop in Ihrem Unternehmen geplant und durchführt wird. In Praxisbeispielen wenden Sie das Erlernte an, auftretende Fragen können direkt im Seminar beantwortet werden.

241-50807
Online-Kurs
2x, 18:30-20:30 Uhr
Beginn: Mi., 06.03.2024
((online))
Teilnehmer:innen: 1-3
Sabine Heinz
110,00 €
(einschließlich Kursunterlagen 10,50 €)

Allgemeine Infos für Onlinekurse:

Sie benötigen einen Internetzugang, ein Headset oder Lautsprecher an Ihrem PC oder Tablet.
Den Zugangslink zu der online-Plattform Zoom erhalten Sie von der vhs direkt per E-Mail.

Smalltalk trainieren - Kontakte sicher und souverän aufbauen

Freundlich und offen auf Menschen zugehen: Viele Menschen wünschen sich diese Fähigkeit. So wird aus einem viel versprechenden Beginn vielleicht viel mehr.
Möchten Sie geschäftlich oder privat mit Fremden leichter und charmant ins Gespräch kommen? Sie wollen sich vielleicht gegenseitig näher kennen ler-nen, eine sympathische Gesprächsatmosphäre aufbauen, Verbindungen knüpfen und Geschäfte anbahnen.
Wir werden in diesem Online-Seminar Strategien aufzeigen, mit denen Sie aus einem allgemeinen Thema heraus ein interessantes Gespräch beginnen können. Sie werden trainieren, ansprechend von Ihren Fähigkeiten und Leis-tungen zu erzählen. Und Sie werden kommunikative Verhaltensweisen gezielt einsetzen, damit sich Menschen in Ihrer Gegenwart wohl fühlen, den Kontakt zu Ihnen suchen und ausbauen.

Seminarinhalte
- Den Gesprächseinstieg finden
- Kontakte sicher aufbauen, auch zu Fremden
- Ihr (Arbeits-) Leben interessant gestalten und darüber reden
- Spontan und unterhaltend sein
- Offene und versteckte Komplimente machen
- Ihre Leistungen und Fähigkeiten in den Vordergrund stellen
- Kreativer werden und phantasievoller formulieren

Trainingsbuch Smalltalk trainieren
Matthias Dahms, 2022

241-50910
Online-Kurs
Di., 16.04.2024, 18:30-21:30 Uhr
((online)) Zoom
Teilnehmer:innen: 1-6
Matthias Dahms
65,00 €
(inklusive Skript 15,00 €)

Laufend neue Kurse auf
www.vhs-aalen.de

Schulabschlüsse

Hauptschulabschluss Vorbereitungskurs auf die Schulfremdenprüfung 2023

Ziel:
Nachholen des Hauptschulabschlusses über die Schulfremdenprüfung

Zielgruppe:
Jugendliche, die die Schulpflicht erfüllt haben, und Erwachsene ohne Hauptschulabschluss

Unterrichtsfächer:
Deutsch
Mathematik
Gemeinschaftskunde
Präsentationsprüfung

Voraussetzung: Sprachniveau Deutsch mindestens B1

Beginn: 11. November 2024
Unterrichtstage:
Montag, Mittwoch, Donnerstag,
jeweils 18:15-21:30 Uhr

Abschluss:
Hauptschulabschluss

Anmeldung und Beratung:
Jutta Frank
Telefon: 07361 9583-15
E-Mail: frank@vhs-aalen.de

Hier geht´s zum Video mit vielen Informationen zur Abendhauptschule

- **242-51050**
  Kurs
  81x, 18:15-21:30 Uhr
  Beginn: Mo., 11.11.2024
  Aalen, Torhaus, Unterrichtsraum 1, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 15
  Alexander Weller, Ulrike Günzler, Steffen Michel
  220,00 € mit Spionkarte 143,00 €

Prüfungen

XPert-Business-Prüfung

Das kaufmännische Kurs- und Zertifikatssystem XPert-Business

Das Lehrgangs- und Zertifikatssystem ist modular aufgebaut.
Für jedes Modul kann durch eine bundeseinheitliche Prüfung ein Abschluss erworben werden. Modulgruppen können nach und nach zu übergeordneten Zertifikaten zusammengefasst werden. Dieses System erlaubt den Einstieg mit unterschiedlichen Vorkenntnissen.

Die vhs Aalen bietet die folgenden Kurse (in Präsenz und online) und Prüfungen an:

- Geprüfte Fachkraft Büromanagement (Kurs 5-05-01) in Kooperation mit vhs Gmünd
- Finanzbuchführung 1 (Kurs 5-05-10)
- Finanzbuchführung am PC mit Lexware(-Kurs 5-05-12)
- Lohn und Gehalt 1 (Kurs 5-05-30)
- Lohn- und Gehalt am PC mit Lexware (Kurs 5-05-31)
- Finanzbuchführung 2 (Kurs 5-05-11)
- Finanzbuchführung mit der DATEV-Software (Kurs 5-05-13)
- Finanzwirtschaft (Kurs 5-05-14)
- Kostenrechnung (Kurs 5-05-15)
- Bilanzierung (Kurs 5-05-16)
- Einnahmen-Überschussrechnung (Kurs 5-05-17)
- Controlling (Kurs 5-05-18)
- Betriebliche Steuerpraxis (Kurs 5-05-20)
- Personalwirtschaft (Kurs 5-05-25)
- Lohn und Gehalt 2 (Kurs 5-05-32)
- Lohn und Gehalt mit der DATEV-Software (Kurs 5-05-33)

Die vhs Aalen ist akkreditiertes Xpert Business Prüfungskompetenz-Zentrum und führt in in Aalen landeseinheitliche Prüfungen des Landesverbandes der Volkshochschulen von Baden-Württemberg durch. Seit Herbst 2021 auch DATEV-Prüfungen.

Sie erhalten ein qualifiziertes Abschlusszeugnis mit Notenangabe. Die Teilnahme an diesen Prüfungen ist freiwillig.

Prüfungsgebühr:
Die Prüfungsgebühren sind in den Kursgebühren nicht enthalten; sie betragen pro Prüfung 95 € / DATEV-Prüfung für externe Kursteilnehmende 105 €.
Individuelle (Einzel-)Prüfungstermine: 125 €

Die Anmeldung erfolgt im Kurs oder in der Geschäftsstelle der vhs Aalen oder mit dem Anmeldeformular. Unbedingt angeben, welche Prüfung Sie absolvieren möchten!

Beratung:
Online-Kurse und kaufmännische Kurse
Kontakt: Jutta Frank , Tel. 07361/ 9583-15 oder frank@vhs-aalen.de

- **241-51101**
  Prüfung
  Fr., 09.02.2024, 13:00-16:00 Uhr
  Torhaus, EDV-Raum 1, 3.OG
  Edeltraud Ziegler
  Prüfungsgebühr : 95,00 €

- **241-51102**
  Prüfung
  Fr., 03.05.2024, 13:00-16:00 Uhr
  Torhaus, EDV-Raum 1, 3.OG
  Edeltraud Ziegler
  Prüfungsgebühr : 95,00 €

- **241-51103**
  Prüfung
  Fr., 28.06.2024, 13:00-16:00 Uhr
  Torhaus, EDV-Raum 1, 3.OG
  Edeltraud Ziegler
  Prüfungsgebühr : 95,00 €

JUNGE VHS

die jungen KREATIVEN

Kreatives Schreiben für für Kinder von 8-12 Jahren

Hast du Freude daran Geschichten zu schreiben? Möchtest Du welche umgestalten oder fortführen?
Hier kannst du darauf gespannt sein, wie gut dir das gelingt. Du erhältst Tipps und Unterstützung dafür.
Bring Stift, Papier und Wasser zum Trinken mit.

- **241-20410**
  Ferienkurs
  Di., 26.03.2024, 9:00-12:15 Uhr
  Aalen, Torhaus, Clubraum 4, 4. OG
  Teilnehmer:innen: 5-10
  Uta Widmann
  32,00 €, mit Spionkarte 20,80 €

Kinderwerkstatt im Vorschulalter für 4-7-jährige Kinder

Am Anfang wird mit den Grundfarben gelb-rot-blau gemalt.
Die Kinder machen die Erfahrung, dass sie mit den 3 Grundfarben durch Mischen andere Farben entdecken. Wichtig ist vor allem der Umgang mit großflächigem Papier, um u. a. den Bewegungsdrang nicht einzuschränken, um große Farbflächen aufs Papier zu setzen. Über Themen und Techniken soll die kindliche Ausdrucksweise angeregt werden. Im Verlauf des Kurses werden die Anforderungen an dem Umgang mit Materialien spezieller. Aus den vielen Möglichkeiten - Arbeiten mit Pinsel, Wasserfarben, Materialcollagen, Arbeiten mit Ton, Papierarbeiten - werden von den Kindern die der Aufgabe entsprechenden Techniken herausgefunden. Am Ende des Vorschulkurses haben die Kinder ein kenntnisreiches Fundament, auf dem sich aufbauen lässt.

Die zusätzlichen Materialkosten in Höhe von ca. 25,00 € werden nach Kursende berechnet.

Bitte Malkittel ode alte Kleider und alte Schuhe mitbringen!

- **241-22101**
  Kurs
  14x, samstags, 9:00-10:30 Uhr
  Beginn: Sa., 02.03.2024
  Aalen, Torhaus, Kunstraum, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 10
  Uwe Ernst, Dorothea Ernst
  Kinderpreis: 195,00 €,
  mit Spionkarte 126,80 €
- **241-22102**
  Kurs
  14x, samstags, 11:00-12:30 Uhr
  Beginn: Sa., 02.03.2024
  Aalen, Torhaus, Kunstraum, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 10
  Uwe Ernst, Dorothea Ernst
  Kinderpreis: 195,00 €
  mit Spionkarte 126,75 €

Offene Kinderwerkstatt für Kinder und Jugendliche von 7-17 Jahren

Für diese Kinderwerkstatt gilt das Gleiche wie für die Vorschulkinder: Sie sollen ihre schöpferischen Fähigkeiten erfahren und entwickeln dürfen, ermutigt werden, ihre Wünsche, Gedanken und Ideen vorzutragen und gestalterisch zu verwirklichen. Die Altersgruppe lernt, mit ausgeprägten Techniken umzugehen; der Umgang mit den technischen Mitteln und das gestalterische Verhalten vollziehen sich bewusster, dabei bleibt die Gruppenarbeit weiterhin ein wesentlicher Bestandteil auch dieser Altersgruppe. Es können auch Kinder einsteigen, die bisher keine Erfahrung mit ähnlichen Kunstschulen oder Kursen gemacht haben. Kinder aus dem letzten Semester werden bevorzugt aufgenommen.

Die zusätzlichen Materialkosten in Höhe von ca. 25,00 € werden nach Kursende berechnet.

Bitte Malkittel ode alte Kleider und alte Schuhe mitbringen!

- **241-22103**
  Kurs
  14x, samstags, 14:30-16:00 Uhr
  Beginn: Sa., 02.03.2024
  Aalen, Torhaus, Kunstraum, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 10-17
  Uwe Ernst, Dorothea Ernst
  Kinderpreis: 195,00 €
  mit Spionkarte 126,75 €
- **241-22104**
  Kurs
  14x, samstags, 16:15-17:45 Uhr
  Beginn: Sa., 02.03.2024
  Aalen, Torhaus, Kunstraum, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 10-16
  Uwe Ernst, Dorothea Ernst
  195,00 € Kinderpreis: 195,00 €
  mit Spionkarte 126,75 €

Kunterbunt - für Grundschulkinder

Egal welche Sprache du zuhause sprichst oder welche Hautfarbe du hast.
In diesem Kurs zählen Vielfalt und Individualität.
Du magst Farben?
Du suchst einen Ort, um dich zu entfalten und andere Kinder kennen zu lernen?
Dann bist du hier genau richtig.
Ob mit Acryl, Wasserfarben oder Wachsmalstiften. Ob auf Papier, Stoff oder Pappe. Deine Möglichkeiten in der Welt der Kunst sind grenzenlos.

- **241-22203**
  Kurs
  10x, mittwochs, 15:00-16:30 Uhr
  Beginn: Mi., 21.02.2024
  Aalen, Torhaus, Kunstraum, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 6-9
  Lamia Fetzer
  Schülerpreis: 100,00 €
  mit Spionkarte 65,00 €
  (einschließlich Materialkosten 10,00 €)

Zumba®

Perfekt für unsere jüngeren Zumba® Fans! Kinder von 7-11 Jahren erhalten die Möglichkeit, sich körperlich zu betätigen und zu ihrer Lieblingsmusik zu tanzen.
So funktioniert´s:
Zumba® Kids Kurse enthalten kinderfreundliche Choreos, die sich nach Original Zumba® Choreos richten. Wir erklären im Kurs die Schritte, machen Spiele und lernen andere Kulturen kennen.

Vorteile:
Hilft dabei, einen gesunden Lebensstil zu führen und baut Fitness in den Alltag von Kindern ein, indem sie sehen, wie viel Spaß das machen kann. Die Kurse beinhalten wichtige Elemente für die Entwicklung von Kindern wie zum Beispiel Übernehmen von Führungsaufgaben, Respekt, Team-Work, Selbstvertrauen, Selbstwertgefühl, Gedächtnistraining, Kreativität, Koordination, Kulturbewusstsein.
Bitte Sportkleidung, Handtuch, Getränk mitbringen

- **241-35302**
  Kurs
  7x, dienstags, 17:00-17:45 Uhr
  Beginn: Di., 16.01.2024
  Hofherrnweiler, Weststadt-Zentrum, Pelikanweg 21
  Teilnehmer:innen: 10-12
  Bettina Adam
  30,00 €, mit Spionkarte 19,50 €

U+ MEDIA LAB

Neue Kurse kommen laufend dazu!

Immer mal wieder auf unserer Website nachschauen.

Methoden der Musikproduktion für Jugendliche von 12-20 Jahren

Einführung in die kreativen Methoden der Musikproduktion

Wolltest Du schon immer wissen, wie deine Lieblingsmusik produziert wird? Mit Faris Badarni wirst du ganz intuitiv durch direkten Kontakt mit Musikprogrammen und Geräten eigene Musik produzieren können.
Du benötigst keine Vorkenntnisse, nur die Freude am Experimentieren!
Wir werden uns mit den Basics von Musiksoftware, Aufnahmetechnik, Song-Arrangement, Sound-Synthese und vielem mehr beschäftigen.

Faris Badarni ist Musiker und Komponist. Nach seinem Studium der Film- und Musikkomposition in München hat er bereits eigene Musik veröffentlicht, spielt Konzerte und ist Teil freier künstlerischer Projekte.
Seine Musik ist ein Mix aus Klassik, Jazz und Elektronischen Sounds.

- **241-22239**
  workshop
  Sa., 09.03.2024, 14:00-18:00 Uhr
  Aalen, Torhaus, U+ Media Lab, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 5-8
  Faris Badarni
  36,00 €, mit Spionkarte 23,40 €

- **241-22240**
  workshop
  Sa., 16.03.2024, 14:00-18:00 Uhr
  Aalen, Torhaus, U+ Media Lab, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 5-8
  Faris Badarni
  36,00 €, mit Spionkarte 23,40 €

Eigene Animationen erstellen - am iPad leicht gemacht und leichter als gedacht! für Jugendliche von 12-18 Jahren

Dieser Workshop besteht aus zwei Teilen:
Am Montag lernst du die Mal- und Zeichenapp „Procreate“ kennen. Wir probieren aus, erfinden, klauen und schmieden Pläne für Dienstag.
Am Dienstag arbeiten wir dann mit der Animationsfunktion von Procreate weiter und setzen die Ideen um.
Ein eigenes iPad benötigst du nicht, Material ist vorhanden

Procreate ist eine App, die auf unseren iPads bereits installiert ist. Du kannst natürlich gerne dein eigenes iPad mitbringen.

Annika Audu ist Künstlerin und studiert gerade im Master an der Staatlichen Akademie der Bildenden Künste in Karlsruhe Kunst und Intermediales Gestalten.

Sie hilft euch dabei eure eigenen Ideen zu verwirklichen.

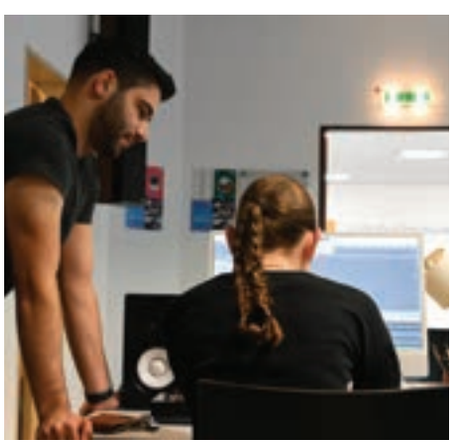
- **241-22248**
  Ferienkurs
  2x, montags, 10:00-14:00 Uhr
  Beginn: Mo., 25.03.2024
  Aalen, Torhaus, U+ Media Lab, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 5-8
  Annika Audu
  65,00 €, mit Spionkarte 42,25 €

Experimenteller Film/ Musikvideo für Jugendliche von 15-20 Jahren

Gemeinsam filmen wir im Gebäude, draußen in der Stadt oder im Park Videoschnipsel passend zu deinem liebsten Song. Anschließend erstellen wir aus unseren Videos experimentelle Musikvideos zu einem Refrain oder einer Strophe eurer ausgewählten Songs. Dabei könnt ihr den Song auf eure Art und Weise interpretieren. Im Anschluss werden wir die Videos bearbeiten und mit Effekten ergänzen. Hier geht es um das Zusammenspiel von Musik, ästhetischen Videoschnipseln und künstlerischen Einflüssen.
Ihr könnt mit euren eigenen Handys arbeiten oder mit unseren Kameras im U+ Media Lab. Für die Bearbeitung stehen euch die Adobe Programme und PC´s, sowie Laptops vor Ort zur Verfügung.
Als Dozentin unterstützt euch Amelie Kiener, Künstlerin aus Aalen. Sie arbeitet installativ mit Malerei, Video und Video-Mapping, Zeichnung, Fotografie und Keramik. Im intermedialen Zusammenspiel ergeben sich immer wieder neue ästhetische Zusammenhänge, die schlussendlich ein künstlerisches Erleben im Raum ermöglichen.

Alter: 15 bis 20 Jahre
Solltet ihr eine eigene Kamera besitzen, nehmt diese gerne mit!

- **241-22249**
  workshop
  Sa., 13.04.2024, 14:00-17:00 Uhr
  Aalen, Torhaus, U+ Media Lab, 3.OG
  Teilnehmer:innen: 5-8
  Amelie Kiener
  30,00 €, mit Spionkarte 19,50 €



Schule & Ausbildung

Fun learning English
Für Kinder ab 10 Jahren

Wir wollen in den Ferien zusammen Fasching feiern und dabei miteinander Englisch sprechen - ohne Noten, ohne Druck. Let's enjoy English!

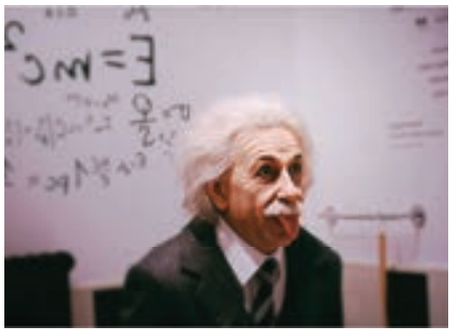
241-42010
Kurs
2x, 10:00-11:30 Uhr
Beginn: Mo., 12.02.2024
Aalen, Torhaus, Fotoraum, 3.OG
Teilnehmer:innen: 5-7
Sumangala Tammaly
Schülerpreis 20,00 €
mit Spionkarte 13,00 €

Prüfungsvorbereitung Mathematik 10. Klasse Realschule

Der Kurs richtet sich an Schülerinnen und Schüler der 10. Klasse Realschule zur Vorbereitung auf die Abschlussprüfung. In diesem Kurs werden prüfungsrelevante Themen wiederholt und anhand klassischer Prüfungsaufgaben geübt. Alle Lösungen werden ausführlich besprochen. So kann jeder Kursteilnehmer seine Kenntnisse überprüfen und Antworten auf seine Fragen erhalten.

Einlösung und Verrechnung von Rückenwind-Gutscheinen ist möglich. Bitte unbedingt beim 1. Termin vollständig ausgefüllt und unterschrieben mitbringen.
Bitte mitbringen: Schreibzeug, karierter Block, Geodreieck, Zirkel, Parabelschablone, Taschenrechner und Formelsammlung

241-11705
Kurs
15x, dienstags, 16:30-18:00 Uhr
Beginn: Di., 16.01.2024
Aalen, Torhaus, Unterrichtsraum 1, 3.OG
Teilnehmer:innen: 6-12
Rita Bux
Schülerpreis: 169,00 €
mit Spionkarte 110,00 €
(einschließlich Kopien 2,00 €)



Prüfungsvorbereitung Mathematik 10. Klasse Realschule

Im Kurs werden die Themen der Abschlussprüfung im Fach Mathematik aufgearbeitet. Die Gebiete Algebra, Stereometrie, Trigonometrie, Stochastik und Sachrechnen werden wiederholt und anhand von Aufgaben vertieft. Jeder Schüler kann anhand von Übungsaufgaben seine Kenntnisse überprüfen und Wissenslücken schließen. Es wird auf eine individuelle Betreuung Wert gelegt.
Einlösung von Rückenwind-Gutscheinen ist möglich. Bitte unbedingt beim 1. Termin vollständig ausgefüllt und unterschrieben mitbringen.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Geodreieck, Zirkel, Parabelschablone, Taschenrechner und Formelsammlung

241-11706
Ferienkurs
8x, montags, 10:00-11:30 Uhr
Beginn: Mo., 25.03.2024
Aalen, Torhaus, Unterrichtsraum 2, 3.OG
Teilnehmer:innen: 6-12
Konrad Dietmann
Schülerpreis: 90,00 €,
mit Spionkarte 58,50 €

Wir lernen den Computer kennen für Schüler/-innen Klasse 3-5

In diesem Grundlagen Kurs lernt Ihr Kind den sicheren und sinnvollen Umgang mit dem Computer, dem Textverarbeitungsprogramm Word und dem Internet, für Schule und Alltag.

Kursinhalte:
- Texte gestalten
- Sicher unterwegs im Internet
- Informationen suchen
- Bilder bearbeiten
- Text und Bild zusammenbringen
- Präsentieren am Computer.

Es sind keine Voraussetzungen notwendig.

241-50114
Ferienkurs
montags bis freitags,
jeweils 10:00-12:00 Uhr
Beginn: Mo., 12.02.2024
Aalen, Torhaus, EDV-Raum 2, 4.OG
Teilnehmer:innen: 6-10
Anneliese Härle
Schülerpreis: 92,00 €,
mit Spionkarte 77,00 €

10-Finger-Computerschreiben - spielend einfach (für Kinder ab 10 Jahren)

Hast du es auch satt, beim Schreiben von Hausaufgaben, Referaten, Emails und anderem Schriftverkehr ständig jeden Buchstaben auf der Tastatur suchen zu müssen? Dabei verlierst du viel Zeit und das nervt.

Jetzt ist Schluss damit! Mit dem Kurs 10-Finger-Computerschreiben hört die Buchstabensuche vor dem Bildschirm auf. In unserem Kurs erklärt dir unsere Tipp-Expertin und gelernte Bürokauffrau Simone Mayer wie das Schnellschreiben spielend leicht funktioniert und du in kurzer Zeit zum Tipp-Profi werden kannst.

An nur 4 Nachmittagen erlernst du mit abwechslungsreichen Lernmethoden das gesamte Tastenfeld und kannst alle Buchstaben und Ziffern blind schreiben. Zu Beginn noch langsam, aber die Geschwindigkeit kommt, wenn du fleißig an deinem Computer tippst. Dadurch verbessert sich deine Konzentrations- und Lernfähigkeit und du kannst dich ganz auf den Textinhalt konzentrieren.

241-50421
Kurs
4x, freitags, 14:00-15:30 Uhr
Beginn: Fr., 23.02.2024
Torhaus, EDV-Raum 1, 3.OG
Teilnehmer:innen: 8-12
Simone Mayer
Schülerpreis: 46,95 €
mit Spionkarte 35,75 €
(inkl. Kursunterlagen 14,95 €)

Business-Knigge für Auszubildende

Gute Umgangsformen sind wichtige Voraussetzungen für den Erfolg im Job und auch im Privatleben. Wer mit seinen Kunden, Vorgesetzten, Kollegen respektvoll und einfühlsam umgeht, trägt wesentlich zu einer langfristigen Kundenbindung und angenehmer Arbeitsatmosphäre bei.
Der Erste Eindruck - Ihr Image
Das äußere Erscheinungsbild
Grüßen, begrüßen, vorstellen
Small-Talk
Regeln für Telefon und Emails
Fallstricke, Fettnäpfchen und „erste Hilfe“

Gerne organisieren wir ein individuelles Seminar für Ihre Auszubildenden nach Ihren Vorstellungen. Ansprechpartnerin: Jutta Frank, Tel. 07361 9583-15
inklusive Kursunterlagen

241-50803
Kurs
vhs Aalen + KHS Aalen
Mo., 04.03.2024, 9:00-16:30 Uhr
Aalen, Haus des Handwerks,
Curfeßstraße 14
Teilnehmer:innen: 6-2
Anneliese Härle
100,00 €

Sie suchen Schulungen für Ihre Mitarbeiter:innen?

Fordern Sie gerne unter info@vhs-aalen unsere Unternehmensbroschüre an.

Die Blitzlichter bequem nach Hause.

„Melden“ Sie sich hier an, um unser Blitzlichter-Heft direkt nach Veröffentlichung zu erhalten:

als pdf (kostenlos)

per Post (Portokosten 5 €/Jahr)

Unsere Vision

Eine Gesellschaft, in der jede Person die gleichen Chancen hat daran teilzunehmen und mitzugestalten.

Laufend neue Kurse auf
www.vhs-aalen.de

vhs Volkshochschule Aalen