



Regionale Fortbildung

für Kursleitende und Mitarbeitende

Frühjahr 2023

Gemeinsam für mehr Bildung

Weiterbildung der Lehrkräfte

Kompetente Lehrkräfte, die kontinuierlich für den Erwachsenenunterricht fortgebildet werden, garantieren für die Qualität. Unser differenziertes Fortbildungsprogramm berücksichtigt die unterschiedlichen Vorkenntnisse, Erwartungen und Ziele der Teilnehmer/-innen.

Auch der Volkshochschulverband Baden-Württemberg bietet in jedem Semester ein umfangreiches Fortbildungsprogramm für unsere Lehrkräfte an, gegliedert nach unseren 5 Abteilungen:

- Wissen & Orientierung
- Kultur & Kreativität
- Gesundheit
- Sprachen
- Beruf & EDV

Die Fortbildungen widmen sich fachthemenatischen, fachdidaktischen und allgemein erwachsenenpädagogischen Fragen. Nähere Informationen dazu sind über Ihre VHS erhältlich.

Im Kurstitel sehen Sie, ob die jeweilige Fortbildung zu Grund- oder Fachqualifikation zählt:

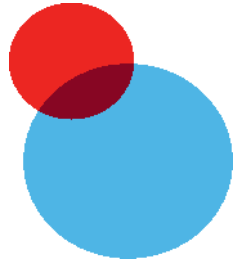
**GQ: anrechenbar im Rahmen der Grundqualifikation Erwachsenenbildung*

**FQ: anrechenbar im Rahmen der Fachqualifikation*

Bitte melden Sie sich bis spätestens eine Woche vor der Fortbildung in der Geschäftsstelle der jeweils veranstaltenden vhs an.

Falls Sie Fahrgemeinschaften bilden möchten, erkundigen Sie sich bitte bei der jeweils veranstalteten vhs, ob jemand von Ihrer vhs angemeldet ist.

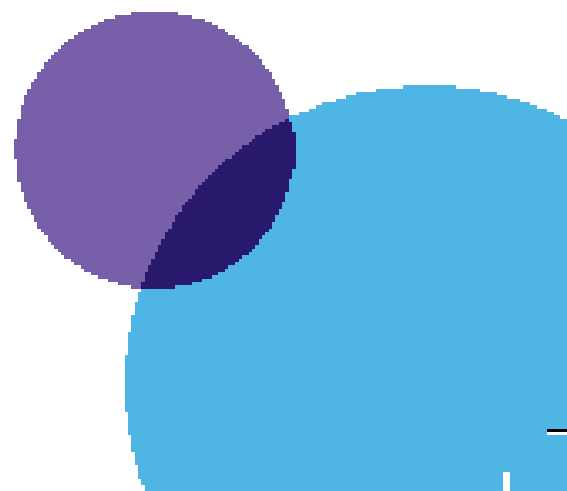
Falls Sie für eine Fortbildung angemeldet, aber verhindert sind, melden Sie sich bitte bei der veranstaltenden vhs ab. Es gibt oft eine Warteliste, von der jemand nachrücken kann



Inhalt

Alle Fachbereiche

Online-Fortbildung für DaZ-Lehrkräfte	
Verhaltensstrategien im Umgang mit traumatisierten Personen im Unterricht	3
Umgang mit schwierigen Kurssituationen	3
Zeit für Dich - gerade, wenn es stressig ist	4
Der Einsatz von kontextbezogenem Rollenspiel im Sprachunterricht	4
Wenn das Gehen zur Qual wird - wie Überlastungssyndrome der unteren Extremität entstehen und wie sie vermieden werden können	5



Online-Fortbildung für DaZ-Lehrkräfte
Verhaltensstrategien im Umgang mit traumatisierten Personen im Unterricht

Maria Diana Hubert

Maria Hubert ist selbständige DaF-Lehrkraft und Teacher-Trainerin. Sie ist für die PH Schwäbisch Gmünd als Qualifizierende in der Zusatzqualifizierung Berufssprachkurse tätig.

Der Workshop soll Lehrkräfte im Umgang mit traumatisierten Teilnehmenden stärken und beschäftigt sich daher mit Themen wie Sensibilisierung im Bereich Traumata, der Rolle der Lehrkraft, Methoden des traumasensiblen Unterrichts und Möglichkeiten der Verweisberatung.

T4041000N

Di., 7.3., 18 - 19.30 Uhr

Online, Zoom

Preis: EUR 10,- TN: 8-18

Umgang mit schwierigen Kurssituationen

Wie Sie herausfordernden Kursteilnehmer*innen im Kurs gekonnt begegnen

Susann Blankenhagel, Organisationsberatung, Meditation & Coaching

Schwierige Kursteilnehmer*innen machen uns Kursleiter*innen manchmal das ganze Konzept kaputt! Das muss nicht sein. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie schwierigen Kursteilnehmer*innen von vorn herein die Luft aus den Segeln nehmen und dann auch keine Bühne bieten. Wir sprechen Ihre Beispiele durch und üben, wie Sie die Hinweise in Ihren Kursen umsetzen können.

Für VHS-Mitarbeiter*innen und für Kursleiter*innen aller Fachbereiche

T106103

Sa., 1.4., 10 - 16 Uhr

VHS am Münsterplatz, Raum A 3.6

Münsterplatz 15, 73525 Schwäbisch Gmünd

gebührenfrei TN: 8-12

Zeit für Dich - gerade, wenn es stressig ist

Martina Ehrentreich, Dipl. oec. troph., Business- und Health-Coach

Nehmen wir uns zu wichtig, wenn wir uns Zeit für uns selber nehmen? Sicher nicht, denn Selbstfürsorge ist die Basis für dauerhafte Leistungsfähigkeit. Nur, wenn wir unsere eigenen Bedürfnisse achten, können wir die vielfältigen Herausforderungen von Beruf und Familie langfristig meistern.

An diesem Nachmittag erfahren Sie mehr über Selbstfürsorge, warum es dazu keine Alternative gibt und wie Sie in Ihrem Alltag fürsorglicher mit sich umgehen. Sie erhalten Impulse für kleine Erholungspausen im Alltag und lernen Übungen kennen, um Ihrem Stress besser begegnen zu können.

Für VHS-Mitarbeiter*innen und für Kursleiter*innen aller Fachbereiche

T300102

Fr., 5.5., 14.30 - 17.30 Uhr

VHS am Münsterplatz, Raum A 3.6

Münsterplatz 15, 73525 Schwäbisch Gmünd

gebührenfrei TN: 8-14

Der Einsatz von kontextbezogenem Rollenspiel im Sprachunterricht (FQ Sprachen)

Jessica Wädt

Trainieren Sie die aktive Kommunikation und Interaktion. Hilfestellung zu Sprechanschlüssen wird durch sogenannte "prompts" gegeben, hierfür eignen sich Bilder, Videos, aber auch Gesten und Körpersprache. Mit verschiedenen Techniken des Rollenspiels versetzen Sie Ihre Teilnehmer*innen in Situationen, in denen sie Strategien entwickeln können, um Barrieren in der Fremdsprache leichter zu überwinden.

Der kreative Ansatz dieser Methoden fördert nicht nur die (interkulturelle) Kommunikationskompetenz und eröffnet den Lernenden einen flexibleren Umgang mit Sprache. Er bietet auch Anknüpfungspunkte für die Arbeit mit Wortschatz und Grammatik.

Für Kursleiter*innen aller Sprachen

T400101

Fr., 30.6., 16 - 19 Uhr

VHS am Münsterplatz, Raum A 3.6

Münsterplatz 15, 73525 Schwäbisch Gmünd

gebührenfrei TN: 8-14

Wenn das Gehen zur Qual wird - wie Überlastungssyndrome der unteren Extremität entstehen und wie sie vermieden werden können (FQ Gesundheit)

Bettina Bürschgens, Physiotherapeutin

Egal ob der schmerzende Hallux, der stechende Fersensporn, ständig wiederkehrende Sehnen- oder Schleimbeutelreizungen oder die lästige Arthrose, es gibt viele Gründe warum uns jeder Schritt quält. Fast jeder leidet im Laufe seines Lebens unter chronischen oder episodischen Schmerzen der unteren Extremität. Oftmals liegt die Ursache in der Fehlbelastung/Fehlhaltung anatomischer Strukturen und Gelenke.

In dieser Weiterbildung werden Ihnen in Theorie und Praxis Entstehungsmechanismen von Überlastungssyndromen anschaulich erklärt und Möglichkeiten und Übungen gezeigt, wie diese nachhaltig verhindert werden können.

Bitte mitbringen: eigene Matte, Theraband, Igelball (sofern vorhanden), dicke Socken, Schreibzeug, je nach eigenem Bedarf auch eine Decke und ein kleines Kissen.

Für Kursleiter*innen im Fachbereich Gesundheit

T300103

Sa., 8.7., 9.30 - 15 Uhr

VHS im Unipark, Gymnastikraum

Universitätspark 10, 73525 Schwäbisch Gmünd

gebührenfrei TN: 8-12